



# Ardija 大宮アルディージャホームゲーム情報

- 8月 8日(日) 18:30~ サガン鳥栖戦
  - 8月 14日(土) 18:30~ 横浜FC戦
  - 8月 25日(水) 19:00~ モンテディオ山形戦
  - 9月 4日(土) 19:00~ コンサドーレ札幌戦
- 試合会場は大宮公園サッカー場です

## さいたま市民 大宮アルディージャホームゲームご招待!!

- 応募資格 さいたま市在住の方(同行者に限り市外の方も可)
- 対象試合 2004年シーズン中のホームゲーム(後半戦)
- 募集定員 各試合先着1,000人
- 応募方法 往復ハガキでお申込みください。(1試合1通のみ有効。1試合5人まで申込み可)  
往信ハガキの裏面に「希望試合・観戦者全員の氏名・人数・代表者の住所・電話番号」を、返信ハガキ表面に「返信先住所・氏名」をご記入の上、各試合の2週間前(必着)までにお送りください。
- お申込み先 〒330-0803  
大宮区高島町1-20-1 大宮中央ビルディング  
アルディージャ後援会 さいたま市民ホームゲーム招待係  
☎649-0381 [火~金・10時~17時]

「人と人との出会いを大切に、語り、喜び、共感してくれる友人として経験と知識を分かち合い、シニアの課題を考え、社会に貢献していきたい」を共通認識として活動しています。月2回の定例会、秋には公開講座その他施設見学、野外散策なども行っています。皆様の参加をお待ちしています。

### シニアライフ研究会



私たちが  
今までに大宮区で登録された団体をご紹介します!!



## information

### 大宮区インフォメーション

#### 第36回大宮フリーマーケット参加者募集

- 日時●10月17日(日) 10時~17時
- ※雨天の場合は24日(日)に延期
- 会場●大宮駅東口銀座通り・一番街通り
- 出店種目●クラフト部門、リサイクル部門合わせて180コマ
- 出店資格●個人、団体(いずれもアマチュアに限ります)
- 出店費用●1コマ2,000円(スペースは1.5m×2m)ワゴンリース料1台2,500円(希望者のみ)
- 申込案内の請求●はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、8月31日(火)(必着)までに、〒330-0802 大宮区宮町1-31 なんでもや洋品店内大宮フリーマーケット実行委員会へ。後日、実行委員会から申し込み用紙が送られます。詳しくは、大宮フリーマーケット実行委員会(☎641-2190)



#### 国民年金保険料納付窓口を開設します

- 平成16年度国民年金保険料や過去2年以内の未納分を納められます。また、過去10年以内に免除や学生納付特例期間のある方が、その期間の納付を希望される場合も納めることができます。普段は、区役所の窓口で納められますので、是非ご利用ください。
- 開設日時●8月25日(水) 13時~16時
- 場所●大宮区役所1階保険年金課
- 持ち物●納付案内書、年金手帳など
- 問合せ●大宮区保険年金課 ☎646-3074  
大宮社会保険事務所 ☎652-4711

### 公民館

#### 桜木公民館 ☎643-5652

- 国際理解講座
- 日時●9月14日(火) 14時~15時30分
- 場所●桜木公民館5階 講座室
- 内容●イタリア文化等の紹介
- 講師●ペリッシモ喜広氏(デザイナー・イタリア日系二世)
- 対象・定員●一般・40人(先着順)
- 費用●無料
- 申込み・問合せ●8月10日(火)から、直接又は電話で同公民館へ(9時~17時受付)

#### 大成公民館 ☎663-4927

- 文学講座
- 夏目漱石「夢十夜」を読む(全3回)
- 日時●9月3日・10日・17日(いずれも金曜日) 10時~12時
- 内容●「夢十夜」の不思議な世界を味わい、最新の研究成果も踏まえて読み解きます。
- 講師●竹長吉正氏(埼玉大学教授)
- 対象・定員●一般・30人(先着順)
- 費用●無料
- 申込み●8月5日(木)~9月2日(木)9時~17時に直接又は電話で同公民館へ

#### 大宮北公民館 ☎641-3747

- 夏休み子ども公民館
- スポーツ教室(サッカー)
- 日時●8月25日(水) 10時~11時30分
- 場所●大宮北公民館&大宮北小学校校庭
- 内容●サッカー・クリニック
- 講師●大宮アルディージャ選手&普及部コーチ
- 対象・定員●小学生・50人
- 費用●無料
- 申込み・問合せ●8月3日(火)から直接又は電話で同公民館へ

### 図書館

#### 大宮図書館

- ☎643-3701 ☎648-8460
- 夏休み親子できくおはなし会
- 「昔ながらの素話を楽しむ」
- 日時●8月24日(火) 11時~12時・14時~15時
- 場所●図書館会議室
- 対象●幼児・児童とその保護者
- 定員●各50人(先着順)
- 語り手●大宮おはなし箱会員、こども室職員

#### 夏休み親子映画会

- 日時●8月24日(火) 15時15分~16時16分
- 上映作品●「ぼのぼの」(アニメ)
- 定員・費用●96人(当日先着順)・無料

#### 大宮西部図書館

- ☎664-4946 ☎667-7715
- 映画会
- 日時・上映作品●8月14日(土) 10時~10時55分 / 「ムーミン ゆめ・ゆめ・ゆめ」・「くまのプーさん イーヨのおたんじょうび」(いずれもアニメ)
- 8月26日(木) 10時~11時5分 / 「ぼくのダイエット大作戦」(アニメ)・「咲ちゃんのおふる屋さん」(児童劇)

#### 移動図書館「ほたる号」カレンダー

8月~9月

	ステーション名	8月	9月	時間
火	三橋4丁目自治会館	10 24	7 21	13:20~14:20
木	平和台公園	5 19	2 16	14:50~16:00

※雨天の場合は中止します。  
詳しくは、大宮西部図書館 ☎(664-4946)へ。



# 大宮区役所保健センター からのお知らせ

(大宮区役所2階)  
TEL 646・3100  
FAX 646・3169

<b>西区保健センター</b> (西区指扇3743) TEL 620・2700 FAX 620・2769	<b>見沼区保健センター</b> (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169	<b>桜区保健センター</b> (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279	<b>南区保健センター</b> (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279
<b>北区保健センター</b> (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	<b>中央区保健センター</b> (中央区本町東4-4-3) TEL 853・5251 FAX 857・8529	<b>浦和区保健センター</b> (浦和区常盤6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405	<b>緑区保健センター</b> (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279

※ご利用については区在住の方を対象としています。応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 <b>要申込</b> (会場 北区保健センター)	9/18(土) 14:00~15:00	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	40組 (先着順)	8/17(火)の9時から、電話で、北区保健センターへ。
産婦・新生児訪問指導 <b>要申込</b>	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。
ふたごっちクラブ <b>要申込</b> (会場 西区保健センター)	9/28(火) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の方(分べん予定日が平成16年11月4日~平成17年2月16日の方)②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんと保護者(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順)	8/23(月)の9時から、電話で、西区保健センターへ。

## 母子保健

- 下表事業の会場は大宮区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、大宮区保健センターへ(TEL 646・3100)。
- 区内在住の方が対象です。

	事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
教室・学級	離乳食教室 <b>要申込</b>	9/29(水) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成16年4・5月生まれの赤ちゃんの保護者	20人(先着順)	8/9(月)
	むし歯予防教室 <b>要申込</b>	9/22(水) 10:00~11:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	1歳6か月~2歳11か月のお子さんとその保護者	15組(先着順)	8/10(火)
	両親学級 <b>要申込</b>	①9/10(金) 13:15~16:00 ②9/11(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろ実習。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成17年2月16日以前の方とその夫	15組(先着順)	8/13(金)
	育児学級(乳児期) <b>要申込</b>	9/3(金) 9:30~11:20	育児について楽しく学び、友達を作る。	平成16年5・6月生まれの赤ちゃんとその保護者	20組(先着順)	8/16(月)
指導・相談	育児相談(乳児期)	8/12(木) 9:30~10:30 9/ 7(火) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
	育児相談(幼児期)	8/24(火) 9:30~10:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。

## 成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは大宮区保健センターへ(TEL 646・3100)。

	事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
健康教室	男性のための料理教室 <b>要申込</b>	9/30(木) 10:00~13:00	食生活改善推進員による男性を対象とした料理教室	区内在住の男性20人(先着順)	8/12(木)9:00~電話で、同保健センターへ。
	成人健康相談	8/23(月) 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
健康相談	生活と食事健康相談 <b>要申込</b>	9/15(水) 13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方4人(先着順)	8/25(水)までに電話で、同保健センターへ。
	介護家族健康相談	8/23(月) 13:30~15:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
	公民館等健康相談	8/25(水) 13:30~14:30 大宮南公民館 9/ 1(火) 13:30~14:30 大成公民館 9/ 3(金) 13:30~14:30 みつわ会館	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
	成人歯科健康相談	8/23(月) 13:30~15:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	—	当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。
機能訓練	ほのぼの交流会	9/10(金) 10:00~12:00 みつわ会館	レクリエーションや体操を行い、仲間づくりをする	心身機能の低下が認められる方	電話で、同保健センターへ。