



※費用の記載が無い場合は、原則無料です。
 ※申込みの記載が無い場合は、申込み不要です。

公民館 岸町公民館 ☎824・0168 ファク825・3230

行事名	日時	内容	対象
子育てぶらっとサロン	2/14木・28木 10:00～11:30	保護者同士の情報交換やリフレッシュの場を提供 14日はわらべうた、28日はおはなし会・工作	2歳以下の乳幼児と保護者
おもちゃの病院	2/16(土) 10:00～15:00 [受付]14:00まで	おもちゃドクターによるおもちゃの修理 (テレビゲームは扱いません) ※部品代がかかることがあります	幼児・小学生と保護者
第12回 浦和区内公民館書道・篆刻グループ展	2/22(金)～25(月) 10:00～17:00 (22日は13:00～、25日は16:00まで)	区内の公民館で活動する書道・篆刻グループの合同作品展 会場:浦和コミュニティセンター (浦和駅東口・コムナーレ10階)	どなたでも

図書館 中央図書館 ☎871・2100 ファク884・5500 休館日:4日(月)、18日(月) 北浦和図書館 ☎832・2321 ファク832・2324 休館日:4日(月)、13日(水)、18日(月)、25日(月) ●図書館のホームページ <https://www.lib.city.saitama.jp/>

行事名	日時	内容	対象/定員
あかちゃんおはなし会	2/6水・20水、3/6水 15:00～15:30 2/13水・27水 10:00～10:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど	2歳以下の乳幼児と保護者
3時のおはなし会	2/13水・27水 15:00～15:30	絵本の読み聞かせ、おはなしなど 語り手:おはなしチュウチュウ 浦和子どもの本連絡会	幼児・小学生(保護者可)
市民映画会	2/15(金) 14:00～ ※整理券配布13:10～	「紳士協定」(118分) 監督:エリア・カザン	70人(当日先着順)
あかちゃんおはなし会	2/14木・28木 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ、わらべうたなど (各回とも同内容)	2歳以下の乳幼児と保護者/各30組 (当日先着順)

仲本児童センター ☎762・8405 ファク762・8541 休館日:11日(祝)

行事名	日時	内容	対象
ハイハイサロン	2/18(月) 11:00～11:45	工作と、保護者の交流タイム 持ち物:バスタオル	0歳児と保護者
土曜プチタイム	2/23(土) 11:00～11:45	親子で工作を楽しみましょう お父さんの参加も大歓迎!	未就学児と保護者
カブラであそぼう	2/25(月) 16:00～17:00	カブラ(積み木)を使って、楽しい作品づくりにチャレンジ!!	小学生

介護者サロン・オレンジカフェ

を開催します!

介護をしている方同士で語り合い、情報交換や気分転換をしませんか。詳細については、各シニアサポートセンターへお問い合わせください。

シニアサポートセンターかさい医院 [北部圏域] ☎ 823・3031 ファク 823・3032

会場	針ヶ谷公民館		
名称	カフェア木	メンズ音楽部	オレンジカフェさぼーと
2月	13日(水)	28日(木)	—
3月	13日(水)	—	20日(水)

シニアサポートセンタースマイルハウス浦和 [東部圏域] ☎ 813・7710 ファク 813・7731

会場	領家公民館	大東公民館	愛グループホーム瀬ヶ崎	ぺんぎんカフェ
名称	領家のつどい	大東のつどい	瀬ヶ崎のつどい	おれんじカフェ
2月	19日(火)	13日(水)	—	—
3月	19日(火)	—	27日(水)	25日(月)

シニアサポートセンタージェイコー埼玉 [中部圏域] ☎ 834・3782 ファク 834・3794

会場	ジェイコー埼玉		
名称	おれんじカフェ	介護のつどい全体会	終末期のつどい
2月	9日(土)	7日(木)	—
3月	9日(土)	—	20日(水)

シニアサポートセンター尚和園 [南部圏域] ☎ 813・8915 ファク 883・8696

※仲本荘は60歳未満の方は利用できません。また、一部利用料金がかかる場合があります。

会場	岸町公民館	仲本荘(※)	カフェレノヴェ	圓蔵寺
名称	介護者サロン		オレンジカフェ	
2月	15日(金)	—	13日(水)	27日(水)
3月	15日(金)	14日(木)	13日(水)	27日(水)

問合せ 区高齢介護課 ☎ 829・6153 ファク 829・6238





浦和区保健センター からのお知らせ

浦和区常盤6-4-18
 申込み・問合せは
TEL 824・3971
FAX 825・7405

- ・対象は区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各事業の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- 会場名がない事業は、浦和区役所保健センターが会場です。
 市役所駐車場の縮小に伴い、車での来場はご遠慮ください。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 (土・日曜日、祝休日、 年末年始を除く)	助産師又は保健師の訪問 による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃん と母親(里帰り出産で期間内 に市内にお住まいの方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生 連絡票」の訪問希望「有」に○をつ け、早めに区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	申込み
出産前教室	① 3/13(水)	9:40 ~ 15:15	初めてお産をする方(出産予定日H31.4/20 ~ 8/16)と夫(①は妊婦、②は妊婦と夫) ※妊婦のみの参加も可能	2/13(水) 9:00 ~
	② 3/16(土)	9:10 ~ 11:50		
定員 28組(先着順)	※全2回			
育児学級	3/6(水)	13:30 ~ 15:30	H30.12月生まれの赤ちゃん と保護者	2/6(水) 9:00 ~
定員 30組(先着順)				
離乳食教室	3/7(木)	13:30 ~ 14:50	H30.10・11月生まれの赤ちゃん の保護者	2/8(金) 9:00 ~
定員 38人(先着順)				
むし歯予防教室	3/5(火)	① 9:45 ~ 10:30	H29.10月 ~ H30.3月生まれのお 子さんと保護者	2/5(火) 9:00 ~
定員 各12組(先着順)		② 11:00 ~ 11:45		
育児相談(乳児期)	2/26(火)	13:30 ~ 14:30	0歳の赤ちゃん と保護者	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	2/27(水)	9:30 ~ 10:30	1歳~就学前のお 子さんと保護者	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00 ~ 16:30 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。	①保健師による心と体の健康相談 ②管理栄養士による栄養相談 ③歯科衛生士による歯や口腔に関する相談と歯 みがき指導	①については当日、直 接、会場へ。 ②③については事前 にお問い合わせください。

がん検診はお済みですか?

がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことでがんによる死亡を減少させることです。早期のがんは症状がないことが多いため、定期的に検診を受診することが大切です。



今年度の実施期間は
3月9日(土)までです。
 期限間近になると混み合いますので、
 早めに受診しましょう。

さいたま市では、以下の(1)~(3)全てに該当する方を対象に、各種がん検診を実施しています。

- (1)市内在住の方
- (2)対象年齢に該当する方
- (3)職場等で同等の検診を受ける機会のない方



2月のすこやか運動教室

会場内の遊具を使った運動です。

会場	期日	時間
針ヶ谷小学校 (浦和区領家)	14日(木)・28日(木)	14:00 ~ 15:30
鹿島台公園 (浦和区仲町)	21日(木)	
調公園 (浦和区岸町)	7日(木)・14日(木)・28日(木)	

※鹿島台公園のみ雨天中止

対象/おむね65歳以上の方 費用/無料
 問合せ/区高齢介護課 TEL829・6153 FAX829・6238

感染症予防のために手洗いをしよう!

インフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が流行する季節です。

こんな時は手洗いを忘れずに!

- ☑外から帰ってきた後
- ☑トイレの後
- ☑調理の前
- ☑食事の前
- ☑動物と触れ合った後
- ☑おむつを交換した後

指先、爪の間、手首は
 洗い残しが多いから、
 意識して洗おう!

