

大宮地区包括ケア 在宅医療市民公開講座 ～看取りについて考える～

在宅と病院、人生の最後を迎える場所での様子について、医師による基調講演と医療・介護の専門職によるシンポジウムを実施します。

日時●2月25日(土) 14時～16時 会場●プラザノース1Fホール(北区宮原町) 定員●200人(当日先着順)
 問合せ●一般社団法人大宮医師会 ☎663・5633 ファク651・5685
 区高齢介護課 ☎646・3068 ファク657・1201



information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

公民館

桜木公民館

☎643・5652 ファク641・6308

桜木公民館文化祭

日時●3月4日(土)・5日(日) 9時30分～15時

大宮北公民館

☎641・3747 ファク641・3985

第33回大宮北公民館まつり

日時●2月18日(土) 9時～16時、19日(日) 9時～14時20分

大成公民館

☎663・4927 ファク651・4082

おやこサロン

日時●2月9日(土) 10時～12時

内容●リズムで遊ぼう

対象●未就園児とその保護者

児童センター

天沼児童センター

☎・ファク645・7988

チビッコ広場

日時●2月18日(土) 10時30分～11時45分

内容●ルールをつなげて電車あそび

対象●幼児とその保護者

持ち物●持っている方は電池が入っている電車 ※記名してください。

チャレンジランド

日時●2月18日(土)・19日(日) 14時～14時30分

内容●ディアボロ(空中ごま)

対象●小学生

工作ランド

日時●2月25日(土)・26日(日) 14時～16時

内容●ポンポンマスコット

対象●小学生

定員●各12人(先着順)

申込み●2月10日(金)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

2月生まれのお誕生会

日時●2月28日(火) 11時～11時30分

内容●スキンシップ遊び、誕生月児は手形とりと身体測定

対象●未就園児と保護者

三橋児童センター

☎・ファク644・2978

おはなしの部屋

日時●2月9日(土) 11時～11時45分

内容●ボランティアによる手遊び、読み聞かせなど

対象●乳幼児とその保護者

工作タイム

日時●3月4日(土) 14時～15時

内容●大きいプラバン工作

対象●小学生以上

定員●15人(先着順)

申込み●2月3日(金)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 ファク648・8460

おはなし会

日時●毎週水曜日 15時30分～16時

内容●読み聞かせ、手遊び、素話など

対象●幼児、小学生

あかちゃんおはなし会

日時●2月22日(水)・23日(木) 10時～11時

内容●読み聞かせ、わらべうたなど

対象●0～2歳児とその保護者

定員●各15組(先着順)

申込み●2月7日(火)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

桜木図書館

☎649・5871 ファク649・5875

ビジネス講座

日時●3月3日(金) 18時30分

会場●生涯学習総合センター 7階 講座室1

内容●低成長時代に業績を伸ばす経営のヒント

定員●30人(先着順)

申込み●2月3日(金)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館のホームページをご確認ください。

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館カレンダー

2月～3月

	ステーション名	2月	3月	時間
火	三橋4丁目自治会館	14 28	14 28	15:00～15:30
木	平和台公園	2 16	2 30	14:30～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664-4946 ファク667-7715)へ。

大宮工房館

☎645・3838 ファク645・3881

①デコナップ体験会

日時●3月10日(金) 10時～13時

内容●エコバックをペーパーナプキンでデコレーション

定員●20人(先着順)

費用●800円

②レザークラフト体験会

日時●3月14日(火) 13時～16時

内容●ばねくちポーチ作り

定員●20人(先着順)

費用●1,000円

《①～②共通》

対象●市内在住又は在勤の方

申込み●2月10日(金)10時から、直接又は電話で、同館へ。

氷川の杜文化館

☎648・1177 ファク648・1131

①謡・仕舞鑑賞会

日時●3月5日(日) 14時～

定員●40人(抽選)

②福原徹秋・邑佳による篠笛コンサート

日時●3月18日(土) 14時～

定員●40人(抽選)

費用●1,500円(全席自由)

《①・②共通》

対象●市内在住又は在勤の方

持ち物●靴下

申込み●2月24日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、住所、氏名、年齢、電話番号を〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館「謡・仕舞鑑賞会」または「篠笛コンサート」係へ。





大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんに1回のみです。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F
 申込み・問合せは
☎646・3100
FAX 646・3169

会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1カ月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で、区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめましてババママ教室 定員 23組(先着順)	3/11(土) 9:15~12:00	妊娠・出産・親の役割の話と、赤ちゃんのおふろの入れ方などを体験する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成29年4/20~8/16の方とそのパートナー	2/10(金)~ 電話で
育児学級 定員 28組(先着順)	3/7(火) 13:30~15:20	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成28年11/16~12/31生まれの赤ちゃんとその保護者	2/8(水)~ 電話で
離乳食教室 定員 26人(先着順)	3/15(水) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて	平成28年10月・11月生まれの子の赤ちゃんの保護者	2/14(木)~ 電話で
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	3/6(月) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成27年10月~平成28年3月生まれのお子さんとその保護者	2/7(火)~ 電話で
育児相談(乳児期)	2/13(月) 9:15~10:15 13:15~14:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ 持ち物:母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル、靴袋
育児相談(幼児期)	2/15(水) 9:15~10:15		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 体組成測定	2/21(火) 10:00~12:00 13:00~15:00	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可。	当日、直接、会場へ ※素足で測定します(薄手のストッキング可)

成人歯科健康診査は平成29年3月31日まで受けられます



歯を失う原因の9割を占めるむし歯と歯周病。歯を失うと全身の健康にも影響します。自覚症状がなくても定期的に歯科健診を受けましょう。

対象 ●市内在住の40歳以上の方(平成29年3月31日までに40歳に達する方)
 (昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生まれの方で後期高齢者医療被保険者の方は対象外)

期間 ●平成29年3月31日まで

検査項目 ●問診、口腔内診査、歯みがき指導

※実施医療機関及び費用などの詳細につきましては、区保健センターへお問い合わせください。



高齢者すこやか運動教室

すこやか遊具を使い、腰痛や肩こり、転倒などを予防する運動です。タオル、帽子、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接、会場へお越しください。

日程	時間	会場
2/9・23(木)	14:00~ 15:30	山丸公園(雨天中止)
2/3・10・17・24(金)		大平公園(雨天時:三橋1丁目自治会館) ※3、17日は雨天中止
2/14・21・28(火)		寿能公園(雨天時:寿能会館)

問合せ ●区高齢介護課 ☎646・3068 FAX 657・1201

毎月最終日曜日 区役所の休日窓口をご利用ください(支所を除く)

日時 ●2月26日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱業務 ●

- ・住民異動届、戸籍の届出、国民健康保険や国民年金などの届出
- ・住民票の写し、印鑑登録証明などの各種証明書の交付

※区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱えないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

日曜納税窓口も同時に開設しています

2月の納期:固定資産税・都市計画税 第4期
国民健康保険税 第8期

問合せ ●さいたまコールセンター ☎835・3156 FAX 827・8656