

なかよしひろばのご案内

区内公立7保育園では、園庭を開放しています。保育園の園庭でいっしょに遊びませんか。

期 日 ● 5月17日(水)、6月7日(水)、6月21日(水)、7月5日(水)、9月6日(水)、10月4日(水)、10月18日(水)、11月8日(水)、12月6日(水)、平成30年1月10日(水)

時 間 ● 9時30分～11時

大宮保育園	吉敷町1-132-3	☎641・1497
三橋保育園	三橋2-929	☎643・3145
天沼保育園	天沼町2-438-1	☎642・4240
上小保育園	上小町845-4	☎643・4436
大成保育園	大成町3-655-1	☎667・2559
寿能保育園	寿能町2-140	☎644・0470
桜木保育園	桜木町1-185-2 のびのびプラザ大宮4F	☎641・1229

対象者 ● 市内在住の0歳～3歳までの乳幼児とその保護者
※駐車場がありませんので、車での来園をご遠慮ください。
申込み ● 直接各保育園へ

毎月最終日曜日 区役所の休日窓口をご利用ください(支所を除く)

日 時 ● 5月28日(日) 8時30分～17時15分
(保育施設や保育サービスの利用に関する相談のみ、9時～15時)

主な取扱業務 ●

- ・住民異動届、戸籍の届出、国民健康保険や国民年金などの届出
 - ・住民票の写し、印鑑登録証明などの各種証明書の交付
- ※区役所の一部業務を取り扱います。
※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

日曜納税窓口も同時に 5月の納期:固定資産税・都市計画税 第1期
開設しています 軽自動車税 定期

問合せ ● さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

埼玉アストライア ホームゲーム情報

日本女子プロ野球リーグ ヴィクトリアシリーズ

日程: **5月11日(木)・12日(金) 18時 VS 京都フローラ**

会場 ▶ **県営大宮球場(高鼻町)**

問合せ ● 埼玉アストライア球団事務所
☎833・8990 (土・日・祝休日を除く10時～17時)



information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

公民館

桜木公民館

☎643・5652 FAX 641・6308

伝わる!国際コミュニケーション

日時 ● 6月12日(月)・26日(月) (全2回)

10時～11時30分

内容 ● 簡単な外国語や日本語を使った異文化体験や実際に外国の方と触れ合いコミュニケーション方法を楽しむ

対象 ● 市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方

定員 ● 16人(抽選)

申込み ● 5月12日(金)～29日(月)までに、直接又は電話で、同公民館へ。

大宮北公民館

☎641・3747 FAX 641・3985

助産師による沐浴講座

日時 ● 7月8日(土) 13時30分～16時

対象 ● 市内在住、在勤又は在学の18歳以上の方

定員 ● 20人(抽選)

申込み ● 5月23日(火)～6月5日(月)までに、直接又は電話で、同公民館へ。

児童センター

天沼児童センター

☎・FAX 645・7988

フェイスストレッチで魅力アップ講話

日時 ● 5月26日(金) 11時～11時45分

対象 ● 乳幼児とその保護者

子育て支援事業

①「0歳 ひろば」

日時 ● 毎週木曜日(5月4日を除く)

11時～

対象 ● 4か月以上の乳児とその保護者

②「1歳 ひろば」

日時 ● 毎週水曜日(5月3日を除く)

11時～
対象 ● 1歳以上の幼児とその保護者

③「2歳 ひろば」

日時 ● 毎週金曜日(5月5日を除く)

11時～

対象 ● 2歳以上の幼児とその保護者

《①～③共通》

内容 ● スキンシップあそび・リズムダンス・工作・読み聞かせなど

三橋児童センター

☎・FAX 644・2978

工作タイム

日時 ● 6月17日(土) 14時～15時

内容 ● ぶんぶんごま工作

対象 ● 小学生以上

定員 ● 15人(先着順)

申込み ● 5月8日(月)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

ふたごちゃん&みつごちゃんあつまれ!

日時 ● 奇数月の第2土曜日 14時～15時

内容 ● 多胎児育児中の保護者の交流・親子ふれあい遊びなど

対象 ● ①多胎児で0歳から就学前の乳幼児と保護者 ②多胎児の育児経験のある保護者

夏のおたのしみ会(児童向け)

子どもボランティア会議

日時 ● 6月3日(土)～7月15日(土)の毎週土曜日(全7回) 15時～16時

内容 ● 夏のおたのしみ会(7/20)の企画と準備

対象 ● 小学3年生以上

定員 ● 10人(先着順)

申込み ● 6月2日(金)までに、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 FAX 648・8460

おはなし会

日時 ● 毎週水曜日(5月3日を除く)

15時30分～

内容 ● 絵本の読み聞かせ、手遊び、素ばなしなど

対象 ● 幼児、小学生

あかちゃんおはなし会

日時 ● 5月24日(水)・25日(木) 10時～11時

内容 ● 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

対象 ● 0～2歳児とその保護者

定員 ● 各15組(先着順)

申込み ● 5月9日(火)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館のホームページをご確認ください。

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館カレンダー

5月～6月

	ステーション名	5月	6月	時 間
火	三橋4丁目自治会館	9 23	6 20	15:00～15:30
木	平和台公園	11 25	8 22	14:30～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX 667・7715)へ。

大宮工房館

☎645・3838 FAX 645・3881

父の日レザークラフト講座

日時 ● 6月18日(日) 10時～12時

内容 ● 革製三角小銭入れをつくる

対象 ● 市内在住又は在学の小・中学生

定員 ● 16人(抽選)

費用 ● 800円

申込み ● 5月7日(日)10時から、直接、同館へ。



大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1カ月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で、区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめましてババママ教室 定員 23組(先着順)	6/17(土) 9:15~12:00	妊娠・出産・親の役割の話と、赤ちゃんのおふるの入れ方などを体験する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成29年7/21~11/23の方とそのパートナー	5/17(水)~電話で。
育児学級 定員 28組(先着順)	6/6(火) 13:30~15:20	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成29年2/15~3/31生まれの赤ちゃんとその保護者	5/8(月)~電話で。
離乳食教室 定員 26人(先着順)	6/7(水) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて	平成29年1月・2月生まれのお赤ちゃんの保護者	5/10(水)~電話で。
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	6/16(金) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成28年1月~6月生まれのお子さんとその保護者	5/16(水)~電話で。
育児相談(乳児期)	5/30(火) 9:15~10:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満のお赤ちゃん	当日、直接、会場へ 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル、靴袋
育児相談(幼児期)	5/31(水) 9:15~10:15		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 体組成測定	5/17(水) 10:00~12:00 13:00~15:00	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可。	当日、直接、会場へ ※素足で測定します(薄手のストッキング可)

パパとチャレンジ!わくわくクッキング

~親子で知ろう!近くでとれる野菜や旬のもの~

日時…6月24日(土) 10時~13時(受付9時45分)
対象・定員…区内在住の小学生とその父親12組(先着順)
申込み…5月18日(水)9時から、電話で、区保健センターへ。
持ち物…エプロン、三角巾、ふきん、手拭用タオル、筆記用具
 ※持ち物は親子それぞれお持ち下さい。

パパと一緒に楽しく料理をしながら、望ましい食習慣について学びましょう♪
 料理初心者のパパ大歓迎!
 親子で楽しいひと時を過ごしませんか?



健活チームおおみや

~レベルアップ講座~

これから運動を始めたい方、今のご自身の運動習慣をレベルアップしたい方、健康づくりのコツを教えます



日時…6月27日(火) 9時30分~11時30分(受付9時15分)
対象・定員…区内在住の18歳~64歳の方・15人(先着順)
申込み…5月12日(金)9時から、電話で、区保健センターへ。
持ち物…筆記用具、水分補給の水・お茶
 ※動きやすい服装、運動靴でお越しください。
 ※体に支障がないことをご自身でご確認ください。

高齢者すこやか運動教室

すこやか遊具を使い、腰痛や肩こり、転倒などを予防する運動です。タオル、帽子、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で直接、会場へお越しください

問合せ ● 区高齢介護課 ☎646・3068 FAX657・1201

日程	時間	会場
5/11・25(木)	14:00~15:30	山丸公園(雨天中止)
5/12・19・26、6/2(金)		大平公園(雨天中止)
5/9・16・23(火)		寿能公園(雨天時:寿能会館)