

開催します

高齢者うんどう教室

うんどう遊具を使い、腰痛や肩こり・転倒などを予防する運動です。タオル、帽子、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で、直接、会場へお越しください。

問合せ ● 区高齢介護課 ☎646・3067 ☎657・1201

日程	時間	会場
2/6・13・20・27(木)	14:00~ 15:30	山丸公園(雨天時:下町明美会館) ※13、27日は雨天中止
2/14・28(金)		大平公園(雨天時:三橋1丁目自治会館)
2/10(月)・18・25(火)		寿能公園(雨天時:寿能会館)



information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

公民館

桜木公民館

☎643・5652 ☎641・6308

春のコンサート

日時 ● 3月2日(日) 10時30分~11時30分

内容 ● マリンバなどの演奏

対象 ● 市内在住の方

定員 ● 50人(先着順)

申込み ● 直接又は電話で、同公民館へ。

大宮南公民館

☎641・4980 ☎641・3958

人権講座「金子みすゞの詩と想い」

日時 ● 2月13日(木) 13時~15時

内容 ● 詩を通して人権を考える

対象 ● 市内在住の方

定員 ● 40人(先着順)

申込み ● 直接又は電話で、同公民館へ。

三橋公民館

☎642・6893 ☎641・3897

ワンストローク教室

日時 ● 3月4日(火) 9時30分~11時30分

内容 ● ワンストロークペイントを学ぶ

対象 ● 20歳以上の方

定員 ● 16人(先着順)

費用 ● 900円(材料費)

申込み ● 2月4日(火) 9時から、直接、同公民館へ。

児童センター

天沼児童センター

☎・☎645・7988

工作ランド

日時 ● 2月8日(土) 14時~15時30分

内容 ● アイロンビーズのフォトフレーム作り

対象 ● 小学生とその保護者

定員 ● 10組(先着順)

費用 ● 50円

申込み ● 2月3日(月)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

チビッコ広場

日時 ● 2月15日(土)

10時30分~11時45分

内容 ● レールをつなげて電車遊び

対象 ● 幼児とその保護者

持ち物 ● 持っている方は電池が入っている電車(記名してください)

チャレンジランド

日時 ● 2月22日(土) 14時~14時30分

内容 ● カップ積み(制限時間内にいくつ積めるかの競争)

対象 ● 小学生、幼児(保護者同伴)

2月生まれのお誕生会

日時 ● 2月25日(火) 11時~11時30分

内容 ● 誕生月見は手形とりと身体測定

対象 ● 未就園児とその保護者

三橋児童センター

☎・☎644・2978

おもちゃの病院

日時 ● 2月22日(土) 13時~15時

内容 ● 壊れたおもちゃの修理(部品代がかかる場合あり)

おおきくなったかな

日時 ● 2月27日(木) 11時~12時

内容 ● 身体測定、手形・足形とり

対象 ● 乳幼児とその保護者

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 ☎648・8460

おはなし会

日時 ● 毎週水曜日 15時30分~

対象 ● 幼児から(保護者同伴可)

あかちゃんおはなし会

日時 ● 2月19日(水)・26日(水)

10時~11時

内容 ● 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

対象 ● 0~2歳児とその保護者

定員 ● 15組(先着順)

申込み ● 2月5日(水)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館のホームページをご確認ください。

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館カレンダー

2月 ~ 3月

	ステーション名	2月	3月	時間
火	三橋4丁目自治会館	4 18	4 18	15:00~15:30
木	平和台公園	6 20	6 20	14:40~15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664-4946 ☎667-7715)へ。

大宮工房館

☎645・3838 ☎645・3881

ワイヤークラフト体験会

日時 ● 2月22日(土) 10時~13時

内容 ● ワイヤーでファンシー小物入れを作成する

対象 ● 小学5年生以上の方

定員 ● 10人(先着順)

費用 ● 500円(参加費)

申込み ● 2月22日(土)9時30分から、直接、同館へ。

アートフラワー体験会

日時 ● 2月23日(日) 10時~13時

内容 ● アートフラワーを作成する

対象 ● 小学5年生以上の方

定員 ● 10人(先着順)

費用 ● 800円(参加費)

申込み ● 2月23日(日)9時30分から、直接、同館へ。

氷川の杜文化館

☎648・1177 ☎648・1311

茶道教室

日時 ● 4月~平成27年3月までの毎月第2・4日曜日

※8月と1月を除く全20回。なお、12月は第1・2日曜日に開催します。

①一般コース 10時~12時

②ジュニアコース 10時~11時30分

内容 ● 一年を通じて茶道を学ぶ

対象 ●

①市内在住、在勤又は在学で、高校生以上の方

②市内在住又は在学で、中学生以下の方

定員 ● 各10人(抽選)

費用 ● ①1,500円/1日

②1,000円/1日

申込み ● 2月21日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、住所、氏名(ふりがな)、希望コース、年齢(ジュニアコースは学年も)、電話番号を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館「茶道教室」係へ。





大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんに1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除きます。	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 26人(先着順)	3/4(火)・11(火)・18(火) 13:30~16:00(3/11(火)は9:30~13:15)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が平成26年4/20~8/16の方	2/6(木)~ 電話で
両親学級 定員 18組(先着順)	3/15(土) 9:15~12:00	親の役割などの話や赤ちゃんのおふろの入れ方を実習する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成26年8/16以前の方とその夫	2/17(月)~ 電話で
育児学級 定員 24組(先着順)	3/6(木) 13:30~15:20	育児について、友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成25年11/16~12/31生まれの赤ちゃんとその保護者	2/5(水)~ 電話で
離乳食教室 定員 24人(先着順)	3/5(水) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	平成25年10月・11月生まれの子の赤ちゃんの保護者	2/13(木)~ 電話で
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	3/10(月) ①11:00~11:45 ②14:00~14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成24年10月~平成25年3月生まれのお子さんとその保護者	2/14(金)~ 電話で
育児相談(乳児期)	2/19(水) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日直接会場へ。 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	2/20(木) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、区保健センターへ。 栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

すっきりカラダ工房 ~ウエスト3cmダウンプラン~ 「カラダを変える」3つの体験!

日時...3月3日(月) 10時~12時(受付9時45分~)

内容...体験1. 「体組成計」でボディバランスチェック

体験2. イケメン先生が教える「ウォーキング・筋トシの極意」(運動実技)

体験3. 保健師からのミニ講義

※当日は体調に支障がないことを自身で確認の上、動きやすい服装で参加ください。

対象...区内在住で、次の①又は②に該当する方

①さいたま市国民健康保険特定健康診査を受診し、積極的支援に該当された方

②メタボ予防に関心がある18~64歳の方

定員...16人(先着順)

申込み...2月7日(金)9時から、電話で、区保健センターへ。

募集! 統計調査員(非常勤)

経済センサス基礎調査(7月実施予定)や国勢調査など、統計調査の従事者を募集しています。

業務内容 ●各世帯や事業所に訪問し、調査票の配布・回収・審査などを行う。

業務期間 ●調査期間の約2か月程度

主な応募要件 ●

- (1)責任を持って調査活動に従事できる20歳以上の方
- (2)調査上知り得た事項を他に漏らさないなど信頼のおける方
- (3)税務、警察及び選挙に直接関係のない方

問合せ ●区総務課 選挙・統計係

☎646・3014 FAX646・3160

区役所の休日窓口をご利用ください(支所を除く)

日時 ●2月23日(日) 8時30分~17時15分

主な取扱い業務 ●

- ・住民異動届、戸籍の届出、国民健康保険・国民年金などの届出
- ・住民票の写し、印鑑登録証明などの各種証明書の交付
- ・市税、国民健康保険税の納付と納税相談

2月の納期: 固定資産税・都市計画税 第4期、国民健康保険税 第8期
※区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にさいたまコールセンター(☎835・3156、FAX827・8656)へお問い合わせください。

問合せ ●開設に関すること 区総務課 ☎646・3012 FAX646・3160
取扱業務に関すること 各担当課へ