

## さいたま市 伝統産業事業所を訪ねる

### 辻旗店



大正5年大宮に創業。明治初期に東京赤坂で刺繍業を営み、戦時中は戦地出世旗、国鉄大宮工場の団体旗、皇室祭事などの旗を手掛けていました。現在でも、外国旗や市町村旗、各種幕、半てんや手ぬぐいはもちろんのこと、大宮アルディージャの大旗なども手掛けており、また、武蔵一宮氷川神社の祭礼旗も毎年製作しています。

4代目の辻益行代表取締役の話では、市内では唯一の旗専門店であり、県内でも数少なくなってしまうとのこと。「専門店であるからには旗の生地として綿や手染めにもこだわりを持っていたい。また、大切に代々引き継がれてきた旗の補修も行っているので相談してほしい」とのことです。

所在地 ▶ 仲町2-34 問合せ ▶ ☎641・0762

※本市では一定の要件を満たす事業所をさいたま市伝統産業事業所として指定しています。

## 最終土・日曜日 区役所の休日窓口をご利用ください(支所を除く)

日時 ● 3月28日(土)・29日(日) 8時30分～17時15分

### 主な取扱い業務 ●

- ・住民異動届、戸籍の届出、国民健康保険や国民年金などの届出
  - ・住民票の写し、印鑑登録証明などの各種証明書の交付
  - ・市税、国民健康保険税の納付と納税相談(29日(日)のみ開設)
- ※区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にさいたまコールセンター(☎835・3156、☎827・8656)へお問い合わせください。

### 問合せ ● 開設に関すること 区総務課

☎646・3012 ☎646・3160

取扱い業務に関すること 各担当課へ

## 区民のページ

## 会員募集

### ■大宮中国武術クラブ(見学自由)

活動日 ● 毎週土曜日 18時～19時45分

会場 ● 大宮中部公民館または生涯学習総合センター

内容 ● 子ども(5歳以上)から大人までの初心者を対象とした誰にでもできるカンフー(中国武術)

会費や持ち物など詳しくは連絡先まで

連絡先 ● 長塚 ☎090・5754・8925



## information

### 大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

### 公民館

#### 大成公民館

☎663・4927 ☎651・4082

#### おやこサロン

日時 ● 3月12日(木) 10時～12時

内容 ● 手形足形をとろう

対象 ● 未就園児と保護者

持ち物 ● 手拭タオル

### 児童センター

#### 天沼児童センター

☎・☎645・7988

#### 3月生まれのお誕生会

日時 ● 3月16日(月) 11時～11時30分

内容 ● 誕生月児は手形とりと身体測定

対象 ● 未就園児とその保護者

#### チャレンジランド

日時 ● 3月22日(日) 14時～14時30分

内容 ● けん玉

対象 ● 4歳以上の幼児とその保護者、小学生

#### 工作ランド

日時 ● 3月28日(土)・29日(日)

14時～15時30分

内容 ● レインボーソルト

対象 ● 4歳以上の幼児とその保護者、小学生

定員 ● 各16人(先着順)

申込み ● 3月9日(月)10時から、直接又

は電話で、同センターへ。

#### 三橋児童センター

☎・☎644・2978

#### おはなしの部屋

日時 ● 3月12日(木) 11時～12時

内容 ● 読み聞かせ、ふれあいあそび

対象 ● 乳幼児とその保護者

#### おおきくなったかな

日時 ● 3月26日(木) 11時～12時

内容 ● 手形・足形とり、身体測定

対象 ● 乳幼児とその保護者

持ち物 ● 汚れてもよい服装、手拭タオル

※その他の行事は、社会福祉事業団

のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp/>

### 図書館

#### 大宮図書館

☎643・3701 ☎648・8460

#### 春のおはなし会

日時 ● 3月15日(日) 11時～12時

14時～15時

内容 ● 絵本の読み聞かせなど

対象 ● 幼児・小学生(保護者同伴可)

定員 ● 各50人(当日先着順)

#### おはなし会

日時 ● 毎週水曜日(4月1日を除く)

15時30分～

対象 ● 幼児から

#### 桜木図書館

☎649・5871 ☎649・5875

#### 春のおはなし会

日時 ● 3月14日(土) 10時～11時

内容 ● 絵本の読み聞かせなど

会場 ● 桜木公民館

対象 ● 幼児・小学生(保護者同伴可)

定員 ● 30人(当日先着順)

※その他の行事は、図書館のホーム

ページをご確認ください。

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

#### 移動図書館カレンダー

3月～4月

|   | ステーション名   | 3月            | 4月            | 時間  |
|---|-----------|---------------|---------------|---|
| 火 | 三橋4丁目自治会館 | 3<br>17<br>31 | 14<br>28      | 15:00～15:30                                     |
| 木 | 平和台公園     | 5<br>19       | 2<br>16<br>30 | 14:40～15:30<br>※4月から時間が変更<br>(14:30～15:30)になります |

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ☎667・7715)へ。

### 大宮工房館

☎645・3838 ☎645・3881

#### 押し花体験会

日時 ● 3月11日(水) 13時～16時(受付

終了15時30分)

内容 ● 押し花、パーチメントなどで

の小物づくり

定員 ● 20人(当日先着順)

費用 ● 400円



# 大宮区保健センターからのお知らせ

**母子保健**

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。

**成人保健**

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

| 事業名      | 日時                                | 内容                 | 対象   | 申込み   |
|----------|-----------------------------------|--------------------|--|---|
| 産婦・新生児訪問 | 随時<br>※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除く | 助産師又は保健師の訪問による育児相談 | 生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む) | 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で、区保健センターへ。 |

| 事業名・定員                             | 日時                  | 内容  | 対象  | 申込み   |
|------------------------------------|---------------------|---|---|---|
| <b>はじめましてババママ教室</b><br>定員 20組(先着順) | 4/18(土) 9:00~12:00  | 妊娠・出産・親の役割の話と、赤ちゃんのおふろの入れ方などを体験する           | 初めてお産をする方で、出産予定日が平成27年5/21~9/16の方とそのパートナー | 3/19(木)~<br>電話で                                 |
| <b>育児学級</b><br>定員 28組(先着順)         | 4/21(火) 13:30~15:20 | 育児について、友達づくりをしながら楽しく学ぶ                      | 平成27年1/1~2/14生まれの赤ちゃんとその保護者               | 3/24(火)~<br>電話で                                 |
| <b>離乳食教室</b><br>定員 26人(先着順)        | 4/14(火) 13:30~14:50 | 離乳食の進め方とお口のケアについて                           | 平成26年11月・12月生まれの赤ちゃんの保護者                  | 3/13(金)~<br>電話で                                 |
| <b>むし歯予防教室</b><br>定員 各10組(先着順)     | 4/17(金) 9:45~10:30  | むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける            | 平成25年11月~平成26年4月生まれのお子さんとその保護者            | 3/20(金)~<br>電話で                                 |
| <b>育児相談(乳児期)</b>                   | 3/17(火) 9:30~10:30  | 身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ことの相談 | 1歳未満の赤ちゃん                                 | 当日、直接、会場へ。<br>持ち物:<br>母子健康手帳<br>おむつの替え<br>バスタオル |
| <b>育児相談(幼児期)</b>                   | 3/18(水) 9:30~10:30  |   | 1歳~就学前のお子さん                               |   |

| 事業名         | 日時                          | 内容                        | 申込み  |
|-------------|-----------------------------|---------------------------|--|
| <b>健康相談</b> | 月~金曜日 9:00~16:30<br>※祝休日は除く | 保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談 | 直接、区保健センターへ。<br>栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください。<br>※健康手帳がある方はお持ちください。 |

## 3月1日~8日は「女性の健康週間」です!

近年、女性を取り巻く環境は大きく変化してきており、女性のからだに健康に大きな影響を与えています。また、女性ホルモンの影響により、さまざまな変化が生じてきます。

いつまでも健康とキレイを保つために大切なことは「毎日の生活習慣を整えること」です。まずは簡単にできることから始めてみませんか。

### 健康とキレイを保つ生活習慣とは

- ①1日3回、食事を規則正しくとる。
- ②「主食」「主菜」「副菜」をバランスよくとる。
- ③運動を無理なく楽しく続ける。
- ④睡眠をしっかりとる。
- ⑤休養をとり、ストレス解消法を見つける。



上記の生活習慣を心がけ、生活習慣病などの早期発見のために定期的に健(検)診を受けましょう。

※区保健センターで女性の健康に関するパンフレットを配布しています。

## 健康手帳をお持ちですか?

健康に関する記録を残すことができます。

健康手帳の活用方法…例えば

- 健診、がん検診などの結果を記録
- 血圧と体重などの記録
- 健康相談などの記録

※市内在住の40歳以上の方に区保健センターで交付しています。

ご自身の健康管理にお役立てください。



## 高齢者うんどう教室

うんどう遊具を使い、腰痛や肩こり、転倒などを予防する運動です。タオル、帽子、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接、会場へお越しください。

問合せ ● 区高齢介護課 ☎646・3067 FAX 657・1201

| 日程              | 時間              | 会場                                 |
|-----------------|-----------------|------------------------------------|
| 3/5・12・19・26(木) | 14:00~<br>15:30 | 山丸公園(雨天時:下町明美会館)<br>※12、26日は雨天中止   |
| 3/6・13・20・27(金) |                 | 大平公園(雨天時:三橋1丁目自治会館)<br>※6、20日は雨天中止 |
| 3/10・17・24(火)   |                 | 寿能公園(雨天時:寿能会館)                     |