

自治会活動功労者表彰

11月2日(火)に、さいたま市自治会活動功労者表彰式を開催しました。大宮区からは、次の方々が表彰されました。



(写真中央左から)

仲町1丁目仲和会 大塚 康宏 会長
仲町2丁目睦会 川鍋 裕夫 会長

問合せ ● 区コミュニティ課
☎646・3021 ㊟646・3161

～地域の支えあい、安心して暮らせるまちづくりのために～

自治会に加入しましょう

自治会は、一定の地域内にお住まいの住民による自治組織です。大宮区には76の自治会があり、安心して暮らせるまちづくりのためにさまざまな活動を行っています。

自治会への加入は、お住まいの地域の自治会役員にお申し出ください。



information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

公民館

桜木公民館

☎643・5652 ㊟641・6308

料理講座「世界の食文化」

日時 ● 2月15日(水) 10時～12時30分

内容 ● 世界4か国の料理を食べ比べる

対象 ● 市内在住又は在勤の方

定員 ● 16人(抽選)

費用 ● 1,000円

申込み ● 1月10日(火)～1月26日(木)まで

に、直接又は電話で、同公民館へ。

※同館ホームページでも申し込みます。

大宮中部公民館

☎641・8955 ㊟641・3929

盆栽文化講座

日時 ● 2月28日(火) 10時～11時30分

会場 ● 大宮盆栽美術館

内容 ● 盆栽の歴史や世界盆栽大会などに関する講義と展示鑑賞

対象 ● 市内在住又は在勤の方

定員 ● 20人(先着順)

申込み ● 1月27日(金)10時から、直接又は電話で、同公民館へ。

大宮東公民館

☎643・4391 ㊟641・3927

子育てママの整理・整頓術!

日時 ● 2月10日(金) 10時～11時30分

会場 ● 桜木公民館

内容 ● おもちゃのお片付けを中心に、整理・整頓術を学ぶ

対象 ● 市内在住又は在勤の方

定員 ● 15人(抽選) ※10人まで託児あり

申込み ● 1月10日(火)～1月30日(月)までに、電話で、同公民館へ。

児童センター

天沼児童センター

☎・㊟645・7988

①ハイハイサロン

日時 ● 1月19日～3月9日の毎週木曜日 11時～

内容 ● 仲間づくり、おもちゃ作りなど

対象 ● 4か月以上の乳児とその保護者

②ハイヨチクラブ

日時 ● 1月16日～3月6日の毎週月曜日 11時～

対象 ● 10か月以上の乳幼児とその保護者

③ヨチヨチクラブ

日時 ● 1月18日～3月8日の毎週水曜日 11時～

対象 ● 1歳半以上の幼児とその保護者

④なかよし広場

日時 ● 1月20日～3月3日の毎週金曜日 11時～

対象 ● 2歳以上の幼児とその保護者

《②～④共通》

内容 ● スキンシップあそび・リズムダンス・工作・読み聞かせなど

1月生まれのお誕生会

日時 ● 1月24日(火) 11時～11時30分

内容 ● スキンシップ遊び、誕生月児は手形とりと身体測定

対象 ● 未就園児とその保護者

三橋児童センター

☎・㊟644・2978

工作タイム

日時 ● 2月18日(土) 14時～15時

内容 ● スノードーム工作

対象 ● 小学生以上

定員 ● 10人(先着順)

費用 ● 50円

持ち物 ● フタ付きの瓶、瓶に入る大きさのフィギュア(家・人形など)

申込み ● 1月5日(木)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

あそびのひろば

日時 ●

①0歳児 1月16日からの毎週月曜日

②1歳児 1月10日からの毎週火曜日

③2歳児 1月11日からの毎週水曜日

④3歳児 1月13日からの毎週金曜日

いずれも11時～11時45分

内容 ● 体操、ふれあいあそび、読み聞かせ、工作など

対象 ● 乳幼児とその保護者

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 ㊟648・8460

おはなし会

日時 ● 毎週水曜日(1月4日・11日を除く) 15時30分～16時

内容 ● 絵本の読み聞かせ、手遊び、素

話など

対象 ● 幼児、小学生

あかちゃんおはなし会

日時 ● 1月25日(水)・26日(木) 10時～11時

内容 ● 絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

対象 ● 0～2歳児とその保護者

定員 ● 各15組(先着順)

申込み ● 1月6日(金)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

無声映画鑑賞会

日時 ● 2月25日(土) 14時～15時30分

内容 ● 「キートン将軍(大列車追跡)」

対象 ● 中学生以上の方

定員 ● 96人(市内在住者優先で抽選)

申込み ● 1月5日(木)～2月3日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)

で、行名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を〒330-0803 大宮区高鼻町2-1-1 大宮図書館へ。

※その他の行事は、図書館のホームページをご確認ください。

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館カレンダー

1月～2月

	ステーション名	1月	2月	時 間
火	三橋4丁目自治会館	17 31	14 28	15:00～15:30
木	平和台公園	5 19	2 16	14:30～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664-4946 ㊟667-7715)へ。

氷川の杜文化館

☎648・1177 ㊟648・1311

三曲(箏・三弦・尺八)鑑賞会

日時 ● 2月11日(水) 14時～16時

対象 ● 市内在住、在勤又は在学の方

定員 ● 50人(抽選)

申込み ● 1月27日(金)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、住所、氏名、年齢、電話番号を〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館「三曲鑑賞会」係へ。





大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

TEL **646・3100**

FAX **646・3169**

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 28人(先着順)	2/16(木) 9:30~13:00	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が平成29年3/16~8/16の方	1/11(水)~電話で。
	2/23(木) 13:30~16:00			
はじめましてババママ教室 定員 23組(先着順)	2/18(土) 9:15~12:00	妊娠・出産・親の役割の話と、赤ちゃんのおふろの入れ方などを体験する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成29年3/23~7/19の方とそのパートナー	1/16(月)~電話で。
離乳食教室 定員 26人(先着順)	2/9(木) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて	H28年9月・10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/6(金)~電話で。
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	2/17(金) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成27年9月~平成28年2月生まれのお子さんとその保護者	1/13(金)~電話で。
育児相談(乳児期)	1/19(木) 9:15~10:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ持ち物：母子健康手帳、おむつの替え、バスタオル、靴袋
育児相談(幼児期)	1/20(金) 9:15~10:15		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 体組成測定	1/30(月)	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可。	当日、直接、会場へ ※素足で測定します(薄手のストッキング可)
	10:00~12:00 13:00~15:00			

健活チームおおみや ~レベルアップ講座~

運動を始めたい方、運動習慣をレベルアップしたい方に健康づくりのコツを教えます。

日時…2月20日(月) 9時30分~12時(受付9時15分~)

対象…区内在住で、18~64歳の方

定員…15人(先着順)

持ち物…筆記用具、水分補給の水・お茶、動きやすい服装・靴

申込み…1月17日(火)9時から、電話で、区保健センターへ。

※体に支障がないことをご自身でご確認ください。



産婦・新生児訪問 ~出生連絡票をお出ください~

生後1カ月くらいまでの赤ちゃんとその母親に、助産師または保健師による産婦・新生児訪問を実施しています。※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)を除く。

母子手帳別冊に添付されている「出生連絡票」に必要事項を記入し、お早めにポストに投函するか、区保健センターへ電話でご連絡ください。

なお、訪問希望がない場合でも、訪問希望「無」に○印をして、お子様の様子などをお知らせください。



毎月最終日曜日 区役所の休日窓口をご利用ください(支所を除く)

日時●1月29日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱い業務●

- ・住民異動届、戸籍の届出、国民健康保険や国民年金などの届出
- ・住民票の写し、印鑑登録証明などの各種証明書の交付

※区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

日曜納税窓口も同時に開設しています

1月の納期:個人市民税・県民税 第4期
国民健康保険税 第7期

問合せ●さいたまコールセンター

TEL 835・3156 FAX 827・8656