

毎月最終日曜日 区役所の休日窓口をご利用ください(支所を除く)

日時●9月25日(日) 8時30分～17時15分

主な取扱業務●

- ・住民異動届、戸籍の届出、国民健康保険や国民年金などの届出
- ・住民票の写し、印鑑登録証明などの各種証明書の交付

※区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

日曜納税窓口も同時に開設しています

9月の納期:国民健康保険税 第3期

問合せ●さいたまコールセンター ☎835・3156 ☎827・8656

高齢者うんどう教室

うんどう遊具を使い、腰痛や肩こり、転倒などを予防する運動です。タオル、帽子、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接、会場へお越しください。

日程	時間	会場
9/8(木)・23(金)	14:00～15:30	山丸公園(雨天中止)
9/2・9・16・23(金)		大平公園(雨天時:三橋1丁目自治会館) ※2、16日は雨天中止
9/13・20・27(火)		寿能公園(雨天時:寿能会館)

問合せ●区高齢介護課 ☎646・3068 ☎657・1201

税理士による
公開税務相談会

日時●9月6日(火)、10月5日(水)、11月25日(金)、12月8日(木)、平成29年1月11日(水)、2月3日(金) 15時～17時

会場●大同生命大宮ビル4階会議室(吉敷町1-23-1) 内容●経理、税務関係などに関する相談会

費用●無料 申込み●電話で、(公社)大宮法人会事務局(☎642・3121)へ。

問合せ●市民生活安全課 ☎829・1214 ☎829・1969

information
大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

公民館

大宮中部公民館

☎641・8955 ☎641・3929

造形講座

日時●10月26日(水) 9時30分～11時30分

内容●アクリル粘土で壁掛けを作る

対象●市内在住又は在勤の方

定員●15名(先着順)

費用●1,100円

持ち物●ハンドタオル1枚、粘土用ハサミ

申込み●9月13日(火)10時から、直接又は電話で同公民館へ。

大宮北公民館

☎641・3747 ☎641・3985

介護予防事業 ひまわり学級

日時●9月15日(水) 13時30分～15時

内容●みんなで歌おう懐かしい歌

対象●市内在住・在勤の65歳以上の方

定員●30名(当日先着順)

三橋公民館

☎642・6893 ☎641・3897

いきいき学級(特別)合唱

日時●10月19日(水)、26日(水)、11月2日(水)(全3回) 13時30分～15時

内容●公民館まつりに向けた合唱教室

対象●市内在住・在勤の65歳以上の方

定員●30名(先着順)

申込み●9月16日(金)9時から、直接又は電話で同公民館へ。

大成公民館

☎663・4927 ☎651・4082

おやさろん

日時●9月8日(水)10時～12時

内容●だいすき!ふれあい遊び

対象●未就園児とその保護者

児童センター

天沼児童センター

☎・☎645・7988

①ハイハイサロン

日時●9月8日～12月8日の毎週木曜日

11時 ※祝休日を除く

内容●仲間づくり、おもちゃ作りなど

対象●4カ月以上の乳幼児とその保護者

②ハイヨチクラブ

日時●9月5日～12月5日の毎週月曜日

11時 ※祝休日を除く

対象●10か月以上の乳幼児とその保護者

③ヨチヨチクラブ

日時●9月7日～12月7日の毎週水曜日

11時 ※祝休日を除く

対象●1歳半以上の幼児とその保護者

④なかよし広場

日時●9月9日～12月9日の毎週金曜日

11時

対象●2歳以上の幼児とその保護者

《②～④共通》

内容●スキンシップあそび、リズムダンス、工作、読み聞かせなど

9月生まれのお誕生会

日時●9月27日(火) 11時～11時30分

内容●スキンシップ遊び、誕生月児は手形とり

対象●未就園児とその保護者

三橋児童センター

☎・☎644・2978

ふたごちゃん&みつごちゃんあつまれ!

日時●9月10日(土) 14時～15時

内容●親子ふれあい遊び・子育て情報紹介など

対象●①多胎児で0歳から就学前の幼児とその保護者

②多胎児の育児経験のある保護者

卓球タイム

日時●毎週日曜日 16時～17時

対象●小学生～高校生(保護者同伴可)

※未就学児は保護者同伴のみ可

持ち物●上履き

一輪車タイム

日時●毎週日曜日

初級 10時～10時40分

中級 10時40分～11時20分

名人 11時20分～12時

対象●未就学児(一輪車のペダルがこげること、保護者同伴)、小学生

持ち物●上履き

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

http://www.saicity-j.or.jp/

図書館

大宮図書館

☎643・3701 ☎648・8460

おはなし会

日時●毎週水曜日(21日を除く) 15時

30分～16時

内容●絵本の読み聞かせ、手遊び、素話など

対象●幼児(保護者同伴)、小学生

あかちゃんおはなし会

日時●9月28日(水)・29日(木) 10時～11時

内容●絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

対象●0～2歳児とその保護者

定員●15組(先着順)

申込み●9月6日(火)9時から、直接又は電話で同図書館へ。

※その他の行事は、図書館のホームページをご確認ください。

http://www.lib.city.saitama.jp/

移動図書館カレンダー

9月～10月

	ステーション名	9月	10月	時間
火	三橋4丁目自治会館	13 27	11 25	15:00～15:30
木	平和台公園	1 15 29	13 27	14:30～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664-4946 ☎667-7715)へ。

高鼻コミュニティセンター

☎644・3360 ☎644・3361

さいたまトリエンナーレ21016市民プロジェクト

「絵画ワークショップ」

日時●10月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)

10時～15時(昼休憩1時間)

内容●「未来に残したい風景」描く

対象●市内在住・在勤の方

定員●各10名(抽選)

申込み●9月20日(火)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、住所・氏名(ふりがな)・講座名・講座日、電話番号を〒330-0803 高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンターへ。



大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんに1回のみです。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎ **646・3100**
FAX **646・3169**

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1カ月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で、区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 28人(先着順)	10/13(木) 9:30~13:00	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が平成28年11/13~平成29年4/15の方	9/14(水)~電話で。
	10/20(木) 13:30~16:00			
はじめましてパパママ教室 定員 23組(先着順)	10/15(土) 9:15~12:00	妊娠・出産・親の役割の話と、赤ちゃんのおふろの入れ方などを体験する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成28年11/20~29年3/18の方とそのパートナー	9/15(木)~電話で。
育児学級 定員 28組(先着順)	10/25(火) 13:30~15:20	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成28年7/1~8/15生まれの赤ちゃんとその保護者	9/16(金)~電話で。
離乳食教室 定員 26人(先着順)	10/5(水) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて	平成28年5月・6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/7(水)~電話で。
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	10/4(火) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成27年5月~10月生まれのお子さんとその保護者	9/5(月)~電話で。
育児相談(乳児期)	9/26(月) 9:15~10:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル 靴を入れる袋
育児相談(幼児期)	9/27(火) 9:15~10:15		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
体組成測定	9/23(金) 10:00~12:00 13:00~15:00	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定して健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可。	当日、直接、会場へ ※素足で測定します(薄手のストッキング可)

健活チームおおみや ~ウォーキング編~

ウォーキングはいつでも・どこでも・手軽に取組めることができ、生活習慣病の予防や転倒予防・ストレス低減の効果があります。気軽に楽しく始めませんか。

日時…10月7日(金) 10時~11時30分(受付9時45分)

会場…大宮第三公園(現地集合・現地解散になります)

内容…体育トレーナーによるウォーキング指導・実技

持ち物…水分補給の水・お茶

対象・定員…区内在住の18歳から64歳までの方

申込み…9月12日(月)9時から、電話で、区保健センターへ。

※体調に支障がないことをご自身でご確認の上、動きやすい服装・靴でご参加ください。

※雨天時は、大宮区役所南館301会議室にてウォーキングに関する運動実技になります。



区民のページ

ノーマライゼーション・アート・コミュニティー

~地域資源が作るトリエンナーレおおみや~

“大宮にある地域資源”を発見して活用して、地域資源を未来に繋げていくために「ノーマライゼーション・アート・コミュニティー~地域資源が作るトリエンナーレおおみや~」を開催します。

日時●10月23日(日) 10時~15時

会場●さいたま市立桜木小学校 ほか

内容●桜木小学校を3つのゾーンに分け、音楽、ダンス、演劇などの発表、また参加型、体験型の催しを開催。

※プレイベントを、9月26日(月)~10月10日(祝)、10月22日(土)に開催します。

問合せ●ノーマライゼーション・アート・コミュニティー 実行委員会事務局 ☎090-6704-5970