



information

大宮区インフォメーション

公民館

桜木公民館

☎643・5652 FAX641・6308

親子プログラミング教室

日時●9月11日(日) 14時～16時

内容●お父さんとオリジナルゲーム作り

対象●小学1～6年生とその男性保護者

定員●10組(抽選)

申込み●8月26日(金)までに、直接又は電話で、同公民館へ。

※同公民館ホームページでも申込みできます。

三橋公民館

☎642・6893 FAX641・3897

いきいき学級

日時●9月6日(火)・13日(火)・20日(火)・24日(土)・27日(火)・10月4日(火) (全6回) 10時～11時30分

内容●生きがいづくり教室

対象●65歳以上の方

定員●40人(先着順)

申込み●8月5日(金)9時から、直接又は電話で、同公民館へ。

児童センター

天沼児童センター

☎・FAX645・7988

幼児親子専用タイム

日時●7月21日(木)～8月26日(金) (土日祝日を除く) 9時～13時

内容●体育室でコンピカーやボールで遊ぶ

対象●幼児とその保護者

映画会

日時●8月19日(金) 14時～15時

内容●「ダンボ」

対象●幼児(保護者同伴)、小学生

8月生まれのお誕生会

日時●8月23日(火) 11時～11時30分

内容●誕生月児は手形とりと身体測定

対象●未就園児とその保護者

チャレンジランド

日時●8月27日(土)・28日(日) 14時～14時30分

内容●けん玉

対象●4歳以上の幼児(保護者同伴)、小学生

三橋児童センター

☎・FAX644・2978

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

夏休み工作タイム

①ダンボール工作

日時●8月10日(水) 14時～15時

②ソーラービーズストラップ

日時●8月17日(水) 14時～15時

③光るスライム

日時●8月24日(水) 14時～15時

《①～③共通》

対象●小学生

※未就学児(保護者同伴)も可

定員●②、③のみ20人(先着順)

費用●②50円、③100円

申込み●②、③のみ8月5日(金)から、直接又は電話で、同センターへ。

幼児タイム

日時●月～土曜日 10時30分～13時

内容●幼児用遊具などで遊ぶ(平日のみ11時から15分間ダンス、紙芝居など)

対象●乳幼児とその保護者

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 FAX648・8460

図書館まつり人形劇

日時●8月10日(水) 10時～11時

内容●テーブル人形劇「赤ずきん」など

対象●幼児(保護者同伴)、小学生

定員●50人(当日先着順)

図書館まつり子ども映画会

日時●8月17日(水) 11時～12時

内容●「ねずみくんのきもち」など

対象●幼児(保護者同伴)、小学生

定員●94人(当日先着順)

図書館まつりサタデーシネマ

日時●8月20日(土) 10時～12時

内容●「晩春」

対象●中学生以上

定員●94人(当日先着順)

図書館まつり多言語おはなし会

日時●8月24日(水) 14時30分～16時

内容●多言語のあいさつや読み聞かせ、ワークショップなど

対象●幼児(保護者同伴)、小学生

定員●30人(当日先着順)

おはなし会

日時●8月31日(水) 15時30分～16時

対象●幼児(保護者同伴)、小学生

※その他の行事は、図書館のホームページをご確認ください。

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館カレンダー

8月～9月

ステーション名	8月	9月	時間
火 三橋4丁目自治会館	2 30	13 27	15:00～15:30
木 平和台公園	4	1 15 29	14:30～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へ。

高鼻コミュニティセンター

☎644・3360 FAX644・3361

初心者韓国語講座

日時●9月14日～10月19日の毎週水曜日(全6回) 10時30分～12時30分

対象●市内在住又は在勤の方

定員●15人(抽選)

費用●1,200円

申込み●8月20日(土)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンターへ。

大宮工房館

☎645・3838 FAX645・3881

親子バレー体験講座

日時●9月13日～10月11日の毎週火曜日(全5回) 15時40分～16時40分

対象●市内在住又は在学で、幼児～小学生とその保護者

定員●15組(先着順)

費用●一組1,600円

申込み●8月16日(水)10時から、直接又は電話で、同館へ。

絵本作家あすかけん先生直伝!

「こりすのトトちゃん」書き方講座

日時●10月1日(土)・15日(土)・11月5日(土)・19日(土)・12月3日(土)・17日(土)平成29年1月7日(土)・21日(土)(全8回) 14時～16時

対象●市内在住又は在勤の方

定員●20人(先着順)

費用●1,500円

申込み●8月20日(土)10時から、直接又は電話で、同館へ。





大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1カ月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で、区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめまして パパママ教室 定員 23組(先着順)	9/10(土) 9:15~12:00	妊娠・出産・親の役割の話と、赤ちゃんのおふろの入れ方などを体験する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成28年10/21~平成29年2/16の方とそのパートナー	8/17(水)~ 電話で
育児学級 定員 28組(先着順)	9/6(木) 13:30~15:20	育児について友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成28年5/16~6/30生まれの赤ちゃんとその保護者	8/9(火)~ 電話で
離乳食教室 定員 26人(先着順)	9/8(木) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて	平成28年4月・5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/12(金)~ 電話で
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	9/9(金) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成27年4月~9月生まれのお子さんとその保護者 1歳~就学前のお子さん	8/15(月)~ 電話で
育児相談(乳児期)	8/30(火) 9:15~10:15 13:15~14:15	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル 靴を入れる袋
育児相談(幼児期)	8/31(水) 9:15~10:15		1歳~就学前のお子さん	

男の筋トレ講座~目指せ、すっきりボディ~

運動をきっかけに生活を見つめなおし、健康づくりに取り組んでみましょう。

日時…9月3日(土) 9時45分~12時(受付9時30分~)

内容…新体力テスト

これから始める男の運動習慣(体育トレーナーによる運動実技)

男性のための栄養学(管理栄養士による講義)

体組成測定でボディバランスチェック

会場…大宮区役所 南館301会議室

対象…区内在住で、18~64歳の男性

定員…20人(先着順)

申込み…8月5日(金) 9時から、電話で、区保健センターへ。



ハッピーファミリークラス

新しい家族を迎えるにあたり、自分自身の健康や生活習慣を見直してみませんか。

日時…9月25日(日) 9時30分~12時(受付9時15分~)

内容…歯周病と妊娠の関係(歯科医師による講義)

赤ちゃんが生まれる前のお口のケア(歯科衛生士による実習)

2人でできるストレッチ・マッサージ(体育トレーナーによる運動実技)

体組成測定でボディバランスチェック

会場…大宮区役所 南館301会議室

対象…妊婦(出産予定日が11月14日(月)~平成29年3月12日(日))とそのパートナー

定員…20組(先着順)

申込み…8月19日(金) 9時から、電話で、区保健センターへ。

