

毎月最終日曜日 区役所の休日窓口をご利用ください(支所を除く)

日時●1月28日(日) 8時30分～17時15分
(保育施設や保育サービスの利用に関する相談のみ、9時～15時)

主な取扱業務●

- ・住民異動届、戸籍の届出、国民健康保険や国民年金などの届出
 - ・住民票の写し、印鑑登録証明などの各種証明書の交付
- ※区役所の一部業務を取り扱います。
※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

日曜納税窓口も同時に開設しています
1月の納期:個人市民税・県民税 第4期
国民健康保険税 第7期

問合せ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

家計のこと、相談してみませんか?

～家計相談員による相談会を実施します～

日時●1月15日(月) 13時30分～16時30分
(予約優先、受付16時まで)

※上記の日以外でも家計に関する相談を受け付けています。

場所●大宮区役所南館1階 福祉課

問合せ●生活自立・仕事相談センター大宮(区福祉課内)
☎646・3065 ☎646・3165



information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

公民館

大宮南公民館

☎641・4980 ☎641・3958

人権講座「西アフリカの国ガンビアの子どもたち」

日時●2月6日(火) 13時～14時45分

内容●ガンビアについて、講師の体験談をもとに学ぶ

対象●市内在住、在勤又は在学の方

定員●40人(抽選)

申込み●1月29日(月)までに、直接又は電話で、同公民館へ。

児童センター

天沼児童センター

☎・☎645・7988

①0さい ひろば

日時●1月18日～の毎週木曜日 11時～11時45分

内容●仲間づくり、おもちゃ作りなど

対象●0歳児とその保護者

②1さい ひろば

日時●1月17日～の毎週水曜日 11時～11時45分

対象●1歳児とその保護者

③2さい ひろば

日時●1月19日～の毎週金曜日 11時～11時45分

対象●2歳以上の幼児とその保護者

内容●スキンシップあそび、リズムダンス、工作、読み聞かせなど

家庭児童相談

日時●1月18日(木) 11時～11時45分

内容●相談員による子育ての悩み相談など

対象●子育て中の保護者

おとうさんもあそぼう

日時●1月20日(土) 9時30分～12時45分

内容●ルールをつなげて電車あそび

対象●幼児とその保護者

持ち物●電車を持っている方は電池が入っている電車 ※記名してください

三橋児童センター

☎・☎644・2978

あそびのひろば

①ラッコグループ

日時●1月15日～3月12日の毎週月曜日(2月12日を除く)11時～11時45分

対象●0歳児とその保護者

②うさぎグループ

日時●1月16日～3月13日の毎週火曜日 11時～11時45分

対象●1歳児とその保護者

③コアラグループ

日時●1月17日～3月14日の毎週水曜日 11時～11時45分

対象●2歳児とその保護者

④パンダグループ

日時●1月19日～3月16日の毎週金曜日 11時～11時45分

対象●3歳以上の幼児とその保護者

〈①～④共通〉

内容●親子ふれあい遊び、読み聞かせ、ダンス、工作など

工作タイム

日時●1月20日(土) 14時～15時

内容●毛糸のチャーム工作

対象●小学生以上

定員●10人(先着順)

費用●100円

申込み●1月5日(金)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-jr.jp/>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 ☎648・8460

おはなし会

日時●毎週水曜日(1月3日、10日を除く) 15時30分～16時

内容●絵本の読み聞かせやわらべうたなど

対象●幼児、小学生 ※保護者同伴可

あかちゃんおはなし会

日時●1月24日(火)、25日(水) 10時～11時

内容●絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

対象●0～2歳児とその保護者

定員●各15組(先着順)

申込み●1月9日(火)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

無声映画鑑賞会

日時●2月17日(土) 14時～15時

内容●「大学は出たけれど」「子宝騒動」

対象●中学生以上の方

定員●96人(市内在住者優先で抽選)

申込み●1月31日(火)(必着)までに、往復はがきで、行名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を〒330-0803

大宮区高鼻町2-1-1 大宮図書館へ。

桜木図書館

☎649・5871 ☎649・5875

ビジネス講座

「はじめてのFinTech!」

日時●2月10日(土) 14時～16時(13時30分開場)

会場●生涯学習総合センター 7階講座室1

内容●「FinTech(フィンテック)で社会はどう変わるのか」

定員●30人(先着順)

申込み●1月11日(木)9時から、2月4日(日)18時まで、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館のホームページをご確認ください。

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館カレンダー 1月～2月

	ステーション名	1月	2月	時間
火	三橋4丁目自治会館	16 30	13 27	15:00～15:30
木	平和台公園	18	1	14:30～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664-4946 ☎667-7715)へ。

大宮工房館

☎645・3838 ☎645・3881

どう藤工芸講座

日時●2月27日～3月27日の毎週火曜日 9時30分～11時30分(全5回)

内容●藤バスケットをつくる

対象●市内在住又は在勤の方

定員●24人(先着順)

費用●3,800円

申込み●1月23日(火)10時から、費用を添えて、直接、同館へ。

氷川の杜文化館

☎648・1177 ☎648・1311

三曲鑑賞会

日時●2月11日(火) 14時～16時

内容●三曲(箏・三弦・尺八)鑑賞会

定員●50人(抽選)

申込み●1月26日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、住所、氏名、電話番号を〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館「三曲鑑賞会」係へ。





大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1カ月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で、区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 28人(先着順)	2/8(木) 9:30~13:00 2/15(木) 13:30~16:00 (全2回)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が平成30年3/16~8/16の方	1/9(火)~電話で。
はじめましてパパママ教室 定員 23組(先着順)	2/17(土) 9:15~12:00	妊娠・出産・親の役割の話と、赤ちゃんのおふろの入れ方などを体験する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成30年3/23~7/26の方とそのパートナー	1/16(火)~電話で。
離乳食教室 定員 26人(先着順)	2/2(金) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて	平成29年9・10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/10(水)~電話で。
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	2/16(金) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成28年9月~平成29年2月生まれのお子さんとその保護者	1/12(金)~電話で。
育児相談(乳児期)	1/18(木) 9:15~10:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル、靴袋
育児相談(幼児期)	1/19(金) 9:15~10:15		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 体組成測定	1/29(月) 10:00~12:00 13:00~15:00	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可。	当日、直接、会場へ ※素足で測定します(薄手のストッキング可)

健活チームおおみや あなたも一緒に「健康づくり」始めてみませんか?

~レベルアップ講座~

運動を始めたい方、運動習慣をレベルアップしたい方、健康づくりのコツを教えます。

日時...2月7日(火) 9時30分~12時
(受付9時15分~)

会場...大宮区役所 南館 301会議室

対象...区内在住の18~64歳の方

定員...15人(先着順)

申込み...1月5日(金)9時から、電話で、区保健センターへ



~大宮アルディージャコラボ編~

プロトレーナーからお子さんと一緒に楽しく体を動かし、家でもできる運動を教わりましょう。

日時...2月3日(土) 10時~12時(受付9時45分~)

会場...NACK5スタジアム大宮 室内練習場

対象...区内在住の4~6歳児(未就学児)とその保護者(ペア参加)

定員...15組(先着順)

申込み...1月11日(火)9時から、電話で、区保健センターへ



※体調に支障がないことをご自身で確認の上、ご参加ください。

「ますます元気教室」を開催します

会場	日程(全6回)	時間
大宮東公民館	2月6日~3月13日 毎週火曜日	14時~16時
桜木公民館		9時30分~11時30分
三橋公民館	2月8日~3月15日 毎週木曜日	9時30分~11時30分
大宮中部公民館	2月9日~3月16日 毎週金曜日	

内容...筋力アップを目指す「いきいき百歳体操」を中心に、全6回で構成された教室。

定員...30人(三橋公民館のみ24人)(抽選)

申込方法...直接、区高齢介護課又は各公民館へ。

対象...市内在住の65歳以上の方

申込期間...1月5日(金)~19日(金)

けんこう

健口教室を開催します

日程	時間	会場
第1回	2月 1日(火)	大宮区役所 201会議室
第2回	2月15日(火)	
第3回	3月 1日(火)	

内容...高齢期の栄養・口腔機能について知る、全3回で構成する教室。

定員...20人(抽選)

申込方法...直接、区高齢介護課へ。

問合せ...区高齢介護課 ☎646・3068 ☎657・1201