

なかよしひろばのご案内

区内市立7保育園では、園庭を開放しています。
保育園の園庭でいっしょに遊びませんか。

大宮保育園	吉敷町1-132-3	☎641・1497
三橋保育園	三橋2-929	☎643・3145
天沼保育園	天沼町2-438-1	☎642・4240
上小保育園	上小町845-4	☎643・4436
大成保育園	大成町3-655-1	☎667・2559
寿能保育園	寿能町2-140	☎644・0470
桜木保育園	桜木町1-185-2	☎641・1229

期日	6月11日(水)	9月10日(水)	11月12日(水)
	6月25日(水)	10月8日(水)	12月12日(金)
	7月9日(水)	10月22日(水)	1月14日(水)

時間●9時30分～11時

対象者●市内在住の0～3歳までの乳幼児とその保護者
※駐車場がありませんので、車での来園はご遠慮ください。

申込み●直接各保育園へ

毎月最終日曜日 区役所の休日窓口をご利用ください (支所を除く)

日時●6月29日(日) 8時30分～17時15分

主な取扱い業務●

- ・住民異動届、戸籍の届出、国民健康保険や国民年金などの届出
- ・住民票の写し、印鑑登録証明などの各種証明書の交付
- ・市税、国民健康保険税の納付と納税相談

6月の納期:市民税・県民税 第1期

※区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にさいたまコールセンター(☎835・3156、☎827・8656)へお問い合わせください。

問合せ●開設に関すること 区総務課

☎646・3012 ☎646・3160

取扱い業務に関すること 各担当課へ

information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

公民館

大宮北公民館

☎641・3747 ☎641・3985

生きがい健康づくり教室

「ひまわり学級」

日時●6月5日(木) 13時30分～15時

内容●みんなで歌おう懐かしい歌

対象●65歳以上の方

大成公民館

☎663・4927 ☎651・4082

おもちゃの病院

日時●6月7日(土)・7月5日(土)

13時～15時

内容●壊れたおもちゃの修理(部品代がかかる場合あり)

児童センター

天沼児童センター

☎・☎645・7988

6月生まれのお誕生会

日時●6月24日(火) 11時～11時30分

内容●誕生月児は手形とりと身体測定

対象●未就園児とその保護者

親子一輪車タイム

日時●毎週土・日曜日

初級 10時30分～11時

中・上級 11時～11時30分

対象●年長児以上とその保護者

持ち物●上履き

ドッジボールタイム

日時●～7月23日(水) 16時30分～16時50分(土日を除く)

対象●小学生

三橋児童センター

☎・☎644・2978

おおきくなったかな

日時●6月26日(木) 11時～12時

内容●身体測定、手形・足形とり

対象●乳幼児とその保護者

おもちゃ病院

日時●6月28日(土) 13時～15時

内容●壊れてしまったおもちゃの修理(部品代がかかる場合あり)

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 ☎648・8460

おはなし会

日時●毎週水曜日 15時30分～

対象●幼児から(保護者同伴可)

あかちゃんおはなし会

日時●6月18日(水)・25日(水)

10時～11時

内容●絵本の読み聞かせやわらべうた など

対象●0～2歳児とその保護者

対象●15組(先着順)

申込み●6月4日(水)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館のホームページをご確認ください。

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館カレンダー

6月～7月

	ステーション名	6月	7月	時間
火	三橋4丁目自治会館	10 24	8 22	15:00～15:30
木	平和台公園	12 26	10 24	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 ☎667・7715)へ。

高鼻コミュニティセンター

☎644・3360 ☎644・3361

「夏休み子ども絵画」講座

日時●7月26日(土) 10時～12時

対象●市内在住又は在学の小学3～6年生

定員●10名(抽選)

費用●1,000円

申込み●6月25日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1高鼻コミュニティセンターへ。



大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんに1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100
FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除きます。	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
ブレマスクール ~クッキングクラス~ 定員 28人(先着順)	7/16(水) 9:30~13:15	妊娠中の食生活、赤ちゃんの栄養の話と調理実習	初めてお産をする方で、出産予定日が平成26年8/20~12/16の方	6/12(木)~ 電話で
はじめまして パパママ教室 定員 20組(先着順)	7/19(土) 9:00~12:00	妊娠・出産・親の役割の話と、赤ちゃんのおふろの入れ方などを体験する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成26年8/20~12/16の方とそのパートナー	6/16(月)~ 電話で
育児学級 定員 28組(先着順)	7/24(木) 13:30~15:20	育児についてお友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成26年4/1~5/15生まれの赤ちゃんとその保護者	6/20(金)~ 電話で
離乳食教室 定員 26人(先着順)	7/10(木) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	平成26年2月・3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/6(金)~ 電話で
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	7/7(月) ①10:30~11:15 ②14:00~14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成25年2月~7月生まれのお子さんとその保護者	6/10(水)~ 電話で
育児相談(乳児期)	6/26(木) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ。 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	6/27(金) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日は除きます。	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、区保健センターへ。 栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

健活チームおおみや メンバー募集

一人だとなかなか続かない運動…。

けんかっ
健活チームおおみやでチームメンバーと一緒に健康づくりに取り組みませんか?

日時…7月5日(土)・平成27年1月17日(土)
(全2回) 10時~12時(受付9時30分)

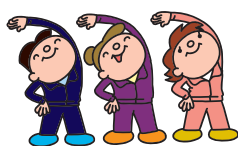
内容…体組成計測定でボディバランスチェック
大宮アルディージャトレナーによる運動実技

会場…NACK5スタジアム大宮 室内練習場

対象・定員…区内在住の小学4年生から64歳までの方
20組40名(先着順)

※原則として大人を含む2人1組、2日間参加できる方。

申込み…6月13日(金)9時から、電話で、区保健センターへ。



親子食育講座

元気になるお弁当★ヌゥ&コバトンのおにぎり作り★

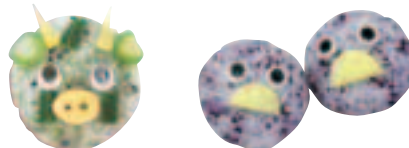
日時…7月31日(土) 10時30分~12時

会場…岩槻区保健センター

内容…元気になるお弁当の話とおにぎり作り

対象・定員…市内在住の平成20年4月2日~平成23年4月1日生まれの子どもとその保護者 16組(先着順)

申込み…6月13日(金)9時から、電話で、岩槻区保健センター(☎790・0222)へ。



高齢者うんどう教室

うんどう道具を使い、腰痛や肩こり、転倒などを予防する運動です。タオル、帽子、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接、会場へお越しください。

問合せ ● 区高齢介護課 ☎646・3067 FAX 657・1201

日程	時間	会場
6/5・12・19・26(木)	14:00~ 15:30	山丸公園(雨天時:下町明美会館) ※12日、26日は雨天中止です。
6/10・17・24(火)		寿能公園(雨天時:寿能会館)
6/13・27(金)		大平公園(雨天時:三橋1丁目自治会館)