



# information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

## 公民館

### 大宮中部公民館

☎641・8955 FAX641・3929

#### 歴史・人権講座

日時●11月13日(木)・20日(木)・27日(木)  
(全3回) 10時～11時30分

内容●テレジンの子供の絵から学ぶ

対象●市内在住の方

定員●30人(先着順)

申込み●10月8日(水)9時から、直接  
又は電話で、同公民館へ。

### 三橋公民館

☎642・6893 FAX641・3897

#### しあわせバスタイム講座

日時●11月4日(火) 14時～15時

内容●体にやさしい入浴方法

対象●20歳以上の方

定員●30人(先着順)

申込み●10月7日(火)9時から、直接  
又は電話で、同公民館へ。

### 大成公民館

☎663・4927 FAX651・4082

#### おやこサロン

日時●10月23日(木) 10時～12時

内容●音で遊ぶ

対象●未就園児とその保護者

## 児童センター

### 天沼児童センター

☎・FAX645・7988

#### ①ハイハイサロン

日時●12月11日までの毎週木曜日  
11時～

内容●親子の仲間作り、スキンシップあそび、おもちゃ作りなど

対象●4～10か月児とその保護者

#### ②ハイヨチクラブ

日時●12月8日までの毎週月曜日(祝  
休日を除く) 11時～

対象●10か月～1歳半児とその保護者

#### ③ヨチヨチクラブ

日時●12月10日までの毎週水曜日  
11時～

対象●1歳半～2歳児とその保護者

#### ④なかよし広場

日時●12月12日までの毎週金曜日  
11時～

対象●2～4歳児とその保護者

《②～④共通》

内容●スキンシップあそび、リズム

ダンス、工作、読み聞かせなど  
本の読み聞かせ

日時●12月3日までの毎週水曜日  
16時～16時30分

対象●幼児とその保護者、小学生

#### 10月生まれのお誕生会

日時●10月28日(火) 11時～11時30分

内容●誕生月児は手形とりと身体測定

対象●未就園児とその保護者

#### 三橋児童センター

☎・FAX644・2978

#### おおきくなったかな

日時●10月23日(木) 11時～12時

内容●手形・足形とり、身体測定

対象●乳幼児とその保護者

持ち物●汚れてもよい服装、手拭タオル

#### おもちゃの病院

日時●10月25日(土) 13時～15時

内容●壊れたおもちゃの修理(部品代がかかる場合あり)

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp/>

## 図書館

### 大宮図書館

☎643・3701 FAX648・8460

#### おはなし会

日時●毎週水曜日(10月15日を除く)  
15時30分～

対象●幼児から

#### あかちゃんおはなし会

日時●10月22日(水)・29日(水)  
10時～11時

内容●絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

対象●0～2歳児とその保護者

定員●各15組(先着順)

申込み●10月3日(金)9時から、直接  
又は電話で、同図書館へ。

#### 古本リサイクル会

日時●10月25日(土) 9時30分～16時

内容●リサイクル本の頒布

※その他の行事は、図書館のホームページをご確認ください。

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

## 移動図書館カレンダー

10月～11月

	ステーション名	10月	11月	時間
火	三橋4丁目自治会館	14 28	11 25	15:00～15:30
木	平和台公園	2 16 30	13 27	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館  
(☎664-4946 FAX667-7715)へ。

## 高鼻コミュニティセンター

☎644・3360 FAX644・3361

#### 高鼻コミュニティセンターまつり

日時●10月18日(土)～27日(月)  
10時～17時

(22日(水)・27日(月)は16時まで)

内容●作品展展示会

## 大宮工房館

☎645・3838 FAX645・3881

#### 手作り年賀状 木版画講座

日時●11月4日～12月2日の毎週火曜日  
(全5回) 13時30分～15時30分

対象●市内在住又は在勤の方

定員●10人(先着順)

費用●1,800円

申込み●10月6日(月)10時から、直接、  
同館へ。

#### 千支をつくる陶芸講座 ①・②

日時●11月14日(金)

① 10時～12時

② 13時30分～15時30分

対象●市内在住又は在勤の方

定員●各16人(先着順)

費用●1,000円

申込み●10月11日(土)10時から、直接、  
同館へ。

## 氷川の杜文化館

☎648・1177 FAX648・1311

#### さいたま茶会

日時●11月3日(祝) 10時～13時

内容●初心者歓迎の茶会

対象●小学生以上

定員●100人(当日先着順)

持ち物●靴下





# 大宮区保健センター からのお知らせ

**母子保健**

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。

**成人保健**

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除く	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>ブレマスクール ~クッキングクラス~</b> 定員 28人(先着順)	11/19(水) 9:30~13:15	妊娠中の食生活や赤ちゃんの栄養の話、調理実習	初めてお産をする方で、出産予定日が平成26年12/21~平成27年4/18の方	10/17(金)~ 電話で
<b>はじめまして パパママ教室</b> 定員 20組(先着順)	11/15(土) 9:00~12:00	妊娠・出産・親の役割の話と、赤ちゃんのおふろの入れ方などを体験する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成26年12/21~平成27年4/18の方とそのパートナー	10/14(火)~ 電話で
<b>離乳食教室</b> 定員 26人(先着順)	11/13(木) 13:30~14:50	離乳食の進め方とお口のケアについて	平成26年6月・7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/15(水)~ 電話で
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	11/10(月) ①10:30~11:15 ②14:00~14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成25年6月~平成25年11月生まれのお子さんとその保護者	10/10(金)~ 電話で
<b>育児相談(乳児期)</b>	10/29(水) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ。 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
<b>育児相談(幼児期)</b>	10/30(木) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
<b>健康相談</b>	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日は除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、区保健センターへ。 栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

## 健活チームおおみや —ウォーキングで元気倍増大作戦!! その2—

一緒にウォーキング指導を受けませんか?

日時...11月8(土) 9時30分~12時(受付9時15分)

内容...NACK5スタジアム大宮周辺でのウォーキング(大宮区役所集合・解散)

対象・定員...区内在住の18歳から64歳までの方 40人(先着順)

※体調に支障がないことを自身で確認の上、動きやすい服装でご参加ください。

申込み...10月7日(火)9時から、電話で、区保健センターへ。※雨天時は区役所内でウォーキングに関連する運動実技になります。



## 保健師(臨時職員)を募集しています

勤務期間...平成26年10月中旬から(応相談)

勤務時間...月曜日~金曜日の9時~17時(応相談)

資格...保健師免許を有する方

業務内容...健康相談など

募集人数...1人

時給...1,540円

その他詳細はお問い合わせください。

## 10月は朝ごはんを食べよう月間です

朝ごはんを食べることで体や脳にスイッチが入ります。

おいしい朝食からリズムのあるいきいきとした1日をはじめましょう。

### 毎月19日は食育の日

食育とは子どもの頃から食べ物に対する興味を育て、食の大切さを学ぶことをいいます。



## 区民のページ

### 成年後見制度の活用講座と個別相談会

日時...10月15日(水)・11月17日(月)

13時30分~16時30分

(講座は最初の1時間、その後個別相談会)

場所...宇宙劇場 研修室(大宮駅西口・JACK大宮5階)

定員...各40人(先着順)

申込み・問合せ...10月3日(金)10時から、電話で、一般財団法人民事法律事務所 成年後見支援センター(☎782・6916 FAX 782・6917)へ。