

区役所駐輪場の 利用制限のお知らせ

大宮区役所正面広場内の駐輪場につきましては、区役所前面道路の拡幅工事が1月6日(月)から始まることに伴い、開庁日の駐輪場利用を、区役所利用者に限らせていただきます。

また、工事期間中は、駐輪場の休日開放を中止させていただきます。なお、工事完了後は休日開放を再開する予定ですので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

問合せ ● 区総務課

☎646・3012 ☎646・3160

区役所の休日窓口をご利用ください(支所を除く)

日時 ● 1月26日(日) 8時30分～17時15分

主な取扱い業務 ●

- ・住民異動届、戸籍の届出、国民健康保険・国民年金などの届出
- ・住民票の写し、印鑑登録証明などの各種証明書の交付
- ・市税、国民健康保険税の納付と納税相談

1月の納期: 市民税・県民税 第4期、国民健康保険税 第7期

※区役所の一部業務を取り扱います。

※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にさいたまコールセンター(☎835・3156、☎827・8656)へお問い合わせください。

問合せ ● 開設に関すること 区総務課 ☎646・3012 ☎646・3160
取扱業務に関すること 各担当課へ

information 大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

公民館

大宮北公民館

☎641・3747 ☎641・3985

太巻き作り教室

日時 ● 2月3日(月) 10時～12時30分

内容 ● 2種類の太巻き作り

対象 ● 20歳以上の方

定員 ● 16人(先着順)

費用 ● 1,000円(材料費)

申込み ● 1月6日(月)9時から、費用を持参し、直接、同公民館へ。



児童センター

天沼児童センター

☎・☎645・7988

①ハイハイサロン

日時 ● 1月16日～3月13日の毎週木曜日(全9回) 11時～

内容 ● 親子の仲間作り、スキンシップあそび、おもちゃ作り など

対象 ● 4～10か月児とその保護者

②ハイヨチクラブ

日時 ● 1月20日～3月10日の毎週月曜日(全8回) 11時～

対象 ● 10か月～1歳半児とその保護者



③ヨチヨチクラブ

日時 ● 1月15日～3月12日の毎週水曜日(全9回) 11時～

対象 ● 1歳半～2歳児とその保護者

④なかよし広場

日時 ● 1月17日～3月7日の毎週金曜日(全8回) 11時～

対象 ● 2～4歳児とその保護者

《②～④共通》

内容 ● スキンシップあそび、リズムダンス、工作、読み聞かせ など

1月生まれのお誕生会

日時 ● 1月28日(火) 11時～11時30分

内容 ● ダンス、手遊び、誕生月児は手形とり

対象 ● 未就園児とその保護者

三橋児童センター

☎・☎644・2978

おおきくなったかな

日時 ● 1月23日(木) 11時～12時

内容 ● 身体測定、手形・足形とり

対象 ● 乳幼児とその保護者

おもちゃの病院

日時 ● 1月25日(土) 13時～15時

内容 ● 壊れたおもちゃの修理(部品代がかかる場合あり)

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 ☎648・8460

おはなし会

日時 ● 毎週水曜日(1月1日・15日を除く) 15時30分～

対象 ● 幼児から(保護者同伴可)

あかちゃんおはなし会

日時 ● 1月22日(水)・29日(水)(全2回)

10時～11時

内容 ● 絵本の読み聞かせやわらわらなど

対象 ● 0～2歳児とその保護者

定員 ● 15組

申込み ● 1月9日(木)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館のホームページをご確認ください。

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館カレンダー

1月～2月

	ステーション名	1月	2月	時間
火	三橋4丁目自治会館	7 21	4 18	15:00～15:30
木	平和台公園	9 23	6 20	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664-4946 ☎667-7715)へ。

氷川の杜文化館

☎648・1177 ☎648・1311

謡・仕舞鑑賞会

日時 ● 3月2日(日) 14時～

対象 ● 市内在住、在勤又は在学の方(未就学児不可)

定員 ● 40人(抽せん)

申込み ● 2月7日(金)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、〒330-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館「謡・仕舞鑑賞会」係へ。



大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、1人のお子さんにに対し1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除きます。	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で、区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 26人(先着順)	2/4(火)・18(火)・25(火) 13:30~16:00(2/18(火)は9:30~13:15)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が平成26年3/23~7/19の方	1/15(水)~ 電話で
両親学級 定員 18組(先着順)	2/15(土) 9:15~12:00	親の役割などの話や赤ちゃんのおふろの入れ方を実習する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成26年7/19以前の方とその夫	1/14(火)~ 電話で
離乳食教室 定員 24人(先着順)	2/6(木) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	平成25年9月・10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/10(金)~ 電話で
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	2/3(月) ①11:00~11:45 ②14:00~14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成24年9月~平成25年2月生まれのお子さんとその保護者	1/16(木)~ 電話で
育児相談(乳児期)	1/22(水) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ。 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	1/23(木) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、区保健センターへ。 栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

がん検診などはお済みですか?

本市では肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん検診、歯科健診などを実施しています。

検診期限は3月8日(土) (歯科健診は3月31日(月)までです。

期間間近になると混み合いますので、早めに受診してください。

がん検診はがんを早期に発見し、早期治療に結びつけることを目的として実施しています。

~年に一度、ご自身の体を

見つめなおしてみたいはいかがですか?~



感染症予防対策で、元気に冬を乗り切りましょう!

寒くなると、風邪やインフルエンザなどの感染症にかかりやすくなります。

これらを予防するには原因となるウイルスを遠ざけること、体の抵抗力を落とさないようにすることが大切です。

- ・うがいと手洗いを習慣にする。
- ・風邪の流行時には人混みを避ける。
- ・外出時にはしっかり防寒対策をする。
- ・規則正しい生活やバランスのよい食事をとり、十分な睡眠をとる。



【咳エチケットを守りましょう】

- ・咳やくしゃみをするときは、ハンカチやティッシュで口や鼻を押さえる。
- ・咳やくしゃみなどの症状があるときには、マスクを着用する。

1月10日は「110番の日」です!

~正しい110番の利用について~

110番は事件・事故に遭ったり、これらを目撃したときに、一刻も早く警察に現場に来てほしい場合に利用する「緊急通報の専用電話」です。緊急性のない各種照会やいたずらの通報は、緊急性を要する110番通報への対応を遅らせる原因となります。絶対にやめましょう!



●緊急を要しない各種相談、照会、案内 → けいさつ総合相談センター「#9110」

●#9110が利用できない電話機から電話する場合 → ☎822・9110

(受付時間)

平日 8時30分から17時15分(夜間、休日は大宮警察署又は最寄りの交番へ)

問合せ ●大宮警察署 ☎663・0110

