

## 大宮区 インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

※参加する際は、感染予防の徹底(マスク・検温など)をお願いします。

### 公民館

桜木公民館 ☎643-5652 ☎641-6308

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
桜木	介護予防事業 さくらぎぶらっとサロン	7/8(金) 13:00~15:30	介護予防や介護に関する学習会とレクリエーション	対象/市内在住、在勤又は在学で65歳以上の方又は介護をされている方 定員/15人(先着順) 申込みなど/当日13時から、直接、講座室2へ。

### 児童センター

天沼児童センター ☎・☎645-7988 三橋児童センター ☎・☎644-2978

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
天沼	UVレジンで作る オリジナルストラップ	7/21(木)~8/10(水) 10:00~16:00	UVレジンを使ったオリジナルのストラップの製作	対象/小学生以上 定員/18人(先着順) 申込みなど/7/14(木)9時から、直接又は電話で、同センターへ。
三橋	卓球タイム	毎週日曜日 ①16:00~16:20 ②16:30~16:50	卓球をやってみよう	対象/小学生とその家族 定員/各4人(先着順) 持ち物/上履き 申込みなど/1週間前の10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。☎<https://saicity-j.securesite.jp/>

### 図書館

大宮図書館 ☎643-3701 ☎648-8460 桜木図書館 ☎649-5871 ☎649-5875

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮	初心者のための和本づくり ~四ツ目綴じ~	7/30(土) 14:00~15:30	和本についての解説と和綴じの本の作成	対象/市内在住、在勤又は在学で、13歳以上の方 定員/20人(抽選) 費用/300円 申込みなど/7/9(土)20時30分までに、大宮図書館ホームページ「イベントお申込みフォーム」より。
	はじめての子ども短歌	8/6(土) 10:00~11:30	短歌の作り方についての講座とワークショップ	対象/小学4年生~中学3年生 定員/20人 申込みなど/7/15(金)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
	こわいおはなし会	8/7(日) 16:00~17:00	幽霊・妖怪などを題材にした絵本の読み聞かせやパネルシアターの実施	対象/小学生 定員/15人(先着順) 申込みなど/7/10(日)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。
桜木	夏のおはなし会	8/24(水) 10:00~10:40	語り(すばなし)を中心にしたおはなし会	対象/3歳~小学生とその保護者 定員/15組(先着順) 申込みなど/7/27(水)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>

### 移動図書館

大宮西部図書館 ☎664-4946 ☎667-7715

大宮西部	ステーション名	日時(雨天中止)
	三橋四丁目自治会館	7/12・26(火) 15:00~15:30

### コミュニティセンター

大宮工房館 ☎645-3838 ☎645-3881

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
大宮工房館	キッズチャレンジ!! 水彩画・大宮二十景を描く	8/6(土)・7(日) 13:00~15:00 (全2回)	大宮二十景を描く	対象/区内在学の小学生 定員/20人(抽選) 費用/500円 申込みなど/7/22(金)までに、電話又は市生涯学習情報システム(市ホームページ)より。

### 老人福祉センター

あずま荘 ☎・☎642-1266

	事業名	日時	内容	対象/定員/申込みなど
あずま荘	健康相談	7/8・22(金) 14:00~	医師による健康相談	対象/60歳以上の方 定員/各5人(先着順) 費用/無料(市内64歳以下及び市外の方は入館料有) 持ち物/シルバーカード又は住所が記載された証明書など 申込みなど/当日9時から、直接、同センターへ。

## 区役所の休日窓口(支所・市民の窓口を除く)

日 時 ● 7月31日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱業務 ● 住民異動・戸籍・国民健康保険・国民年金などの届出や、各種証明書の交付など、区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ ● さいたまコールセンター(8時~21時) ☎835-3156 ☎827-8656

市税の総合窓口も同日開設しています

場 所 ● 北部市税事務所(大宮区役所5階)  
取扱業務 ● 税務証明の発行、市税の納付、原動機付自転車などの登録・廃車

# 大宮区保健センター からのお知らせ

- 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。ファクスの場合、①事業名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号を記入してください。
- 各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- 相談は電話でも行っています。
- 会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

## 電子申請 申込みはこちらから



- 事業名を検索してお申込みください。
- 電子申請での申込みが終了している場合などは電話でお問い合わせください。

申込み・問合せは

大宮区保健センター

TEL 646・3100

FAX 646・3169

### 母子健康手帳の交付

妊娠・出産包括支援センター(保健センター内)では母子健康手帳の交付、妊娠・出産・育児の相談をお受けしています。  
 ※大宮駅支所窓口にも母子保健相談員が出張しています。  
 また、面接予約ができます。  
 日時、持ち物などの詳細はホームページでご確認ください。

**妊娠出産包括支援センター 大宮駅支所** [検索](#)

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日曜日、祝・休日、年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送又は電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 各10組(先着順)	8/20土 ①9:00~10:30 ②11:20~12:50	育児や親の役割について学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が令和4年9月20日~令和5年1月23日の方とそのパートナー	7/15(金)~ 
育児学級 定員 各12組(先着順)	8/18木 ①13:15~14:15 ②15:00~16:00	育児について学び、遊びを通して親子のふれ合いを深める	令和4年5・6月生まれの赤ちゃんとその保護者	7/19(火)~ 
離乳食教室 定員 各13人(先着順)	8/3水 ①13:30~14:15 ②15:00~15:45	離乳食の進め方とお口のケアについて学ぶ	令和4年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/13(水)~ 
むし歯予防教室 定員 各7組(先着順)	8/23火 ①9:45~10:15 ②11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生活や歯みがき習慣を学ぶ	令和3年3月~9月生まれのお子さんとその保護者	7/14(木)~ 
育児相談(乳児期) 定員 各10人(先着順)	7/25月 ①9:00 ②10:00 ③11:00	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	7/8(金)~ 7/22(金)までに 
育児相談(幼児期) 定員 各10人(先着順)	7/26火 ①9:00 ②10:00 ③11:00		1歳~就学前のお子さんとその保護者	7/8(金)~ 前日までに 

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
健康相談(予約制)	月~金曜日(祝・休日を除く) 9:00~16:30	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康に関する相談	区内在住で、健康や食生活、歯・口腔について相談がある方	事前に 
体組成測定 定員 各10人(先着順)	8/19金 ①9:30~9:45 ②10:30~10:45 ③11:30~11:45	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可	7/12(火)~ 

## 食生活改善推進員養成講座 ~ 私達の健康は私達の手で ~

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員を養成するための講座を開催します。

日時 ● ①8月17日 ②8月24日 ③9月14日 ④9月28日 ⑤11月16日  
 ⑥11月30日の水曜日(全6回)

※時間は各回によって異なります。

※②回目から⑤回目の間で、地区活動体験へ参加していただきます。

会場 ● ①②③④⑥大宮区役所、⑤与野体育館

内容 ● 食生活や健康づくりに関する講義・演習・運動実技

対象 ● 西、北、大宮、見沼、岩槻区在住で、食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方

定員 ● 30人(先着順)

費用 ● 無料(ただし、地区活動体験は食材費などの実費がかかります)

申込み ● 7月6日(水)9時から、電話又はファクスで、区保健センターへ。

## がん検診を受けましょう

検診期間終了間際は、予約が混み合います。早めに受診しましょう。

対象年齢、実施医療機関などの詳細は、さいたま市ホームページでご確認ください。

実施期間 ● 令和5年3月11日(出)まで



▲詳しくはこちら