

■第23回 8020よい歯のコンクール

80歳で20本以上の歯がある方のコンクールを行います。

日時 ●8月27日(木) 受付・審査 13時30分～14時
表彰式 14時～
会場 ●大宮歯科医師会 1階ホール(下町3-47)
※車でのご来場はご遠慮ください。

対象 ●区内在住で、次の①②を満たす方
①平成27年4月1日現在80歳以上の方
②自分の歯が20本以上ある健康な方で、過去に受賞していない方
申込み ●8月7日(金)までに、電話又はファクスで、大宮歯科医師会(☎644・8324 ☎648・0249)へ。

information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

公民館

大成公民館
☎663・4927 ☎651・4082
おやこサロン
日時 ●7月23日(木) 10時～12時
内容 ●おもちゃを作ろう
対象 ●未就園児とその保護者

児童センター

天沼児童センター
☎・☎645・7988
チャレンジランド
日時 ●7月18日(土)・19日(日)
14時～14時30分
内容 ●大なわとび
対象 ●4歳以上の幼児(保護者同伴)、小学生

7月生まれのお誕生会
日時 ●7月28日(火)
11時～11時30分
内容 ●誕生月児は手形とりと身体測定
対象 ●未就園児とその保護者

サマプレ～夏のお楽しみ会～
日時 ●7月23日(木) 14時～16時
(受付は15時30分まで)
内容 ●工作やゲームなど
対象 ●4歳以上の幼児(保護者同伴)、小学生
持ち物 ●靴を入れる袋

三橋児童センター
☎・☎644・2978
ウォーターサバイバル
日時 ●7月28日(火) 14時～15時
内容 ●水鉄砲で相手の的を撃つゲーム
対象 ●小学生
持ち物 ●片手で持てる小型タイプの水鉄砲、着替え、バスタオル、濡れてもよい靴(サンダルは不可)

工作タイム
「ウォーターパラダイス」
日時 ●8月1日(土) 14時～15時

内容 ●ペットボトルで作る水時計型のおもちゃ
対象 ●小学生
定員 ●20人(先着順)
持ち物 ●空のペットボトル(350ml)2本
申込み ●7月3日(金)10時から、直接又は電話で、同センターへ。
※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。
<http://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館
☎643・3701 ☎648・8460
おはなし会
日時 ●毎週水曜日
(7月22日・29日を除く)
15時30分～

対象 ●幼児から
図書館まつり夏休みおはなし会
日時 ●7月29日(火)
11時～11時45分
14時～14時45分

内容 ●絵本の読み聞かせ、手遊び、素話
対象 ●幼児、小学生(保護者同伴可)
定員 ●各50人(当日先着順)
※その他の行事は、図書館のホームページをご確認ください。
<http://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館カレンダー

7月～8月

ステーション名	7月	8月	時間
火 三橋4丁目自治会館	7 21	18	15:00～15:30
木 平和台公園	9 23	20	14:30～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664-4946 ☎667-7715)へ。

高鼻コミュニティセンター

☎644・3360 ☎644・3361
夏休み子ども茶道講座
日時 ●8月19日(水) 10時～12時

対象 ●市内在住又は在学の小学4年～中学生
定員 ●10人(抽選)
費用 ●700円
持ち物 ●白い靴下、筆記用具
申込み ●7月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、講座名、住所(在学の方は学校名も)、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1高鼻コミュニティセンターへ。

大宮工房館

☎645・3838 ☎645・3881
初心者陶芸講座
日時 ●9月2日(水)・16日(水)・30日(水)・10月7日(水)・21日(水)・28日(水)(全6回)
10時～12時
内容 ●基本的な作陶技法を学ぶ
対象 ●市内在住又は在勤の方
定員 ●16人(先着順)
費用 ●2,000円
申込み ●7月29日(水)10時から、直接、同館へ。

氷川の杜文化館

☎648・1177 ☎648・1131
琴入門講座(山田流)
日時 ●9月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)・10月3日(土)(全5回)
14時～16時
対象 ●市内在住、在勤又は在学の方(未就学児不可)
定員 ●20人(抽選)
費用 ●1,000円(琴爪をお持ちでない方は、琴爪代として別途4,000円)
申込み ●7月24日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1氷川の杜文化館「琴入門講座」係へ。



大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんに1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎ **646・3100**

FAX **646・3169**

会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で、区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
はじめましてババママ教室 定員 23組(先着順)	8/22(土) 9:00~12:00	妊娠・出産・親の役割の話と、赤ちゃんのおふろの入れ方などを体験する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成27年9/20~平成28年1/16の方とそのパートナー	7/15(水)~ 電話で
離乳食教室 定員 26人(先着順)	8/11(火) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアを学ぶ	平成27年3月・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/10(金)~ 電話で
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	8/10(月) ① 9:45~10:30 ② 11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成26年3月~8月生まれのお子さんとその保護者	7/9(木)~ 電話で
育児相談(乳児期)	7/30(木) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	7/31(金) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人保健 体組成測定	7/17(金) 10:00~12:00 13:00~16:00	体組成計で筋肉量や筋肉バランス、脂肪量を測定し健康づくりに活用する	18歳以上の方 ※妊娠中の方、ペースメーカーなど体内機器を装着されている方は不可。	当日、直接、会場へ ※素足で測定します(薄手のストッキング可)

食生活改善推進員養成講座を開催します

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員の養成講座を開催します。

対象…市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動ができる方
定員…80人(先着順)

申込み・問合せ…7月6日(月)9時から、電話で、お住まいの区保健センターへ。

日程・会場など…下表のとおり(全4回)。※2回目以降は入会者のみ。

※1日目と2日目の間に、会員研修へ参加する必要があります。その際には、食材料費などの実費がかかります。

日時	会場	内容
8/19(水) 9:50~15:05	大宮区役所	講義
11/4(水) 10:00~15:10	大宮区役所保健センター	講義
11/11(水) 9:50~11:40	与野本町 コミュニティセンター	講義・運動実技
11/18(水) 9:50~14:45	浦和区役所保健センター	講義・グループワーク

保健師(臨時職員)を募集しています

勤務期間…平成27年8月から(応相談)

勤務時間…月曜日から金曜日の9時から17時
(応相談)

資格…保健師免許を有する方

業務内容…健康相談など

募集人数…1名

時給…1,540円

その他詳細はお問い合わせください。



親子食育講座

元気になるお弁当★ヌゥ&コバトンのおにぎり作り★

日時…8月7日(金) 10時30分~12時

内容…元気になるお弁当の話とヌゥとコバトンのおにぎり作り

対象・定員…市内在住で、平成21年4月2日~平成24年4月1日生まれのお子さんとその保護者 12組(先着順)

持ち物…筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、普段使用しているお子さん用のお弁当箱

申込み・問合せ…7月7日(火)9時から、電話で、区保健センターへ。

