



大宮アルディージャ ホームゲーム情報

- 9月4日(土) 19:00～
コンサドーレ札幌戦
- 9月19日(日) 15:00～
ヴァンフォーレ甲府戦
(試合会場 熊谷スポーツ文化公園陸上競技場)
- 9月23日(祝) 14:00～
アビスパ福岡戦
- 10月2日(土) 14:00～
湘南ベルマーレ戦

ヴァンフォーレ甲府戦を除き、
試合会場は大宮公園サッカー場です

がんばれ大宮アルディージャ!!!

もとの木保育園内

子育て支援センターをご利用ください



子育ての悩み相談や親子での遊びなどのサークル活動等を行います。ぜひ遊びにきてください。



子育てサロン(子育て・保健相談)

日時 毎週月～金曜日 9時30分～11時



子育てサロン(身体測定)

日時 毎月第1金曜日



子育てサークル ぴよぴよ(予約制)

対象 1歳～就学前の児童



子育て・保健電話相談

日時 毎週月～金曜日 9時30分～12時

詳しい内容のお問い合わせは、
同支援センターへ
場所：
大宮区堀の内町3-236-2
☎650・0204

子育て支援センター
おおみや(JACK大宮6F)
もオープンしてます。
☎649・3030



information

大宮区インフォメーション

国民年金保険料納付窓口を開設いたします

平成16年度国民年金保険料や過去2年以内の未納分を納められます。また、過去10年以内に免除や学生納付特例期間のある方が、その期間の納付を希望される場合も納められます。

普段は、区役所の窓口でお預かりできませんので、是非ご利用ください。
開設日時●9月29日(水) 13時～16時
場所●大宮区役所2階 201会議室
持ち物●納付案内書、年金手帳など
問合せ●

大宮区保険年金課 ☎646・3074
大宮社会保険事務所☎652・4711

家庭児童相談ご利用ください

日時●月曜日～金曜日(祝日は除く)
9時～12時・13時～17時
内容●相談員が、子どものしつけや性格、生活習慣、言語、学校生活、非行等の相談を受けています。
問合せ●家庭児童相談室 ☎646・3063
支援課 ☎646・3061

公民館

桜木公民館 ☎643・5652

園芸講座

日時●10月6日(水) 9時30分～11時30分
場所●桜木公民館 6階 工作工芸室
内容●苔玉づくり
講師●前田 耕氏(DIYプロモーション)
対象●定員●一般・30人(先着順)
費用●2,000円
申込み・問合せ●9月10日(金)から直接又は電話で同公民館へ。(9時～17時受付。参加費はお早めに窓口へお支払ください。)

大成公民館 ☎663・4927

はじめてのパソコン講座(全2回)

日時●10月5日(火)・6日(水)
午前の部 9時30分～12時
午後の部 13時30分～16時
内容●パソコンへの抵抗感を解消し、基本的な操作の習得、さらに簡単な文書作成までを目標とします。
講師●NPO法人教育支援協会
対象●一般成人
定員●午前・午後の部各回20人(先着順)

費用●100円(テキスト代)

申込み●9月21日(火)～9月30日(木)の9時～17時に費用を添えて直接公民館へ。

大宮北公民館 ☎641・3747

幼児家庭教育学級 一緒に遊ぼう!(全2回)

日時●9月10日・24日(いずれも金曜日)
10時～11時30分
内容●工作・リズム体操・紙芝居など
講師●山口 晴美氏(元幼稚園教諭)
対象●2～3歳児とその保護者
定員●20組
費用●100円(材料費)
申込み・問合せ●9月3日(金)から直接同公民館へ。

児童センター

天沼児童センター

☎・☎645・7988

ハイハイサロン

日時●毎週木曜日
10時45分～
内容●うた・手遊び等
対象●0歳児とその保護者
問合せ●同児童センターへ。



三橋児童センター

☎・☎644・2978

幼児とお母さんの歯みがき指導

日時●9月30日(木) 10時45分～12時
講師●大宮区保健センター保健師
対象●定員●2歳以上の幼児と保護者・25組
持ち物●歯ブラシ、コップ
申込み・問合せ●同児童センターへ。

図書館

大宮図書館

☎643・3701 ☎648・8460

サタデーシネマ

日時●9月11日(土) 14時～15時20分
上映作品●「民衆の敵」(1931年、アメリカ)

こども映画会

日時●9月25日(土) 14時～14時41分
上映作品●「目立ちたがりやの猿」[目をさせトラゴロウ](アニメ)

<上記共通>

定員・費用●96人(当日先着順)・無料
大宮西部図書館
☎664・4946 ☎667・7715

映写会

日時・上映作品●9月11日(土) 10時～11時15分 / 「ムーミンおじさんは手品師」(アニメ)・「はくの熊おじさん」(児童劇)

移動図書館「ほたる号」カレンダー

9月～10月

	ステーション名	9月	10月	時間
火	三橋4丁目自治会館	7 21	5 19	13:20～14:20
木	平和台公園	2 16	14 28	14:50～16:00

※雨天の場合は中止します。
詳しくは、大宮西部図書館 ☎(664・4946)へ。



大宮区役所保健センター からのお知らせ

(大宮区役所2階)
TEL 646・3100
FAX 646・3169

西区保健センター (西区指扇3743) TEL 620・2700 FAX 620・2769	見沼区保健センター (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169	桜区保健センター (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279	南区保健センター (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279
北区保健センター (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	中央区保健センター (中央区本町東4-4-3) TEL 853・5251 FAX 857・8529	浦和区保健センター (浦和区常盤6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405	緑区保健センター (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279

※ご利用については区在住の方を対象としています。応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 (会場 中央区保健センター)	10/16(土) 13:30~14:30	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	24組 (先着順)	9/14(火)の9時から、電話で、中央区保健センターへ。
産婦・新生児訪問指導	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。

母子保健

● 下表事業の会場は大宮区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。
● 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、大宮区保健センターへ(TEL 646・3100)。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
離乳食教室	10/29(金) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成16年5・6月生まれの赤ちゃんの保護者	20人(先着順)	9/9(木)
母親学級	10/6(水)・13(水)・20(水)・27(水) 13:30~16:00(10/20は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年11月20日~平成17年3月18日の方	25人(先着順)	9/13(月)
両親学級	10/16(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年3月18日以前の方とその夫	15組(先着順)	9/14(火)
育児学級(幼児期)	10/5(火) 13:45~15:20	育児について楽しく学び、友達を作る。	2歳のお子さんとその保護者	15組(先着順)	9/15(水)
フッ素塗布と歯みがき指導	10/7(木) ①14:00~15:00 ②15:00~16:00	歯科医師・歯科衛生士によるフッ素塗布と歯みがき指導。	3歳児歯科健診を受けた3歳児とその保護者(3か月以内にフッ素塗布を受けた方は除く)	各25組(先着順)	9/17(金)
育児相談(乳児期)	9/7(火) 9:30~10:30 10/1(金) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	9/27(月) 9:30~10:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。

成人保健

● 健康相談は電話でも行っています。詳しくは大宮区保健センターへ(TEL 646・3100)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
血液サラサラ(高脂血症予防)教室(1コース3日間)	10/14(木)13:15~16:00 22(金)10:00~13:00・28(木)13:15~15:40	高脂血症について正しい知識を身につけ、生活習慣や食生活を見直すための教室	区内在住で高脂血症予防に関心のある方20人(先着順)	9/10(金)9:00から電話で、同保健センターへ。
成人健康相談	9/15(水) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談	10/19(火) 13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方4人(先着順)	9/28(火)までに電話で、同保健センターへ。
介護家族健康相談	9/15(水) 13:30~15:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
公民館等健康相談	9/1(水) 13:30~14:30 大成公民館 9/3(金) 13:30~14:30 みつわ会館 10/7(木) 13:30~14:30 三橋公民館	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
成人歯科健康相談	9/15(水) 13:30~15:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
うんどう教室	9/24(金) 14:00~15:30 大平公園	うんどう遊具を使い、誰にでもできる簡単な運動を楽しく行う	—	当日、直接、会場へ。 ※動きやすい服装でお越しください。

ヘルシーライフ教室 ~血糖値・体脂肪が気になりませんか~ (1コース3日間)

要申込

- 日時…11/ 4(木) 13:15~16:00
11/11(木) 10:00~13:00
11/25(木) 13:15~15:40
- 内容…糖尿病や肥満についての正しい知識を身につけ、生活習慣や食生活を見直すための教室
- 対象・定員…区内在住で糖尿病や肥満の予防に関心のある方20人(先着順)
- 申込・問合せ…10/5(火) 9:00から電話で、同保健センターへ。