

毎月最終日曜日 区役所の休日窓口をご利用ください(支所を除く)

日時●9月24日(日) 8時30分～17時15分  
(保育施設や保育サービスの利用に関する相談のみ、9時～15時)

主な取扱業務●

- ・住民異動届、戸籍の届出、国民健康保険や国民年金などの届出
  - ・住民票の写し、印鑑登録証明などの各種証明書の交付
- ※区役所の一部業務を取り扱います。  
※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

日曜納税窓口も同時に開設しています

9月の納期:国民健康保険税 第3期

問合せ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

東京都市圏パーソントリップ調査  
(事前調査)にご協力ください

市では、皆さんから1日に利用した交通機関などを教えてもらい、日ごろ感じている交通課題を把握するため、9月から10月にかけて交通に関する調査を実施します。

対象の家庭に調査票(はがき)を発送しますので、ご協力をお願いします。

対象●区内から無作為に選んだ600世帯

内容●ある1日に「どのような目的でどのような交通機関を利用したか」など

問合せ●交通政策課 ☎829・1053 ☎829・1979



information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

公民館

大宮中部公民館

☎641・8955 FAX 641・3929

水彩画講座

日時●10月17日(火)、24日(火)、31日(火)  
(全3回) 9時30分～11時30分

内容●初心者のための水彩画講座

対象●市内在住又は在勤の18歳以上の方

定員●15人(抽選)

費用●400円

持ち物●同公民館へ問合せ下さい

申込み●9月5日(火)10時から9月19日(火)までに、直接又は電話で、同公民館へ。

大宮北公民館

☎641・3747 FAX 641・3985

介護予防事業/ひまわり学級③

日時●10月2日(月)、16日(月)、31日(火)(全3回) 10時～11時30分

内容●みんなで懐かしい歌を歌う

※31日は「秋のコンサート」

対象●市内在住の65歳以上の方

定員●60人(先着順)

申込み●9月5日(火)9時から、直接又は電話で、同公民館へ。

児童センター

天沼児童センター

☎・FAX 645・7988

子育て支援事業

①0歳ひろば

日時●毎週木曜日 11時～

対象●4か月以上の乳児とその保護者

②1歳ひろば

日時●毎週水曜日 11時～

対象●1歳以上の幼児とその保護者

③2歳以上ひろば

日時●毎週金曜日 11時～

対象●2歳以上の未就園児とその保護者

《①～③共通》

日時●※祝休日を除く

内容●スキンシップあそび、リズムダンス、工作、読み聞かせなど

三橋児童センター

☎・FAX 644・2978

あそびのひろば

①ラッコグループ

日時●毎週月曜日 11時～11時45分

対象●0歳児とその保護者

②うさぎグループ

日時●毎週火曜日 11時～11時45分

対象●1歳児とその保護者

③コアラグループ

日時●毎週水曜日 11時～11時45分

対象●2歳児とその保護者

④パンダグループ

日時●毎週金曜日 11時～11時45分

対象●3歳児以上とその保護者

《①～④共通》

日時●9月4日(月)～ ※祝休日を除く

内容●親子ふれあい遊び、読み聞かせ、ダンス、工作など

工作タイム

日時●10月21日(出) 14時～15時

内容●プチホイッスル作り

対象●小学生の方

定員●15人(先着順)

申込み●9月5日(火)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 FAX 648・8460

おはなし会

日時●毎週水曜日 15時30分～16時

※9月20日を除く

内容●絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

対象●幼児、小学生

あかちゃんおはなし会

日時●9月27日(火)、28日(水) 10時～11時

内容●絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

対象●0～2歳児とその保護者

定員●各15組(先着順)

申込み●9月5日(火)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館のホームページをご確認ください。

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館カレンダー 9月～10月

ステーション名	9月	10月	時間
火 三橋4丁目自治会館	12 26	10 24	15:00～15:30
木 平和台公園	14 28	12 26	14:30～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ☎667・7715)へ。

大宮工房館

☎645・3838 FAX 645・3881

篆刻講座A・B

日時●10月12日～11月9日の毎週木曜日(全5回) A:10時～12時、B:13時30分～15時30分

内容●自分だけの印を作る

対象●市内在住又は在勤の方

定員●各10人(抽選)

費用●2,800円

申込み●9月7日(水)10時から、費用を添えて、直接、同館へ。

バテンレース講座

日時●10月16日～11月20日の毎週月曜日(全6回) 13時30分～15時30分

内容●気品あふれるバテンレースを基礎から学ぶ

対象●市内在住又は在勤の方

定員●16人(抽選)

費用●1,200円

申込み●9月11日(月)10時から、費用を添えて、直接、同館へ。





# 大宮区保健センター からのお知らせ

**母子保健** 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。

**成人保健** 健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1カ月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で、区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>母親学級</b>	10/3(火) 9:30~13:00 10/10(火) 13:30~16:00 (全2回)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が平成29年11/13~平成30年4/15の方	9/5(火)~電話で。
定員 28人(先着順)				
<b>育児学級</b>	10/26(木) 13:30~15:20	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成29年7/1~8/15生まれの赤ちゃんとその保護者	9/8(金)~電話で。
定員 28組(先着順)				
<b>離乳食教室</b>	10/18(水) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて	平成29年5月・6月生まれのお赤ちゃんの保護者	9/13(水)~電話で。
定員 26人(先着順)				
<b>むし歯予防教室</b>	10/20(金) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成28年5月~10月生まれのお子さんとその保護者	9/19(火)~電話で。
定員 各10組(先着順)				
<b>育児相談(乳児期)</b>	9/14(木) 9:15~10:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満のお赤ちゃん	当日、直接、会場へ 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル、靴袋
<b>育児相談(幼児期)</b>	9/15(金) 9:15~10:15		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
<b>成人保健</b> 体組成測定	9/11(月) 10:00~12:00 13:00~15:00	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可。	当日、直接、会場へ ※素足で測定します(薄手のストッキング可)

## 健活チームおおみや ~ウォーキング編~

ウォーキングはいつでも・どこでも・手軽に取組めることができ、生活習慣病の予防や転倒予防・ストレス低減の効果があります。気軽に楽しく始めませんか。

日 時...10月6日(金)

10時~11時30分(受付9時45分から)

会 場...大宮第三公園 (現地集合・解散)

※雨天時は大宮区役所南館301にてウォーキングに関連する運動実技

内 容...体育トレーナーによるウォーキング指導・実技

持ち物...水分補給の水・お茶

対象・定員...区内在住の18歳から64歳までの方

※体調に支障がないことをご自身で確認の上、動きやすい服装・靴で参加ください。

申込み...9月6日(火)9時から、電話で、区保健センターへ。



## 妊娠・出産包括支援センターをご利用ください

「初めての妊娠で心配・・・」

「身近に手伝ってくれる人がいなくて不安・・・」

「子育ての情報が知りたい・・・」

保健センター内に妊娠・出産包括支援センターを開設しています。妊娠・出産包括支援センターでは、母子保健相談員(保健師、助産師)が妊娠届出の受け取りや母子健康手帳・妊婦健康診査助成券の交付、妊娠・出産・育児に関するサービスの情報提供やサポートをいたします。妊娠・出産・育児について不安なことなど、お気軽にご相談ください。

## シルバー人材センター学習教室の無料体験

学校の授業の予習・復習を中心に指導している学習教室の無料体験を開催します。

期 間...9月11日(月)~22日(金) ※土日・祝日を除く

会 場...下町教室(下町2-46-2)

定 員...各学年各教科3人(先着順)

申込み...9月5日(火)10時から、直接又は電話で、申込み先へ。

学年	教科	時間
小学3・4年生	算数・国語	17:00~18:30
小学5・6年生	算数・国語・英語	
中学生	数学・英語・理科・国語	18:45~20:15

申込み・問合せ ●(公社)市シルバー人材センター大宮事務所  
☎667・1150 ☎667・0666