

## 不動産無料相談会

日時 ● 2月21日(水) 9時～12時  
(受付は11時30分まで)

会場 ● 北区役所2階 暮らし応援室(相談室)  
見沼区役所2階 暮らし応援室(相談室)  
西区役所2階 B会議室

内容 ● 宅地建物取引士による不動産取引、宅地建物  
取引等に関する不動産相談

定員 ● 各会場10人(当日先着順)

申込み ● 当日、直接、会場へ

問合せ ● (公社)埼玉県宅地建物取引業協会大宮支部  
☎643・5051 ☎641・8784  
市民生活安全課 ☎829・1214 ☎829・1969

## 毎月最終日曜日 区役所の休日窓口をご利用ください(支所を除く)

日時 ● 2月25日(日) 8時30分～17時15分  
(保育施設や保育サービスの利用に関する相談のみ、9時～15時)

### 主な取扱業務 ●

- ・住民異動届、戸籍の届出、国民健康保険や国民年金などの届出
  - ・住民票の写し、印鑑登録証明などの各種証明書の交付
- ※区役所の一部業務を取り扱います。  
※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

日曜納税窓口も同時に 2月の納期: 固定資産税・都市計画税 第4期  
開設しています 国民健康保険税 第8期

問合せ ● さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656



## information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

### 公民館

#### 桜木公民館

☎643・5652 ☎641・6308

#### 桜木公民館文化祭

日時 ● 3月3日(土)・4日(日) 9時30分～15時

#### 親の学習事業/みんなでプログラミング体験

日時 ● 3月11日(日) 14時～16時  
内容 ● プログラミング体験と、子どものスマートフォン利用などについて考える親の学習プログラムの実施  
対象 ● 市内在住、在学の5歳児～小学6年生とその保護者

定員 ● 10組(抽選)

費用 ● 子ども1人300円

持ち物 ● 筆記用具、自分発見パスポート  
申込み ● 2月6日(水)～20日(水)までに、直接又は電話で、同公民館へ。

※さいたま市生涯学習情報システムからも申し込みできます。

#### 大宮北公民館

☎641・3747 ☎641・3985

#### 第34回大宮北公民館まつり

日時 ● 2月17日(土) 9時～16時、18日(日) 9時～15時10分

### 児童センター

#### 天沼児童センター

☎・☎645・7988

#### 本の読み聞かせ

日時 ● 毎週水曜日 16時～16時30分  
内容 ● ボランティアの方による本の読み聞かせ  
対象 ● 幼児とその保護者、小学生

#### ドッジボールタイム

日時 ● 毎週月曜日(祝休日を除く) 16時30分～16時50分

対象 ● 小学生

#### おとうさんもあそぼう

日時 ● 2月17日(土) 9時30分～12時45分

内容 ● レールをつなげて電車あそび

対象 ● 幼児とその保護者

持ち物 ● 持っている方は電池が入っている電車 ※記名してください

#### 三橋児童センター

☎・☎644・2978

#### 工作タイム

##### ①びっくりマイク工作

日時 ● 2月17日(土) 14時～15時

##### ②白いプラバン工作

日時 ● 3月17日(土) 14時～15時

費用 ● 100円

《①～②共通》

対象 ● 小学生以上

定員 ● 15人(先着順)

申込み ● 2月5日(月)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

#### 卓球タイム

日時 ● 毎週日曜日 16時～17時

対象 ● 主として小学生以上(保護者同伴歓迎)

※未就学児は保護者同伴のみ可

持ち物 ● 上履き

#### ランランランチ

日時 ● 毎日 12時～13時30分

※24日(土)は13時まで

内容 ● ランチタイム用に部屋を開放

対象 ● 0～18歳の子どものとその保護者

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp/>

### 図書館

#### 大宮図書館

☎643・3701 ☎648・8460

#### おはなし会

日時 ● 毎週水曜日(14日を除く) 15時30分～16時

内容 ● 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

対象 ● 幼児、小学生(保護者同伴可)

#### あかちゃんおはなし会

日時 ● 2月21日(水)、22日(木) 10時～11時

内容 ● 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

※両日の演目は同じです。

対象 ● 0～2歳児とその保護者

定員 ● 15組(先着順)

申込み ● 2月6日(水)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館のホームページをご確認ください。

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

#### 移動図書館カレンダー 2月～3月

	ステーション名	2月	3月	時間
火	三橋4丁目自治会館	13 27	13 27	15:00～15:30
木	平和台公園	1	15 29	14:30～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ☎667・7715)へ。

### 氷川の杜文化館

☎648・1177 ☎648・1311

#### 氷川の森おみやげ散歩道⑥

日時 ● 3月10日(土) 9時30分～12時30分

会場 ● 鴨川周辺

内容 ● 大宮駅よりバスに乗り、鴨川周辺の古墳を散策する

対象 ● 市内在住、在勤又は在学の方

定員 ● 20人(先着順)

費用 ● バス代

申込み ● 2月17日(土)10時から、直接又は電話で、同館へ。





# 大宮区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんに1回のみです。

**成人保健** 健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F  
申込み・問合せは  
☎ **646・3100**  
FAX **646・3169**

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1カ月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で、区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>はじめましてババママ教室</b> 定員 23組(先着順)	3/17(土) 9:15~12:00	妊娠・出産・親の役割の話と、赤ちゃんのおふろの入れ方などを体験する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成30年4/20~8/23の方とそのパートナー	2/15(木)~電話で。
<b>育児学級</b> 定員 28組(先着順)	3/8(木) 13:30~15:20	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成29年11/16~12/31生まれの赤ちゃんとその保護者	2/7(水)~電話で。
<b>離乳食教室</b> 定員 26人(先着順)	3/7(水) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて	平成29年10・11月生まれのお子さんの保護者	2/6(火)~電話で。
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	3/9(金) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成28年10月~平成29年3月生まれのお子さんとその保護者	2/9(金)~電話で。
<b>育児相談(乳児期)</b>	2/21(水) 9:15~10:15 13:15~14:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ことの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル、靴袋
<b>育児相談(幼児期)</b>	2/22(木) 9:15~10:15		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
<b>成人保健 体組成測定</b>	2/20(火) 10:00~12:00 13:00~15:00	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可。	当日、直接、会場へ ※素足で測定します(薄手のストッキング可)

## さいたま市成人歯科健康診査は3月31日(土)まで受けられます

歯を失う原因の9割を占めるむし歯と歯周病。

歯を失うと全身の健康にも影響します。自覚症状がなくても定期的に歯科健診を受けましょう。

**対象** ●市内在住の40歳以上の方(3月31日(土)までに40歳に達する方)  
(昭和16年4月2日~昭和17年4月1日生まれの方で後期高齢者医療被保険者の方は対象外となります。)

**期間** ●3月31日(土)まで

**検査項目** ●問診、口腔内診査、歯みがき指導

※実施医療機関及び費用などの詳細につきましては「平成29年度さいたま市健康診査のお知らせ」をご覧ください。区保健センターへお問い合わせください。



## 「さいたま市医療ナビ」をご利用ください

「さいたま市医療ナビ」は、さいたま市の病院・診療所の情報や、医療に関する情報を提供するサイトです。

ご自身に合った病院・診療所が探せる、さいたま市民のためのホームページです。

ご利用ください。

**HP** ▶ [さいたま市 医療ナビ](#) **検索**



## 高齢者すこやか運動教室

すこやか遊具を使い、腰痛や肩こり、転倒などを予防する運動を行います。タオル、帽子、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接会場へお越しください。

日時	会場
2/2・9・16・23(金) 3/2(金)	10時~11時30分 大平公園(雨天中止)
2/13・20・27(火)	14時~ 寿能公園(雨天時:寿能会館)
2/8・22(木)	15時30分 山丸公園(雨天中止)

問合せ ● 区高齢介護課 ☎646・3068 FAX657・1201