

毎月最終日曜日 区役所の休日窓口をご利用ください(支所を除く)

日時●2月28日(日) 8時30分～17時15分

主な取扱い業務●

- ・住民異動届、戸籍の届出、国民健康保険や国民年金などの届出
- ・住民票の写し、印鑑登録証明などの各種証明書の交付

※区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

日曜納税窓口も同時に開設しています

2月の納期: 固定資産税・都市計画税 第4期
国民健康保険税 第8期

問合せ●さいたまコールセンター
☎835・3156 ☎827・8656



information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

公民館

大宮東公民館

☎643・4391 ☎641・3927

子育てサロン「ひがしっこひろば」

日時●3月1日(火) 10時～11時30分

内容●工作、手遊びなど

対象●乳幼児とその保護者

定員●20組(先着順)

児童センター

天沼児童センター

☎・☎645・7988

チビッコ広場

日時●2月13日(出)

10時30分～11時45分

内容●レールをつなげて電車あそび

対象●幼児とその保護者

持ち物●電車を持っている方は電池が入っている電車

※記名してください

2月生まれのお誕生会

日時●2月23日(火) 11時～11時30分

内容●誕生月児は手形とりと身体測定

対象●未就園児とその保護者

本の読み聞かせ

日時●2月10日～3月9日の毎週水曜日
16時～16時30分

内容●ボランティアの方による本の読み聞かせ

対象●幼児とその保護者、小学生

三橋児童センター

☎・☎644・2978

一輪車タイム

日時●毎週日曜日

初級: 10時～10時40分

中級: 10時40分～11時20分

名人: 11時20分～12時

対象●未就学児(足が一輪車のペダルにつくこと、保護者同伴)、小学生

持ち物●上履き

卓球タイム

日時●毎週日曜日 16時～17時

対象●小・中学生、高校生

※保護者の参加可

持ち物●上履き

幼児タイム

日時●毎週土曜日、2月18・25日の木曜日

10時30分～13時

対象●乳幼児とその保護者

内容●広い体育室で遊具を使って思いっきり遊ぶ

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 ☎648・8460

おはなし会

日時●毎週水曜日(24日を除く)
15時30分～

対象●幼児(保護者同伴可)、小学生

あかちゃんおはなし会

日時●2月17日(火)、18日(水)

10時～11時

内容●絵本の読み聞かせやわらわらなど

対象●0～2才児とその保護者

定員●15組(先着順)

申込み●2月10日(火)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

桜木図書館

☎649・5871 ☎649・5875

ビジネス講座

日時●3月4日(金) 18時15分～20時

会場●桜木公民館 5階講座室1

内容●「低成長時代に業績を伸ばす経営のヒント」についての講演

定員●30人(先着順)

申込み●2月3日(火)9時～21日(日)18時

までに、直接又は電話で、同図書館へ。

※申込み期間終了後の問い合わせは大宮図書館へ

さいたま市図書館臨時休館のお知らせ

図書館システムの更新のため、さいたま市図書館全25館と移動図書館は以下の期間で臨時休館となります。

期間●2月22日(月)～3月2日(火)

※くわしくは、全市版11ページをご覧ください。

※その他の行事は、図書館のホームページをご確認ください。

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館カレンダー

2月～3月

	ステーション名	2月	3月	時間
火	三橋4丁目自治会館	2 16	15 29	15:00～15:30
木	平和台公園	4 18	3 31	14:30～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664-4946 ☎667-7715)へ。

氷川の杜文化館

☎648・1177 ☎648・1311

謡・仕舞鑑賞会

日時●3月6日(日) 14時～

対象●小学生以上の方

定員●40人(抽選)

持ち物●靴下

申込み●2月19日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1氷川の杜文化館「謡・仕舞鑑賞会」係へ。



大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんに1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後1カ月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で、区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめましてババママ教室 定員 23組(先着順)	3/12(土) 9:00~12:00	妊娠・出産・親の役割の話と、赤ちゃんのおふろの入れ方などを体験する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成28年4/20~8/16の方とそのパートナー1名	2/18(木)~ 電話で
育児学級 定員 28組(先着順)	3/3(木) 13:30~15:20	育児についてお友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成27年11/16~12/31生まれの赤ちゃんとその保護者	2/5(金)~ 電話で
離乳食教室 定員 26人(先着順)	3/11(金) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて	平成27年10月・11月生まれの子の赤ちゃんの保護者	2/10(水)~ 電話で
むし歯予防教室 定員 10組(先着順)	3/15(火) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成26年10月~H27年3月生まれのお子さんとその保護者	2/12(金)~ 電話で
育児相談(乳児期)	2/22(月) 9:30~10:30 13:30~14:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	2/23(火) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 体組成測定	2/19(金)、3/1(火) 10:00~12:00 13:00~16:00	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定し健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可。	当日、直接、会場へ ※素足で測定します(薄手のストッキング可)

情報サイト「さいたま市食育・健康なび」・「さいたま市医療なび」をご利用ください

食育なび 食生活、食の安全などを含めた食育に関する総合的な情報などが閲覧・検索できます。

健康なび 健康づくりに役立つ情報、各種イベント情報などのほか、登録された食育・健康づくり関連団体が閲覧・検索できます。

医療なび 市内の病院・診療所の情報や、医療に関する情報などが閲覧・検索できます。

※各なびサイトは、市ホームページから検索できます。



あなたが救う子どもと家族

~通告から始まる支援~

「虐待を受けたと思われる子どもがいたら」、
「子育てに悩む親がいたら」

こんな時は、

児童相談所 全国共通ダイヤル

いちはやく
189番へ

※虐待かもと思った時など、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。
児童相談所全国共通ダイヤルにかけると、お近くの児童相談所につながります。

高齢者うんどう教室

うんどう遊具を使い、腰痛や肩こり、転倒などを予防する運動です。タオル、帽子、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接、会場へお越しください。

問合せ ● 区高齢介護課

☎646・3068 FAX 657・1201



日程	時間	会場
2/4・18・25(木) 2/12(金)	14:00~ 15:30	山丸公園(雨天時:下町明美会館) ※12、25日は雨天中止
2/5・12・19・26(金)		大平公園(雨天時:三橋1丁目自治会館) ※5、19日は雨天中止
2/9・16・23(火)		寿能公園(雨天時:寿能会館)