



# Ardija 大宮アルディージャ情報

## みんなで応援しよう

- 4月 3日(土) 14:00~ サガン鳥栖戦
- 4月 17日(土) 14:00~ ベガルタ仙台戦
- 5月 2日(日) 14:00~ モンテディオ山形戦

試合会場は大宮公園サッカー場です

## さいたま市民 大宮アルディージャホームゲームご招待!!

**応募資格** さいたま市在住の方(同行者に限り市外の方も可)  
**対象試合** 2004年シーズン中のホームゲーム(前半戦)  
**募集定員** 各試合先着1000人  
**応募方法** 往復ハガキでお申込みください。(1試合1通のみ有効。1試合5人まで申込み可)  
 往復ハガキの裏面に「希望試合・観戦者全員の氏名・代表者の住所・電話番号」を、返信ハガキ表面に「返信先住所・氏名」をご記入の上、各試合の2週間前(必着)までにお送りください。  
**お申込み先** 〒330-0803  
 大宮区高鼻町1-20-1 大宮中央ビルディング  
 アルディージャ後援会  
 さいたま市民ホームゲーム招待係  
 649-0381 [火~金・10時~17時]

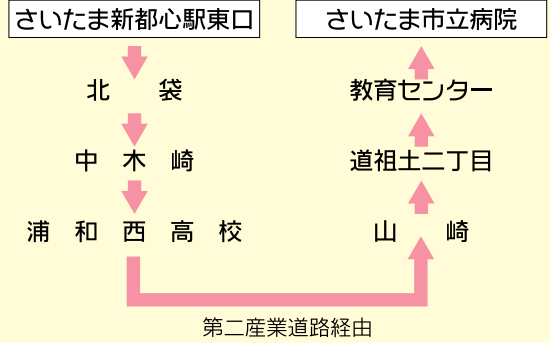
## バスの新路線運転開始



さいたま新都心駅東口~さいたま市立病院のバス路線の運転が始まり、便利になりました。1日に往路33本、復路32本(平日)運転されていますのでご利用ください。

**問合せ** 交通政策課 829・1053  
 東武バスウエスト(株)大宮営業事務所  
 665・2681

### 主な通過停留所



## information

### 大宮区インフォメーション

#### 国民年金保険料納付窓口を開設いたします

平成16年度国民年金保険料や過去2年以内の未納分を納めることができます。また、過去10年以内に免除や学生納付特例期間のある方が、その期間の納付を希望される場合も納めることができます。

普段は区役所の窓口で納められませんが、是非ご利用ください。

**開設日時** 4月30日(金) 13時~17時

**場所** 大宮区役所1階 保険年金課

**持ち物** 納付案内書、年金手帳など

**問合せ**

大宮区保険年金課 ☎646・3074

大宮社会保険事務所 ☎652・4711

#### 家庭児童相談ご利用ください

**日時** 月曜日~金曜日(祝日は除く) 9時~12時、13時~17時

**内容** 相談員が、子どものしつけや性格、生活習慣、言語、学校生活、非行等の相談を受けています。

**問合せ** 支援課 ☎646・3061

家庭児童相談室 直通 ☎646・3063

#### テレホンガイドさいたま

しみんは やさしい

☎0120・430・834 (無料)

以下のコード番号が追加になりました 247...迷子・迷い人、248...災害・光化学スモッグ・その他(テープ音声のみ)

**問合せ** 防災課 ☎829・1126

FAX829・1978

### 公民館

**大成公民館** ☎663・4927

#### 親子ピクス教室

#### ママと一緒にリフレッシュ!

**日時** 5月12日・19日・26日・6月2日

いずれも(水)10時~12時(全4回)

**内容** 親子で楽しむ簡単なエアロピクス教室

**講師** 滝瀬 典代氏(親子ピクスインストラクター)

**対象** 一人で歩けるようになった2才までの幼児と、その保護者

**定員** 25組

**申込み・問合せ** 4月20日(火)から4月30日(金)17時まで直接又は電話で同公民館へ。定員を超える場合は抽選。

### 児童センター

**天沼児童センター** ☎・FAX645・7988

#### 映写会

**日時** 4月10日(土)14時~

**内容** 「プーさんとはちみつ」、「ねずみくんのチョコッキ2」

**対象** 幼児、児童

**問合せ** 同児童センターへ

**三橋児童センター** ☎・FAX644・2978

#### らんらんランチ

**日時** 4月26日(月)11時~13時

**内容** 幼児向け映画観賞とランチタイム

**対象** 未就園児とその保護者

**持ち物** お弁当と飲み物

**問合せ** 同児童センターへ

### 図書館

#### 大宮図書館

☎643・3701 FAX648・8460

#### おはなし会

**日時** 毎週水曜日 15時30分~

**対象** 三歳から(親子可)

**場所** こども室

#### サタデーシネマ

**日時** 4月10日(土)14時~15時47分

**上映作品** 「偽りの晚餐」カラー

#### こども映画会

**日時** 4月24日(土)14時~14時43分

**上映作品** 「化けくらべ」、「ねずみさんの恩返し」(アニメ)

#### 《上映作品共通》

**定員・費用** 96人 当日先着順・無料)

#### 大宮西部図書館

☎664・4946 FAX667・7715

#### 映写会

**日時・上映作品** 4月10日(土)10時~11時「源吉じいさんと子ぎつね」(アニメ)、「チョコレート戦争」(児童劇)

4月22日(木)10時~11時「かあちゃん」(劇映画)

#### 移動図書館「ほたる号」カレンダー

4月~5月

ステーション名	4月	5月	時間
火 三橋4丁目自治会館	6 20	18	13:20~14:20
木 平和台公園	1 15	13 27	14:50~16:00

雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館 ☎664・4946へ。



Healthy Life

# 大宮区役所保健センター からのお知らせ

(大宮区役所2階)  
TEL 646・3100  
FAX 646・3169

<b>西区保健センター</b> (西区指扇3743) TEL 620・2700 FAX 620・2769	<b>見沼区保健センター</b> (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169	<b>桜区保健センター</b> (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279	<b>南区保健センター</b> (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279
<b>北区保健センター</b> (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	<b>中央区保健センター</b> (中央区本町東4-4-3) TEL 853・5251 FAX 857・8529	<b>浦和区保健センター</b> (浦和区常盤6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405	<b>緑区保健センター</b> (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279

ご利用については区在住の方を対象としますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導 <small>要申込</small>	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)		母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」にをつけ、早めに各区保健センターへ。
両親のための講演会 <small>要申込</small> (会場 緑区保健センター)	5/7 13:30~14:30	小児科医による親の心構えや赤ちゃんの健康についての話	市内在住の初めてお産をする方とその夫	15組 (先着順)	4/12 の9時から、電話で、緑区保健センターへ。
ふたごっちクラブ <small>要申込</small> (会場 緑区保健センター)	5/19 13:30~16:00 14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	ふたご以上を妊娠中(分べん予定日が7/4~10/16)の方 1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者	妊婦10人(先着順) 親子8組(先着順)	4/21 の9時から、電話で、緑区保健センターへ。初回の参加者を優先させていただきます。
食生活改善推進員養成講座 <small>要申込</small> 会場 A 中央区保健センター B 北区保健センター C 浦和区保健センター	A:5/10・5/20 6/2・6/17・6/29・7/8 B:5/10・5/21・6/4・6/18・7/2・7/8 C:5/10 5/18・6/1・6/15・6/29・7/8	食生活を見直し健康づくりの輪を広げる食生活改善推進員の養成講座	市内在住で食生活改善推進員となってボランティア活動する意欲のある方	80名(先着順) A 20名 B 30名 C 30名	4/9 の9時から、電話で、居住区の保健センターへ。

## 母子保健

下表事業の会場は大宮区保健センターです。公民館等での相談は、日時の欄の会場。各学級の参加は、お一人のお子さんに對して1回のみとなります。申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、大宮区保健センターへ(646・3100)。区内在住の方が対象です。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込日
教室・学級 離乳食教室 <small>要申込</small>	5/26 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成15年12月・平成16年1月生まれの赤ちゃんの保護者	20人(先着順)	4/8
両親学級 <small>要申込</small>	5/14 13:15~16:00 5/15 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふる実習。	初めてお産をする方で、分べん予定日が平成16年9月16日以前の方とその夫	各15組 (先着順)	4/15
育児学級(乳児期) <small>要申込</small>	5/13 9:30~11:20	育児について楽しく学び、友達を作る。	平成16年1~2月生まれの赤ちゃんとその保護者	20組(先着順)	4/16
指導相談 フッ素塗布と歯みがき指導 <small>要申込</small>	5/27 14:00~15:00 15:00~16:00	歯科医師・歯科衛生士によるフッ素塗布と歯みがき指導。	3歳児歯科健診を受けた3歳児とその保護者(3か月以内にフッ素塗布を受けた方は除く)	各25組 (先着順)	4/19
育児相談(乳児期)	4/12 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師などによる	1歳未満の赤ちゃん		当日、直接、会場へ。
育児相談(幼児期)	4/26 9:30~10:30	育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳から就学前のお子さん		当日、直接、会場へ。

## 成人保健

健康相談は電話でも行っています。詳しくは大宮区保健センターへ(646・3100)。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
成人健康相談	4/20 13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査		当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
生活と食事健康相談 <small>要申込</small>	5/18 13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	4/27 までに電話で、同保健センターへ。
介護家族健康相談	4/20 13:30~15:00	介護者のための健康に関する相談	介護している方	当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
公民館等健康相談	4/8 13:30~14:30 三橋公民館 4/28 13:30~14:30 大宮南公民館	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査		当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
成人歯科健康相談	4/20 13:30~15:00	歯や口腔の健康に関する相談と歯磨き指導	20歳以上の方	当日、直接、会場へ。 お持ちの方は健康手帳を持参してください。
機能訓練 うんどう教室	4/23 14:00~15:30 大平公園	うんどう遊具を使い、誰にでもできる簡単な運動を楽しく行う		当日、直接、会場へ。 動きやすい服装でお越しください。
ほのぼの交流会	4/9 10:00~12:00 みつわ会館	レクリエーションや体操を行い、仲間づくりをする	心身機能の低下が認められる方	電話で、同保健センターへ。

## 公民館等成人健康相談

4月から新たに大宮南公民館が増えました。どうぞお気軽にご利用ください。

日程 年6回

時間 13:30~14:30(受付)

内容 保健師による健康相談、体重・体脂肪測定、血圧測定、尿検査

4月	6月	8月	10月	12月	2月
28日(水)	30日(水)	25日(水)	27日(水)	22日(水)	23日(水)