

今月の日曜納税窓口

取り扱い業務は、市税（国民健康保険税を除く）の納付と納税相談です。

日時 3月26日(日)
9時～15時

場所 大宮区役所 2階 収納課
問合せ 区収納課 ☎646・3042
※他の区役所でも開設しています。

国民年金保険料納付窓口の開設

普段は、区役所の窓口で納めることができませんので、是非ご利用ください。

日時 3月31日(金)
10時～15時

場所 大宮区役所 2階 201会議室
持ち物 納付案内書、年金手帳など
問合せ 区保険年金課
☎646・3074
大宮社会保険事務所
☎652・7474

若田光一宇宙飛行士の「宇宙ゆめ教室」

が開催されました！



1月21日(土)市民会館おおみやにおいて「未来へジャンプ！若田さんの宇宙ゆめ教室」が開催されました。若田さんと小中学生、理科担当の先生方も一緒に、模型で宇宙の広さを実感したり、低温実験・真空実験で宇宙空間での物質の様子を学んだりしました。この日はあいにくの雪模様でしたが、宇宙の広さと未来に夢ひくらませる、楽しく熱いひとときでした。

大宮アルディージャ ホームゲーム情報



いよいよ2006シーズン開幕！
今年もみんなで応援しよう！！

開催日時	対戦相手	競技場
3月 5日(日) 15:00	ジェフユナイテッド千葉	埼玉スタジアム2002
3月18日(土) 15:00	アルビレックス新潟	埼玉スタジアム2002
3月25日(土) 15:00	清水エスパルス	浦和駒場スタジアム

サポートスタッフ(ボランティア)募集！！

大宮アルディージャでは、試合のお手伝いをしていただける方を随時募集しています。大宮アルディージャを愛している方は性別・年齢・経験を問わず、ご応募いただけます。お弁当の支給などがあります。ぜひ一緒に活動しませんか！

応募受付・問合せ

〒330-0803 大宮区高鼻町1-20-1大宮中央ビルディング
大宮アルディージャサポートスタッフ係
Tel:658-5511(火～金10:00～18:00)
E-mail:support@ardija.co.jp



information

大宮区インフォメーション

公民館

大成公民館

☎663・4927 ☎651・4082

歌と朗読でつづるコンサート —金子みすずの世界—

日時●3月5日(日)

13時30分開場 14時開演

内容●金子みすずの作品を朗読と音楽でお送りします。有名な詩だけでなく、あまり知られていない童話やそれ以外の作者のお話も、素敵な音楽の演奏とともに送ります。

出演●紺野喬氏(チェロ)・紺野弥生氏(ピアノ)・田中徳代氏(歌)・木戸武子氏(朗読)

対象・定員●一般成人・80人

費用●無料

申込み・問合せ●3月5日(日)までに直接又は電話で同公民館へ。当日直接参加も可能です。

児童センター

天沼児童センター

☎・☎645・7988

げんきであそぼう1・2・3

日時●毎週木曜日 11時～

場所●大宮第2公園 チビ子広場

内容●親子遊び・体操・紙芝居等

対象●2～4歳児とその保護者

あそび発見 工作

「ふわふわティッシュケース」

日時●3月11日(土) 14時～

内容●フェルトを使った裁縫

対象●児童とその保護者(低学年は必ず保護者同伴)

持ち物●裁縫道具

材料費●100円

問合せ●同児童センターへ。

三橋児童センター

☎・☎644・2978

児童対象事業のお知らせ

①一輪車タイム

日時●毎週日曜日 13時～14時

持ち物●うわばき

内容●一輪車カードで名人を目指そう！一輪車カードは、はじめてコース・中級コース・名人コースがあります。

②ミステリータイム

日時●毎週火曜日 16時～17時

内容●色々なことをして遊ぶよ。どんなことをするかお楽しみに！

③ドッジボールタイム

日時●毎週金曜日 16時～17時

内容●みんなでドッジボールをして汗をかこう！

①～③問合せ●同児童センターへ。

図書館

大宮図書館

☎643・3701 ☎648・8460

春休み親子でできおはなし会

「昔ながらの素話をたのしむ」

日時●3月28日(火) 11時～12時

14時～15時

会場●会議室

語り手●大宮おはなし箱会員・子ども

室職員

対象●幼児・児童とその保護者

定員●各回50人(先着順)

おはなし会

日時●毎週水曜日 15時30分から

会場●こども室

対象●幼児から(親子可)

①サタデーシネマ

日時●3月11日(土) 14時～15時36分

上映作品●「ノートルダムのおしむし男」(1923年・アメリカ・サイレント映画)

②こども映画会

日時●3月25日(土) 14時～14時45分

上映作品●「UFOにつかまった子供たち」「まんが日本昔ばなし／三枚のお札・そこつ惣兵衛(そうべえ)」(アニメ)

<①・②共通>

会場●大宮図書館視聴覚ホール

定員・費用●96人(当日先着順)・無料

大宮西部図書館

☎664・4946 ☎667・7715

映写会

日時●3月23日(木) 10時～11時55分

上映作品●「次郎物語」(文学・劇映画)

親子ででき春休みおはなし会

日時●3月30日(木) 11時～

14時～

会場●図書館2階ギャラリー

語り手●大宮おはなし箱、図書館職員

対象●幼児とその保護者

定員●各回80人(当日先着順)



大宮区役所保健センター からのお知らせ

(大宮区役所2階)
TEL 646・3100
FAX 646・3169

西区保健センター (西区指扇3743) TEL 620・2700 FAX 620・2769	中央区保健センター (中央区本町東4-4-3) TEL 853・5251 FAX 857・8529	緑区保健センター (緑区中尾975-1) TEL 712・1200 FAX 712・1279
北区保健センター (北区東大成町2-107) TEL 652・8611 FAX 652・8121	桜区保健センター (桜区道場4-3-1) TEL 856・6200 FAX 856・6279	南区保健センター (南区別所7-6-1) TEL 844・7200 FAX 844・7279
見沼区保健センター (見沼区堀崎町12-36) TEL 681・6100 FAX 681・6169	浦和区保健センター (浦和区常盤6-4-18) TEL 824・3971 FAX 825・7405	岩槻区保健センター (岩槻区府内1-8-1) TEL 798・2211 FAX 797・0631

※ご利用については区在住の方を対象としています。応募状況などにより、ほかの区の方の参加も可能です。詳しくは、各区保健センターへ。

事業名	日時	内容	対象	定員	申込・問合せ
産婦・新生児訪問指導 要申込	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	—	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話で各区保健センターへ。

母子保健

- 下表事業の会場は大宮区保健センターです(公民館等での相談は、日時の欄の会場)。
- 各学級の参加は、お一人のお子さんに対して1回のみとなります。
- 申し込みは、各指定の申込日の9時から、電話で、大宮区保健センターへ(TEL 646・3100)。
- 区内在住の方が対象です。

	事業名	日時	内容	対象	定員	申込開始日
教室・学級	離乳食教室 要申込	4/27(木)13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ。	平成17年11・12月生まれの赤ちゃんの保護者	20人 (先着順)	3/8(水)
	むし歯予防教室 要申込	4/18(火)①10:00~10:45 ②11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	1歳~1歳5か月のお子さんとその保護者	各10組 (先着順)	3/9(木)
	母親学級 要申込	4/5(水)・12(水)・19(水)・26(水) 13:30~16:00 (4/19は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ。	初めてお産をする方で、分娩予定日が平成18年5月21日~平成18年9月16日の方	25人 (先着順)	3/13(月)
	両親学級 要申込	4/15(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの入れ方を実習。	初めてお産をする方で、分娩予定日が平成18年9月16日以前の方とその夫	15組 (先着順)	3/20(月)
指導・相談	育児相談(乳児期)	3/ 7(火) 9:30~10:30 4/11(火) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師などによる育児相談やその他心配ごとの相談。	1歳未満の赤ちゃん	—	当日、直接、会場へ。
	育児相談(幼児期)	3/16(木) 9:30~10:30 4/25(火) 9:30~10:30		1歳から就学前のお子さん	—	当日、直接、会場へ。

成人保健

- 健康相談は電話でも行っています。詳しくは大宮区保健センターへ(TEL 646・3100)。

	事業名	日時	内容	対象・定員	申込・問合せ
健康相談	成人健康相談	3/13(月)13:30~15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査、歯みがき指導	—	当日、直接、会場へ。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
	介護家族健康相談	4/10(月)13:30~15:00			
	成人歯科健康相談	4/10(月)13:30~15:00			
機能訓練	生活と食事健康相談 要申込	4/10(月)13:30~15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方 4人(先着順)	3/20(月)までに電話で、同保健センターへ。
	公民館等健康相談	3/ 3(金)13:30~14:30	健康に関する相談、体重・体脂肪・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
		3/ 8(水)13:30~14:30			
		4/ 6(木)13:30~14:30			
4/19(水)13:30~14:30					
機能訓練	ほのぼの交流会 要申込	3/10(金)10:00~12:00	レクリエーションや体操を行い、仲間づくりをする	心身機能の低下が認められる方	電話で、同保健センターへ。
	うんどう教室	3/24(金)14:00~15:30	うんどう遊具を使い、誰にでもできる運動を楽しく効果的に行う	—	当日、直接、会場へ。(雨天時は中止) ※動きやすい服装でお越しください。