

今月の日曜納税窓口

月～金曜日に納税できない方のために日曜納税窓口を開設します。お気軽にご利用ください。

※取り扱い業務は、市税と国民健康保険税の納付と納税相談です。

日時 6月24日(日)
9時～15時

場所 国民健康保険税は
区役所1階 保険年金課
その他の市税は
区役所2階 収納課

問合せ 区保険年金課
☎646・3073
区収納課
☎646・3042

※日曜納税窓口は毎月最終日曜日に開設します。

※他の区役所でも開設しています。

子育てのひろば

子育て支援センターおおみやをご利用ください

子育てに戸惑いや不安を感じて、ひとりで悩んでいませんか？
親子で楽しく遊び、子育てを語り合う交流と支えあい、学びのひろばです。

たのしいおもちゃや絵本を用意して、育児を応援するスタッフがお待ちしています。

すてきな出会いを探しに、また、育児にちょっと疲れたときに、お気軽にお越しください。(主に0～2歳児の親子が対象です)



利用時間 9時～16時
(土日祝日・年末年始を除く)

場所 大宮区錦町682-2 JACK大宮6階
(大宮駅西口駅前です)

問合せ・相談 ☎・FAX 649・3030
相談専用電話650・6800

information

大宮区インフォメーション

高齢者うんどう教室を開催します

日 程	会 場	時 間
6月22日(金)	大平公園 (雨天時:三橋4丁目自治会館)	14時～ 15時30分
6月26日(火)	寿能公園 (雨天時:寿能会館)	
6月28日(木)	山丸公園 (雨天時:明美会館)	

内容 ● うんどう遊具を使い、腰痛や肩こり・転倒等を予防する運動



対象 ● 高齢者
申込み ● 当日、直接会場へ
問合せ ● 大宮区高齢介護課
☎646・3067

公民館

桜木公民館
☎643・5652 FAX 641・6308

土曜子ども公民館

日時 ● 7月7日(土)
9時30分～11時30分

場所 ● 工作工芸室

内容 ● 子ども造形教室

講師 ● 浜野静子氏(造形作家)

対象・定員 ● 小学生・20人(先着順)

費用 ● 500円(材料費)

持ち物 ● 筆記用具、はさみ、作品を持ち帰る袋

申込み ● 6月8日(金)から、材料費を添えて直接同公民館へ。

(9時～17時をお願いします。)

※その他詳細は、6月1日発行の桜木公民館だよりをご覧ください。

児童センター

三橋児童センター

☎・FAX 644・2978

乳幼児育児相談

日時 ● 6月26日(火)
10時30分～11時30分

内容 ● 保健師さんが相談を受けます。お気軽にお越しください。身体測定有り

対象 ● 0歳～未就学児とその保護者
申込み ● 不要(時間内にお越しください)

**熱のある子を水風呂に入れられますか？
みんなで考えよう救急法**

日時 ● 6月27日(水)
10時30分～11時30分
(受付10時から)

内容 ● 救急に関する質問を受けます。申込み時にお申し出ください。

対象・定員 ● 乳幼児の保護者・30人(先着順)なお保育有は20人先着順

申込み ● 6月1日(金)から電話で同センターへ(10時～17時)

三橋老人憩いの家〈分館〉

☎645・7301

サークル活動のご案内

内容 ● 三橋囲碁同好会

※初心者・女性歓迎

活動日時 ● 祭日・休館日以外毎日の13時～18時

費用 ● 入会金1,000円

年会費1,200円

問合せ ● 電話で同館へ(13時～18時)

図書館

大宮図書館

☎643・3701 FAX 648・8460

おはなし会

日時 ● 毎週水曜日 15時30分から

会場 ● こども室

対象 ● 幼児から(親子可)

① **サタデーシネマ**

日時 ● 6月9日(土) 14時～15時52分

上映作品 ● 『革命前夜』1964年・イタリア映画

② **こども映画会**

日時 ● 6月23日(土) 14時～14時54分

上映作品 ● 『宝島』『にんじん』『七夕さま』(アニメ)カラー

〈①・②共通〉

会場 ● 大宮図書館視聴覚ホール

定員・費用 ● 96人(当日先着順)・無料

大宮西部図書館

☎664・4946 FAX 667・7715

映写会

日時 ● 6月21日(木) 14時～15時50分

上映作品 ● 『ドンマイ』(児童劇映画)

定員・費用 ● 117人(当日先着順)・無料

移動図書館「宝くじ号」カレンダー

6月～7月

	ステーション名	6月	7月	時 間
火	三橋4丁目自治会館	12 26	10 24	15:00～15:30
木	平和台公園	7 21	5 19	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。

詳しくは、大宮西部図書館(☎664-4946)へ。



大宮区保健センターからのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、お一人のお子さんにに対し1回のみです。
成人保健 健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F
 申込み・問合せは
TEL 646・3100
FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話で各区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 26人(先着順)	7/4(水)・11(水)・18(水)・25(水) 13:30~16:00(7/18(水)は9:20~13:00)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日がH19年8/20~12/16の方	6/11(月)~電話で。
両親学級 定員 15組(先着順)	7/7(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの入れ方を実習	初めてお産をする方で出産予定日がH19年12/16以前の方とその夫	6/12(火)~電話で。
育児学級 定員 20組(先着順)	7/10(火) 9:30~11:20	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	H19年3・4月生まれの赤ちゃんとその保護者	6/14(木)~電話で。
離乳食教室 定員 20人(先着順)	7/23(月) 13:30~15:00	離乳食について楽しく学ぶ	H19年2・3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/15(金)~電話で。
育児相談(乳児期)	6/4(月) 9:30~10:30 7/3(火) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ。持ち物：母子健康手帳おむつの替えバスタオル
育児相談(幼児期)	6/19(火) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	対象	申込み
公民館等健康相談	7/5(木) 13:30 ~ 14:30…三橋公民館	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定、尿検査	—	当日、直接、会場へ。
成人健康相談 成人歯科健康相談	6/22(金) 13:30 ~ 15:00	健康に関する相談、体重・体脂肪率・血圧測定、尿検査、歯みがき指導		※健康手帳をお持ちの方は持参してください。
生活と食事健康相談	7/27(金) 13:30 ~ 15:00	保健師、管理栄養士による個別の食事・生活相談		生活習慣病でお悩みの方4人(先着順)

むし歯予防教室

むし歯予防のために、規則正しい食生活や正しい歯みがき習慣を身につけるための教室です。

対象…区内にお住まいでH18年2~7月生まれのお子さんとその保護者

日時…7月19日(木)
 ①14:00 ~ 14:45 (受付13:45 ~ 14:00)
 ②15:00 ~ 15:45 (受付14:45 ~ 15:00)

定員…各10組

内容…むし歯予防のポイント、ブラッシング実習

申込み…6月6日(水)9時から、電話で大宮区保健センターへ。



第15回 8020よい歯のコンクール

80歳で20本以上の歯がある方のコンクールを行います。

対象者…大宮区内在住で平成19年9月30日までに80歳を迎える方、自分の歯が20本以上ある健康な方で、過去に受賞していない方。

申込み・問合せ…7月13日(金)までに、電話又はファックスで、大宮歯科医師会へ。

TEL 644-8324 FAX 648-0249

※審査及び表彰については、8月2日(木)の14時から、北区保健センターで実施。

6月4日はむし歯予防デーです

(64)

6月4日はむし歯予防デー、6月4~10日は歯の衛生週間です。

今年のスローガンは「ずっとずっと いっしょがいいな 自分の歯」。歯を失う多くの原因はむし歯と歯周病です。むし歯と歯周病は自分でケアを十分にすることで予防・改善することができます。また、定期的に歯科医院で検診を受けることも大切です。6月4日、ぜひご自身のお口の中を見直してみてください。



さいたま市でむし歯がある子どもの割合 (H18年3月現在)

1歳6か月児 (歯科健康診査時) : 3.8%
 3歳児 (歯科健康診査時) : 23.7%

