

NACK5 スタジアム大宮オープン記念事業

大宮区少年・少女サッカー教室

日時 ● 11月25日(日) 13時30分～
 場所 ● NACK5スタジアム大宮(大宮公園サッカー場)
 ※天候及びピッチコンディションによっては開催場所が変更となります。

対象・定員 ● 大宮区内在住又は在学の小学1年生～4年生・100人
 指導 ● 大宮アルディージャU-12コーチ
 費用 ● 無料

申込み ● ハガキ、電子メール又はファックスで下記記載事項をご記入の上、10月25日(木)必着で区コミュニティ課までお申込みください。一人1通限り有効。定員を超えた場合は抽選の上、全員の方に結果を通知いたします。

記載事項 ● ①参加者氏名②生年月日③学校名・学年④住所⑤電話番号
 問合せ ● 区コミュニティ課 〒330-8501大宮区大門町3-1
 ☎646-3020 ☎646-3161
 ✉omyaku-community@city.saitama.lg.jp



参加者募集!!



大宮アルディージャホームゲーム情報

燃えるオレンジ軍団、共に戦い抜くぞ!! ♪われらが 大宮～♪

大会/節	開催日時	対戦相手	競技場
リーグ第29節	10月20日(土) 14:00	サンフレッチェ広島	浦和駒場スタジアム



©1998 N.O.ARDJJA

今月の日曜納税窓口

月～金曜日に納税できない方のために日曜納税窓口を開設します。お気軽にご利用ください。

日時 ● 10月28日(日) 9時～15時

場所 ● 国民健康保険税は区役所1階 保険年金課
 その他の市税は区役所2階 収納課

問合せ ● 区保険年金課 ☎646-3073
 区収納課 ☎646-3042

※日曜納税窓口は毎月最終日曜日に開設します。
 ※他の区役所でも開設しています。

区民のページ

市民フォークダンス大会

日時 ● 10月28日(日) 初心者タイム10時30分～12時(無料)愛好者タイム13時～15時40分(参加費:400円) 会場 ● 大宮小学校体育館 主催・問合せ ● 大宮フォークダンス連盟・小林 ☎642-3972

ハーモニカサークル発表会

日時 ● 10月28日(日) 14時～15時30分 会場 ● 大宮北公民館 費用 ● 無料 主催・問合せ ● 赤とんぼの会 ヘンリー黒河 ☎647-2566



information

大宮区インフォメーション

高齢者うんどう教室を開催します

日 程	時 間	会 場
10月23日(火)	14時～15時30分	寿能公園 (雨天時:寿能会館)
10月25日(木)		山丸公園 (雨天時:明美会館)
10月26日(金)		大平公園 (雨天時:三輪1丁目自治会館)

内容 ● うんどう遊具を使い、腰痛や肩こり・転倒等を予防する運動

対象 ● 高齢者
 申込み ● 当日、直接会場へ
 問合せ ● 区高齢介護課 ☎646-3067

公民館

桜木公民館

☎643-5652 ☎641-6308

家庭教育講座

日時 ● 11月7日(水) 10時～11時30分
 場所 ● 講座室

内容 ● 「子育て中でもできる、自分を楽しむライフスタイルの創り方」
 ※自己紹介でわかる自分分析、ワークシートを使った課題発見など。

講師 ● 崎山 みゆき氏(株自分楽研究所代表、作家)

対象・定員 ● 成人・40人(先着順)
 費用・持ち物 ● 無料・筆記用具
 申込み・問合せ ● 10月10日(水)から、直接又は電話で同公民館へ。
 (9時～17時)をお願いいたします)

児童センター

天沼児童センター

☎645-7988

親子食育イベント

「元気もりもり 野菜いっぱいランチ」

日時 ● 11月3日(土) 9時45分～13時

場所 ● 片柳コミュニティセンター

内容 ● 野菜が好きになるように、親子で楽しく料理をする。メニュー:くる

くるベジサンド 他3品

講師 ● 母親クラブ「もぐひな」
 対象・定員 ● 小学生とその保護者・7組(先着順)

費用 ● 子ども1人につき500円
 申込み ● 片柳児童センター(☎687-4525)へ。受付は10月3日(水)9時～(電話可)

問合せ ● 天沼児童センター ☎645-7988

三橋児童センター

☎644-2978

①ミニミニひろば

日時 ● 10月4日(木) 11時～11時45分
 内容 ● みんなでつくろう絵皿(ボランティアの先生から絵付けの仕方を学びます。作品はお持ち帰りにはなれません。)

②乳幼児育児相談

日時 ● 10月23日(火) 10時～12時
 内容 ● 保健師さんによる相談。(身体測定有り)お気軽にお越しください。
 <①・②共通>

対象・定員 ● 未就学児とその保護者・なし
 費用・申込み ● 無料・不要

三橋公民館共催・幼児家庭学級2

日時 ● 10月25日(木) 10時30分～11時30分(10時25分までにお越しください)

内容 ● 人形劇「三枚のおふだ」 ペープサート「ちびくろさんぼ」他

講師 ● かたつむり人形劇団の皆さん
 対象 ● 2歳以上就学前の幼児とその保護者

定員・費用 ● 40組(先着順)・無料
 申込み ● 10月1日(月)から、直接又は電話で同センターへ。(受付は9時～17時30分・祝日を除く)

図書館

大宮図書館

☎643-3701 ☎648-8460

おはなし会

日時 ● 毎週水曜日 15時30分から

会場 ● こども室

対象 ● 幼児から(親子可)

映画会

①サタデーシネマ

日時 ● 10月13日(土) 14時～15時46分
 上映作品 ● 『民族の祭典』 1938年・ドイツ映画

②こども映画会

日時 ● 10月27日(土) 14時～14時46分
 上映作品 ● 『ガリバー旅行記』『まんが日本昔ばなし/さるかに合戦・たのきゅう』『七五三と子どもたち』(アニメ)カラー

<①・②共通>

会場 ● 大宮図書館視聴覚ホール
 定員・費用 ● 96人(当日先着順)・無料

臨時休館のお知らせ

10月30日(火)から11月1日(木)まで
 ただし、展示ホールは開館します。

大宮西部図書館

☎664-4946 ☎667-7715

映写会

日時 ● 10月18日(木) 14時～16時05分
 上映作品 ● 「わが愛の譜 滝廉太郎物語」劇映画

申込み ● 不要、当日直接図書館へ

移動図書館「宝くじ号」カレンダー

10月～11月

ステーション名	10月	11月	時 間
火 三橋4丁目自治会館	2 13	16 27	15:00～15:30
木 平和台公園	11 25	8 22	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。
 詳しくは、大宮西部図書館(☎664-4946)へ。





大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話で各区保健センターへ。
ふたごっちゃんクラブ (西区保健センター)	11/30(金) ①13:30～16:00 ②14:00～16:00	①ふたご以上の妊娠・出産・育児について、座談会 ②赤ちゃんの身体測定、交流会、座談会	①ふたご以上を妊娠中の妊婦（出産予定日がH20年2/9～H20年5/16の方） ②1歳未満のふたご以上の親子（初回参加者を優先させていただきます）	10/30(火)9時から電話で 西区保健センターへ ☎620・2700

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 26人(先着順)	11/7(水)・14(水)・21(水)・28(水) 13:30～16:00(11/21(水)は9:20～13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日がH19年12/21～H20年4/17の方	10/10(水)～電話で。
両親学級 定員 15組(先着順)	11/10(土) 9:15～12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおぶりの入れ方を実習	初めてお産をする方で出産予定日がH20年4/17以前の方とその夫	10/23(火)～電話で。
育児学級 定員 20組(先着順)	11/13(火) 13:30～15:20	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	H19年7・8月生まれの赤ちゃんとその保護者	10/22(月)～電話で。
離乳食教室 定員 20人(先着順)	11/29(木) 13:30～15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H19年6・7月生まれの赤ちゃんの保護者	10/15(月)～電話で。
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	11/15(木) ①14:00～14:45 ②15:00～15:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H18年6月～11月生まれのお子さんとその保護者	10/9(火)～電話で。
育児相談(乳児期)	10/3(水) 9:30～10:30 11/6(火) 9:30～10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ。 持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	10/24(水) 9:30～10:30		1歳～就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
公民館等健康相談	10/4(木) 13:30～14:30…三橋公民館 10/17(水) 13:30～14:30…大宮南公民館 11/2(金) 13:30～14:30…みつわ会館 11/7(水) 13:30～14:30…大成公民館	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
成人健康相談 成人歯科健康相談	10/26(金) 13:30～15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定、尿検査、歯みがき指導	—	
生活と食事健康相談 定員 4人(先着順)	10/26(金) 13:30～15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方	

一市民のための健康教室 「親子のための歯科衛生」

日時…11月15日(木) 10時～12時

会場…大宮歯科医師会1階ホール(大宮区下町3-47)

内容…講師 黒須寿郎氏(大宮歯科医師会会員)その他、歯科健診・歯科相談・刷掃指導を行います。

対象者…市内在住の0～5歳までの乳幼児と保護者の方

定員…70人(定員になり次第締切)

参加費…無料(歯ブラシのプレゼント有)

その他…スリッパ等をご持参ください。車でのお越しはご遠慮ください。

申込み・問合せ…11月8日(木)までに電話で申込み
大宮歯科医師会 ☎644・8324

ブックスタート

—絵本との出会い、
大好きな人と分かち合いの時を—

赤ちゃんとその保護者が絵本を通じて楽しい時間をもち、親子の絆が深められるよう、図書館司書などが絵本の読み方をアドバイスし、絵本などが入ったブックスタートパックをプレゼントします。

10月の会場・日時(時間はいずれも受付時間です)

①大宮区保健センター 10月12日(金) 10時～11時30分

10月23日(火) 14時～15時30分

②子育て支援センターおおみや(大宮駅西口JACK大宮6階)

10月21日(日) 10時～11時30分

※毎月の日程は、さいたま子育てWEB(<http://www.saitama-kosodate.jp/>)でもご覧いただけます。又、他区の会場でもご参加いただけます。

参加方法…4か月児健康診査の通知に同封された引換券を持参し、赤ちゃんと一緒に直接、会場へ。

問合せ…大宮区支援課 ☎646・3061 子育て支援課 ☎829・1271

