

今月の日曜納税窓口

取り扱い業務は、市税（国民健康保険税を除く）の納付と納税相談です。

日時 10月30日(日)
9時～15時

場所 大宮区役所 2階 収納課
問合せ 区収納課 ☎646・3042

※ 他の区役所でも開設しています。

国民年金保険料納付窓口の開設

普段は、区役所の窓口で納めることができませんので、是非ご利用ください。

日時 10月31日(月)
13時～16時

場所 大宮区役所 保険年金課
持ち物 納付案内書、年金手帳など
問合せ 区保険年金課
☎646・3074
大宮社会保険事務所
☎652・7474

조사표 기입은 끝났습니까?
您登记了调查表吗?



Have You Completed Your Census Form?

2005 国勢調査 国勢調査員が調査票の回収に伺います

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象で、「国勢調査員証」を携帯する国勢調査員が、10月上旬にあなたのお宅に伺って、調査票を回収いたします。

国勢調査の結果は、少子高齢社会への取組や皆さんのまちづくりに生かされます。

調査票の記入は終わりましたか?

問合せ/区総務課 ☎646・3014



区民のページ

催し物案内

■ 第二回作品展「土塊」

- 10月28日(金)～30日(日) 10時～17時(最終日は16時まで)
- 氷川の杜文化館
- 無料
- 第二東中学校PTA陶芸同好会による展示会
- 齊藤 ☎688・6714



information

大宮区インフォメーション

公民館

桜木公民館

☎643・5652 FAX 641・6308

生活安全講座

日時 ● ①11月16日(水) ②11月30日(水)
14時～15時30分

内容 ● ①水道講座～パッキン交換実習など

②消費生活講座～悪質商法対策

講師 ● ①市水道局職員

②市消費生活相談員

対象・定員 ● 一般成人・30人(先着順)

費用 ● 無料

申込み・問合せ ● 10月11日(火)から、
直接又は電話で同公民館へ。(9時～17時に受付)



大成公民館

☎663・4927 FAX 651・4082

歴史講座 第2部 「江戸の人物群像」

日時 ● 10月18日・25日・11月1日・8日
いずれも火曜日 13時30分～15時30分

内容 ● 江戸時代の人物群像

講師 ● 高橋千劍破氏(日本ペンクラブ理事・文芸評論家)

対象・定員 ● 一般成人・40人(先着順)

費用 ● 無料

申込み・問合せ ● 10月4日(火)9時から
直接又は電話で同公民館へ。

児童センター

三橋児童センター

☎・FAX 644・2978

人形劇

かたつむり人形劇団がやってくるよ！
皆様のご参加をお待ちしています。

日時 ● 10月7日(金) 10時30分～11時30分

対象 ● 幼児とその保護者30組(先着順)

内容 ● 人形劇「やまなしもぎ」、紙芝居
「おやおやなあに」、ペープサート
「ブレーメンの音楽隊」

申込み ● 同児童センターへ。

図書館

大宮図書館

☎643・3701 FAX 648・8460

おはなし会

日時 ● 毎週水曜日 15時30分～

対象 ● 幼児から(親子可)

会場 ● こども室

① サタデーシネマ

日時 ● 10月8日(土) 14時～15時58分

上映作品 ● 「審判」(1963年・仏伊西独
合作)

② こども映画会

日時 ● 10月22日(土) 14時～15時6分

上映作品 ● 「クオレ愛の学校」「マンガ
偉人物語/ナイチンゲル・ミレー」
(アニメ)

《①・②共通》

会場 ● 視聴覚ホール

定員・費用 ● 96人(当日先着順)・無料

大宮西部図書館

☎664・4946 FAX 667・7715

あかちゃんといっしょに「わらべうた」

日時 ● 11月2日(水) ①10時～10時40分
②11時～11時40分

講師 ● 森島瑛子氏(わらべうたの研究者)
対象 ● 0歳児(4ヶ月～1歳未満)とその保
護者

定員 ● 各15組(応募多数の場合は抽せん)

申込み ● 往復はがきに住所、氏名(親
子とも)、子どもの月齢、電話番号を
記入し、10月20日(木)必着で〒331-
0825北区櫛引町2-499-1 大宮西部
図書館へ。

秋のおりがみ教室

日時 ● 11月3日(木) 14時～15時30分

講師 ● 鈴木尚美氏

対象・定員 ● 小学生以上・40人

申込み ● 10月11日(火)13時30分から
児童カウンターへ。(電話の申込み不可)

秋のおはなしを楽しむ会

日時 ● 11月5日(土) ①11時～11時40分
②14時～14時40分
(内容が異なります)

語り手 ● おはなしポケットのみなさん
と図書館職員

移動図書館「ほたる号」カレンダー

10月～11月

	ステーション名	10月	11月	時間
火	三橋4丁目自治会館	4	1	14:50～15:50
		18	29	
木	平和台公園	13	24	14:40～15:50
		27		

※雨天の場合は中止します。

詳しくは、大宮西部図書館 ☎(664・4946)へ。

全国地域安全運動実施 10月11日(火)～20日(木)

みんなで つくろう 安心の街
安全・安心 みんなで防犯

問合せ ● 大宮警察署 生活安全課
☎663・0110(代)

大宮

OMIYA





大宮区役所保健センター からのお知らせ

(大宮区役所2階)
TEL 646・3100
FAX 646・3169

西区保健センター (西区指扇3743) TEL 620・2700 FAX 620・2769	中央区保健センター (中央区本町東4-4-3) TEL 853・5251 FAX 857・8529	緑区保健センター (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279
北区保健センター (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	桜区保健センター (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279	南区保健センター (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279
見沼区保健センター (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169	浦和区保健センター (浦和区常盤6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405	岩槻区保健センター (岩槻区府内1-8-1) TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としていますが、応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
両親のための講演会 (要申込) (会場 ワツコムニティセンター)	11/5(土) 14:00~16:00	親の心構えや赤ちゃんの健康についての話・演奏会(木管五重奏)	市内在住の初めてお産をする方とその夫	50組 (先着順)	10/20(木)9時から、電話で、大宮区保健センターへ
ふたごっちクラブ (要申込) (会場 西区保健センター)	11/14(月) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	ふたご以上の妊娠・出産・育児についての話、身長・体重測定、交流会	①ふたご以上を妊娠中の妊婦(分娩予定日がH18年1/24~H18年5/11の方)②1歳未満のふたご以上の親子(初回参加者を優先させていただきます)	①妊婦10人 ②親子8組 (先着順)	10/12(水)9時から、電話で、西区保健センターへ
産婦・新生児訪問指導 (要申込)	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話で各区保健センターへ。

● 下表事業の会場は大宮区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。
● 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
● 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、大宮区保健センターへ(TEL 646・3100)。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込開始日
育児学級 (要申込)	11/14(月)13:30~15:20	お友達づくりや遊びを通して育児について学び、親子のふれあいを深める。	平成17年7・8月生まれの赤ちゃんとその保護者	20組 (先着順)	10/13(木)
離乳食教室 (要申込)	11/18(金)13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成17年6・7月生まれの赤ちゃんの保護者	20人 (先着順)	10/14(金)
むし歯予防教室 (要申込)	11/17(木)10:15~11:00	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	平成15年6月~平成16年5月生まれのお子さんとその保護者	10組 (先着順)	10/11(火)
母親学級 (要申込)	11/2(水)・9(水)・16(水)・22(火) 13:30~16:00(11/16は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、分娩予定日が平成17年12月21日~平成18年4月18日の方	25人 (先着順)	10/12(水)
両親学級 (要申込)	11/12(土)9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの入れ方を実習。	初めてお産をする方で、分娩予定日が平成18年4月18日以前の方とその夫	15組 (先着順)	10/19(水)
フッ素塗布と歯みがき指導 (要申込)	11/10(木) ①13:45~14:30 ②14:30~15:15③15:15~16:00	歯科医師・歯科衛生士によるフッ素塗布と歯みがき指導。	2歳6か月~3歳11か月のお子さんとその保護者(3か月以内にフッ素塗布を受けた方は除く)	各17組 (先着順)	10/17(月)
育児相談(幼児期)	10/27(木)9:30~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。

事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
成人健康相談	10/17(月)13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査、歯みがき指導	—	当日、直接、会場へ。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
介護家族健康相談	11/14(月)13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	10/24(月)までに電話で、同保健センターへ。
生活と食事健康相談 (要申込)	11/14(月)13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	10/24(月)までに電話で、同保健センターへ。
公民館等健康相談	10/19(水)13:30~14:30 大宮南公民館 11/ 2(水)13:30~14:30 大成公民館	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
ほのぼの交流会 (要申込)	10/14(金)10:00~12:00 みつわ会館	レクリエーションや体操を行い、仲間づくりをする	心身機能の低下が認められる方	電話で、同保健センターへ。
うんどう教室	10/28(金)14:00~15:30 大平公園	うんどう遊具を使い、誰にでもできる運動を楽しく効果的に行う	—	当日、直接、会場へ。(雨天時は中止) ※動きやすい服装でお越しください。

体脂肪
血糖値
が
気になり
ませんが

ヘルシーライフ教室

肥満や糖尿病についての正しい知識を身につけ、生活習慣や食生活を見直すための教室です。

- 対象** 区内在住の方で肥満や糖尿病の予防に関心のある方
- 定員** 20人(定員になり次第締切り)
- 会場** 大宮区役所保健センター
- 申込み** 10月18日(火)9時から電話で、同保健センターへ。

- 日程** 1コース3日間
①11/17(木) 13:15~16:00 講義
②11/24(木) 13:15~15:40 運動講義、実技
③12/ 1(木) 10:00~14:00 栄養講義、調理実習、グループワーク