

今月の日曜納税窓口

月～金曜日に納税できない方のために日曜納税窓口を開設します。お気軽にご利用ください。

日時 7月29日(日) 9時～15時
 ※29日が参議院議員通常選挙の投票日となった場合は、中止します。

場所 国民健康保険税は
 区役所1階 保険年金課
 その他の市税は
 区役所2階 収納課

問合せ 区保険年金課 ☎646・3073
 区収納課 ☎646・3042
 ※8月26日(日)は、埼玉県知事選挙の投票日で当区役所が投票所となりますので、「日曜納税窓口」は中止いたします。

大宮アルディージャ情報

オレンジロードを中心とし、大宮駅周辺の清掃活動を下記のとおり実施します。

実施日 第69回 7月11日(水) **参加資格** どなたでも参加いただけます。
 第70回 7月25日(水)

集合時間・場所 (2回共通)
 17時～ 30分程度
 高鼻町1-20-1大宮中央ビルディング
 クラブショップ「オレンジスクエア」前
その他 ・雨天実施の可否は、前日又は当日
 オフィシャルホームページで告知します。
<http://www.ardija.co.jp/>
 ・清掃用具はクラブで用意します。
 ・参加者用の駐車場はありません。

ホームタウンの美化運動

「大宮クリーン大作戦」



©1998 N.O. ARDIJA



区民のページ

サークル会員募集

■大宮気功愛好会

●第2・4木曜日 14時～16時 ●生涯学習総合センター又は高鼻コミュニティセンター ●月2,000円 ●講師は一流。基本からやさしく楽しくをモットーに活動しています。初心者歓迎・無料体験あり。 ●内山 ☎664・3807

■杉の子ソフトテニスクラブ(小学生対象)

●毎週土曜日又は日曜日の午前又は午後 ●第2東中コート ●月2,000円(低学年・兄弟は割引あり) ●電話連絡後、気軽に無料体験に来てください。 ●外山 ☎657・9355

information

大宮区インフォメーション

公民館

桜木公民館

☎643・5652 FAX 641・6308

夏休み子ども公民館

①七宝焼き教室

日時●8月8日(水) 10時～12時

場所●工作工芸室

講師●山口嘉代子氏(工芸作家)

対象・定員●小学生・15人(先着順)

費用●700円(材料費)

持ち物●筆記用具、ハンカチ、ティッシュ

②絵手紙教室

日時●8月17日(金)

9時30分～11時30分

場所●工作工芸室

講師●馬場淳子氏(絵手紙カトリア講師)

対象・定員●小学生・20人(先着順)

費用●100円(材料費)

持ち物●絵具道具一式またはクレヨン、ポケットティッシュ、水入れ(ヨーグルトまたはプリン容器)、画材(果物・野菜・花から1つ)

〈①・②共通〉

申込み●7月10日(火)から材料費ご持参の上、直接同公民館へ。

(9時～17時)をお願いいたします)

※その他詳細は、7月1日発行の桜木公民館だよりをご覧ください。

大宮東公民館

☎643・4391 FAX 641・3927

子育てサロン「ひがしっこひろば」

日時●7月23日(月) 10時～12時

内容●子育て中の親子が気軽に話をしながら、交流できる場所

対象●子育て中の方ならどなたでも

費用●無料

申込み・問合せ●申込み不要。当日、直接、同公民館へ。

児童センター

天沼児童センター

☎・FAX 645・7988

夏祭り「サマブレ2007」

日時●7月21日(土) 13時30分～16時
 (受付は15時30分まで)

内容●ヨーヨーつり、工作やゲームコーナー等

対象●幼児、児童

費用・持ち物●無料・靴を入れるビニール袋

申込み・問合せ●不要。当日、直接、同センターへ。

三橋児童センター

☎・FAX 644・2978

夏のお楽しみ会

①幼児の部

日時●7月4日(水) 10時～11時45分
 (受付は11時15分まで)

内容●映画会、ヨーヨーつり、喫茶店等(今回はお母さんのためのお楽しみ会です。お子さん連れで是非遊びに来てください。)

対象●0歳～就学前の幼児とその保護者

費用●50円(参加費)

②児童の部

日時●7月19日(木) 14時～16時

(受付は15時30分まで)

内容●スライムづくり、ヨーヨーつり、怖いお話の読み聞かせ、型抜きポップコーン等(お友達と誘い合っ一緒に遊びに来てください。)

対象●小学生以上(保護者同伴可)

費用●かき氷は有料・50円

〈①・②共通〉

申込み・問合せ●不要。当日、直接、同センターへ。

図書館

大宮図書館

☎643・3701 FAX 648・8460

夏休み親子でくおはなし会

一昔ながらの素話を楽しむ

日時●7月24日(火) 11時～12時
 14時～15時

会場●会議室

語り手●大宮おはなし箱会員・こども室職員

対象●幼児・児童とその保護者

定員●各50名(先着順)

おはなし会

日時●毎週水曜日 15時30分から

会場●こども室

対象●幼児から(親子可)

映画会

①サタデーシネマ

日時●7月14日(土) 14時～15時36分

上映作品●『夏の遊び』1951年・スウェーデン映画

②こども映画会

日時●7月28日(土) 14時～14時49分

上映作品●『つるにのってーともの冒険』『まんが偉人物語/ノーベル・コッホ』(アニメ)カラー

〈①・②共通〉

会場●大宮図書館視聴覚ホール

定員・費用●96人(当日先着順)・無料

大宮西部図書館

☎664・4946 FAX 667・7715

映写会

日時●8月10日(金) 14時～15時50分

上映作品●「10+1びきのかえる」(アニメーション)「おぼけうんどうかい」(アニメーション)

申込み●不要

親子で聞く夏休みおはなし会

日時●8月3日(金) ①11時～②14時～

語り手●大宮おはなし箱会員、図書館職員

対象●幼児、児童とその保護者

定員・申込み●なし・不要

夏休み工作教室

「つくろう!あそぼう!マジックカード」

日時●8月9日(木) 14時～

対象●小学生以上

定員●40人

申込み●7月10日(火)13時30分から児童カウンタにて受付(電話の申込み不可)

移動図書館「宝くじ号」カレンダー

7月～8月

	ステーション名	7月	8月	時間
火	三橋4丁目自治会館	10 24	7 21	15:00～15:30
木	平和台公園	5 19	2 30	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。
 詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946)へ。



大宮区保健センターからのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
成人保健 健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F
 申込み・問合せは
TEL 646・3100
FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
ふたごっちクラブ (桜区保健センター)	8/31金 ①13:15~15:45 ②13:45~15:45	①ふたご以上の妊娠・出産・育児について、座談会 ②赤ちゃんの身体測定、交流会、座談会	①ふたご以上を妊娠中の妊婦（出産予定日がH19年11/10~H20年2/15の方） ②1歳未満のふたご以上の親子（初回参加者を優先させていただきます）	7/30(月)9時から電話で 桜区保健センターへ ☎856・6200
定員 ①妊婦7人(先着順) ②親子8組(先着順)				
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話で各区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
両親学級 定員 15組(先着順)	8/18土 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの入れ方を実習	初めてお産をする方で出産予定日がH20年1/16以前の方とその夫	7/23(月)~電話で。
離乳食教室 定員 20人(先着順)	8/22水 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H19年3・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/13(金)~電話で。
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	8/17金 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H18年3月~8月生まれのお子さんとその保護者	7/11(水)~電話で。
育児相談(乳児期)	7/3水 9:30~10:30 8/1水 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ。 持ち物： 母子健康手帳 おむつの替えバスタオル
育児相談(幼児期)	7/31水 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
成人歯科健康相談	7/27金 13:30 ~ 15:00	歯科衛生士による歯や口腔の健康に関する相談と歯みがき指導	—	当日、直接、会場へ。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
生活と食事健康相談 定員 4人(先着順)	8/24金 13:30 ~ 15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談	生活習慣病でお悩みの方	8/3(金)までに電話で。

成人健康相談

保健師等による血圧測定・尿検査・体重測定・体脂肪率測定・健康についての相談を行います。ぜひご利用ください。

※予約の必要はありません。直接会場へお越しください。

※健康手帳をお持ちの方は持参してください。



会場	日程	時間
大宮区保健センター	7月27日(金)	13:30~15:00
三橋公民館	7月5日(木)	13:30~14:30
大宮南公民館	7月18日(水)	
大成公民館	8月1日(水)	
みつわ会館	8月3日(金)	

参加者募集

大宮区西部圏域の「健康体操教室」



日時★ 7月14日(出) 10時30分~11時30分

場所★ 特別養護老人ホーム「はるばてお」1階

内容★ 地域住民の健康増進を目的とした「健康体操」を体験していただく教室です。地域のリーダー養成もあわせて行います。8月・9月にも開催予定。

対象★ 子供からお年寄りまで参加可能です。

定員★ 60~70人

費用★ 無料

申込み・問合せ★

大宮区西部圏域地域包括支援センター 春陽苑
 ☎661・8611