

さいたま商工会議所大宮支所が 大宮区役所東館に オープン

新生商工会議所の宮支所が、4月1日に大宮区役所東館1階にオープンしました。大宮地区の中小企業を中心とした産業振興、地域事業所を対象とした経営・地域活性化支援や会員サービス事業などを行います。

● 主な業務内容 ●

- ① 各種経営相談
(金融・税務・経理・労務等)
- ② 各種講習会、講演会
(経営・税務セミナー等)
- ③ 検定、共済等の受付業務 など

● 問合せ ●

〒330-0846 大宮区大門町3-1
大宮区役所東館1階
さいたま商工会議所大宮支所
☎646・4141 FAX648・1130



大宮アルディージャホームゲーム情報

- 5月9日(日) 14:00～
横浜FC戦
- 5月19日(水) 19:00～
アビスパ福岡戦
- 5月22日(土) 14:00～
ヴァンフォーレ甲府戦
- 6月6日(日) 14:00～
川崎フロンターレ戦

試合会場は大宮公園サッカー場です
がんばれ大宮アルディージャ!!

information

大宮区インフォメーション

第35回大宮フリーマーケット

日時●5月16日(日) 10時～17時
※雨天の場合は23日(日)に延期
会場●大宮駅東口銀座通り、一番街通りほか
内容●不用品(リサイクル)、手工芸品、衣料品などの販売
問合せ●なんでもや洋品店内大宮フリーマーケット実行委員会
☎641・2190へ

国民年金保険料納付窓口を

開設いたします

平成16年度国民年金保険料や過去2年以内の未納分を納められます。また、過去10年以内に免除や学生納付特例期間のある方が、その期間の納付を希望される場合も納められます。

保険料は、普段は区役所の窓口で納められませんので、是非ご利用ください。

開設日時●5月26日(水) 13時～17時
場所●大宮区役所1階保険年金課
持ち物●納付案内書、年金手帳など
問合せ●

大宮区保険年金課 ☎646・3074
大宮社会保険事務所 ☎652・4711

● 公民館

桜木公民館 ☎643・5652

歴史講座

日時●6月9日、16日、23日のいずれも水曜日(全3回) 14時～16時
場所●桜木公民館 5階 講座室
内容●近代日本への革命児 坂本竜馬
講師●大村進氏(法政大学講師)
対象・定員●一般市民・40人(先着順)

申込み・問合せ●5月10日(月)から9時～17時に直接又は電話で同公民館へ

大成公民館 ☎663・4927

夏の幼児家庭教育学級

「エンジョイ子育て 親子で遊ぼう」
日時●6月16日・23日・30日・7月7日
いずれも水曜日 10時～12時
内容●レク体操、リズム遊び、七夕飾り作り等を通し、親子のスキンシップを図ります。

講師●菅野清子氏(日本レクリエーション協会公認指導員)

対象●3才から幼稚園入園までの幼児と、その保護者

定員・費用●30組・無料

申込み・問合せ●5月25日(火)～6月4日(金)17時まで直接又は電話で同公民館へ。定員を超える場合は抽選。

● 児童センター

天沼児童センター ☎・☎645・7988

「ハイハイサロン」

日時●毎週水曜日 10時45分～

内容●うた・手遊び等

対象●0歳児とその保護者

「ヨチヨチクラブ」

日時●毎週水曜日 10時45分～

内容●うた・手遊び・親子あそび等

対象●1～2歳児とその保護者

「なかよし広場」

日時●毎週金曜日 10時45分～

内容●うた・手遊び・体操・紙芝居等

対象●2～4歳児とその保護者

《上記共通》

問合せ●同児童センターへ

三橋児童センター ☎・☎644・2978

マンカラ大会

日時●5月8日(土) 13時30分～15時

場所●三橋児童センター学習室

問合せ●同児童センターへ

● 図書館

大宮図書館

☎643・3701 FAX648・8460

サタデーシネマ

日時●5月8日(土) 14時～15時43分
上映作品●「世界の涯てに」(1937年ドイツ映画 モノクロ)

子ども映画会

日時●5月22日(土) 14時～14時45分
上映作品●「風の又三郎」・「うぐいす姫」(アニメ)

《上映作品共通》

定員・費用●96人(当日先着順)・無料

大宮西部図書館

☎664・4946 FAX667・7715

映写会

日時・上映作品●5月8日(土) 10時～11時20分「ゆうかんな十人のきょうだい」(アニメ)・「すてき坂」(児童劇)

5月20日(木) 10時～11時50分「ドン松五郎の生活」(劇映画)

移動図書館「ほたる号」カレンダー

5月～6月

| ステーション名 | 5月 | 6月 | 時間 |
|-------------|----------|----------|-------------|
| 火 三橋4丁目自治会館 | 18 | 15 29 | 13:20～14:20 |
| 木 平和台公園 | 13 27 | 10 24 | 14:50～16:00 |

※雨天の場合は中止します。
詳しくは、大宮西部図書館 ☎(664・4946)へ。



大宮区役所保健センター からのお知らせ

(大宮区役所2階)
TEL 646・3100
FAX 646・3169

| | | | |
|--|---|---|--|
| 西区保健センター (西区指扇3743) TEL 620・2700 FAX 620・2769 | 見沼区保健センター (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169 | 桜区保健センター (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279 | 南区保健センター (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279 |
| 北区保健センター (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8112 | 中央区保健センター (中央区本町東4-4-3) TEL 853・5251 FAX 857・8529 | 浦和区保健センター (浦和区常盤6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405 | 緑区保健センター (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279 |

※ご利用については区在住の方を対象としています。応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 定員 | 申込・問合せ |
|-----------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|---|---------------------------|---|
| 両親のための講演会 (会場 見沼区保健センター) | 6/12(土) 14:00~15:00 | 小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話 | 市内在住の初めてお産をする方とその夫 | 15組 (先着順) | 5/12(水)の9時から、電話で、見沼区保健センターへ。 |
| 産婦・新生児訪問指導 | 随時 | 助産師又は保健師の訪問による育児相談 | 生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む) | — | 母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ、早めに各区保健センターへ。 |
| ふたごっちクラブ (会場 北区保健センター) | 6/22(火) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00 | ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会 | ①ふたご以上を妊娠中(分べん予定日が平成16年8月4日~11月16日)の方②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者 | ①妊婦10人(先着順) ②親子8組(先着順) | 5/14(金)の9時から、電話で、北区保健センターへ。※初回の参加者を優先させていただきます。 |

● 下表事業の会場は大宮区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。
● 各学級の参加は、お一人のお子さんにに対して1回のみとなります。
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、大宮区保健センターへ(TEL 646・3100)。

● 区内在住の方が対象です。

母子保健

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象 | 定員 | 申込日 |
|-----------|---|-----------------------------------|---------------------------------------|----------|------------|
| 離乳食教室 | 6/22(火) 13:30~15:00 | 離乳食について楽しく学ぶ。 | 平成16年1・2月生まれの赤ちゃんの保護者 | 20人(先着順) | 5/10(月) |
| 育児学級(幼児期) | 6/10(木) 9:45~11:20 | 育児について楽しく学び、友達を作る。 | 2歳のお子さんとその保護者 | 15組(先着順) | 5/12(水) |
| むし歯予防教室 | 6/8(火) 10:00~11:15 | むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。 | 1歳~1歳5か月児とその保護者 | 15組(先着順) | 5/13(木) |
| 母親学級 | 6/2(水)・9(水)・16(水)・23(水) 13:30~16:00(6/16は9:20~13:00) | 妊娠・出産・育児などについて友達作りをしながら楽しく学ぶ。 | 初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年7月21日~11月16日の方 | 25人(先着順) | 5/18(火) |
| 両親学級 | 6/12(土) 9:15~12:00 | 安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろ実習。 | 初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年11月16日以前の方とその夫 | 15組(先着順) | 5/20(木) |
| 育児相談(乳児期) | 5/11(火) 9:30~10:30 6/ 1(火) 9:30~10:30 | 身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。 | 1歳未満の赤ちゃん | — | 当日、直接、会場へ。 |
| 育児相談(幼児期) | 5/17(月) 9:30~10:30 | | 1歳から就学前のお子さん | — | 当日、直接、会場へ。 |

成人保健

● 健康相談は電話でも行っています。詳しくは大宮区保健センターへ(TEL 646・3100)。

| 事業名 | 日時 | 内容 | 対象・定員 | 申込・問合せ |
|---------------------|---|--|-------------------------|-------------------------------------|
| 丈夫な骨づくり(骨粗しょう症予防)教室 | 6/24(木) 13:15~16:30 | 骨粗しょう症予防のための食生活や、転倒予防のための運動・日常生活を身につける | 骨粗しょう症予防に関心のある方20人(先着順) | 5/24(月)9時から電話で、同保健センターへ。 |
| 男性のための料理教室 | 6/29(火) 10:00~13:00 | 食生活改善推進員による男性を対象とした、料理教室 | 区内在住の男性20人(先着順) | 5/14(金)9:00~電話で、同保健センターへ。 |
| 成人健康相談 | 5/18(火) 13:30~15:00 | 健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査 | — | 当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。 |
| 生活と食事健康相談 | 6/15(火) 13:30~15:00 | 保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談 | 生活習慣病でお悩みの方4人(先着順) | 5/25(火)までに電話で、同保健センターへ。 |
| 介護家族健康相談 | 5/18(火) 13:30~15:00 | 介護者のための健康に関する相談 | 介護している方 | 当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。 |
| 公民館等健康相談 | 5/ 7(金) 13:30~14:30 みつわ会館 5/12(水) 13:30~14:30 大成公民館 6/ 3(木) 13:30~14:30 三橋公民館 | 健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査 | — | 当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。 |
| 成人歯科健康相談 | 5/18(火) 13:30~15:00 | 歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導 | — | 当日、直接、会場へ。 ※お持ちの方は健康手帳を持参してください。 |
| うんどう教室 | 5/28(金) 14:00~15:30 大平公園 | うんどう遊具を使い、誰にでもできる簡単な運動を楽しく行う | — | 当日、直接、会場へ。 ※動きやすい服装でお越しください。 |
| ほのぼの交流会 | 5/14(金) 10:00~12:00 みつわ会館 | レクリエーションや体操を行い、仲間づくりをする | 心身機能の低下が認められる方 | 電話で、同保健センターへ。 |