



information

大宮区インフォメーション

児童センター

天沼児童センター

☎・FAX 645・7988

夏休み工作

※申込みは開催日の10日前から（初日のみ電話不可）

（8/11開催日の講座は8/1から受付）

	内 容	開催日時
①	ソーラービーズストラップ作り	8/5(水) 14:00
②	とびだすガイコツ作り	8/6(木) 14:00
③	花のプローチ作り (紙バンド)	8/7(金) 8/26(水) 各日 14:00
④	紙粘土フォトフレーム作り	8/19(水) 8/28(金) 各日 14:00
⑤	もこもこキーホルダー作り	8/20(木) 14:00
⑥	マカロンストラップ作り	8/22(土) 14:00
⑦	エコバック (布バックに絵を描く)	8/23(日) 14:00
⑧	スーパーボール作り	8/29(土) 14:00・15:00

※対象、定員、費用等詳細は同センターへ。

チャレンジャー輪車タイム

日時●8月24日(月)～28日(金)

11時～11時30分

内容●初心者のための練習時間。

対象●小学生とその保護者

持ち物●上履き（親子とも）、タオル、水筒

三橋児童センター

☎・FAX 644・2978

囲碁・将棋道場(児童編)

①囲碁道場

日時●8月7日(金) 14時～15時

※児童センターに13時40分集合

②将棋道場

日時●8月1日、8日(いずれも土曜日)

10時30分～11時30分

※児童センターに10時10分集合

《①・②共通》

場所●三橋老人憩いの家分館

内容●憩いの家で囲碁将棋を楽しむ高齢者に指導していただきます。

対象・定員●小学生・15人(先着順)

大成公民館・三橋児童センター共催 「パン教室」

日時●8月22日(土) 10時～12時30分

場所●大成公民館調理室

内容●自分で焼いたパンでハンバーガーとゼリーを作ります。

対象●小学生とその保護者（1～2年生は保護者同伴、3年以上は友人同士でも可）

人数●10組20人

費用●1人300円

持ち物●エプロン・三角巾・布巾・上履き

申込み●7月21日(火)から直接又は電話で。

その他の行事は、社会福祉事業団の



※費用の表示がないものは無料です。

ホームページからご覧ください。

http://www.saicity-j.or.jp

図書館

大宮図書館

☎ 643・3701 FAX 648・8460

夏休み親子でできくおはなし会

「昔ながらの素話を楽しむ」

日時●8月25日(火)

11時～12時・14時～15時

対象●幼児・児童とその保護者

定員●各50人(先着順)

語り手●大宮おはなし箱会員ほか

夏休み工作教室

①リサイクル工作

日時●8月20日(木) 10時～12時

対象●年中児から小学生低学年 35人
(但し未就学児は保護者同伴)

持ち物●はさみ・ボンド又はのり・セロテープ・油性カラーペン・空き牛乳パック1ℓ1本

②マジック工作

日時●8月21日(金) 10時～12時

対象●小学生 35人

講師●森山寛幸氏（県立岩槻養護学校教諭）

持ち物●はさみ・ボンド又はのり・セロテープ・サインペン(黒)

《①・②共通》

申込み・問合せ●8月4日(火)9時から直接又は電話でこども室へ。

映写会

①サタデーシネマ

日時●8月22日(土) 14時～16時45分

上映作品●「みずす」(2004年・日本映画)

②こども映画会

日時●8月23日(日) 14時～15時10分

上映作品●「キティとミミィのあたらしいかさ」「ユニコ黒い雲と白い羽」
(いずれもアニメ)

《①・②共通》

定員●96人(当日先着順)

桜木図書館

☎ 649・5871 FAX 649・5875

夏休みおはなし会

日時●8月5日(水) 10時30分～(50分程度)

会場●桜木公民館託児室

(シーノ大宮センタープラザ5階)

対象●幼児、小学生(親子可)

定員●30人(先着順)

語り手●大宮おはなし箱会員ほか

大宮西部図書館

☎ 664・4946 FAX 667・7715

映写会

日時●8月27日(木) 14時～15時

上映作品●「ムーミン・消えないおばけ」「がんばれスイミー」(アニメ)

対象・定員●幼児から小学生117人(当日先着順)

移動図書館「宝くじ号」カレンダー

8月～9月

	ステーション名	8月	9月	時 間
火	三橋4丁目自治会館	4 18	1 15 29	15:00～15:30
木	平和台公園	6 20	3 17	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ。

北図書館

☎ 669・6111 FAX 669・6115

えいしゃかい

①子ども映写会

日時●8月8日(土) 14時～

上映作品●「あした元気にな～れ」

②ノースシネマサロン

日時●8月22日(土) 14時～

上映作品●「若草物語」

《①・②共通》

会場●プラザノース ユーモアスクエア映写室

定員●60人(当日先着順)

図書館たんけん

日時●8月10日(月) 10時～12時

対象●小学校5、6年生

定員●15人(先着順)

内容●図書館裏側たんけんツアー、本の歴史や図書館についてのお話、本の探し方など

申込み●直接又は電話で同図書館へ。

大宮工房館

☎ 645・3838 FAX 645・3881

①スクラップブック講座

日時●9月9日(水) 10時～12時

内容●大切な思い出の写真で12インチサイズ1ページを作る

対象●市内在住・在勤者

定員●16人(先着順)

費用●1人600円(教材費等)

②ガラスアート講座

日時●9月15日(火) 13時30分～15時30分

内容●フォトスタンドにガラスアートをする

対象●市内在住・在勤者

定員●16人(先着順)

費用●1,500円(教材費等)

《①・②共通》

申込み・問合せ●8月4日(火)の10時から費用をそえて、直接、大宮工房館へ。

※受付開始時点で定員を超えている場合はその場で抽せん。





大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
ふたごっちゃんクラブ (会場:見沼区保健センター)	9/3(木) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	①ふたご以上の妊娠・出産・育児についての講義、座談会 ②交流会、座談会	①ふたご以上を妊娠中の妊婦(出産予定日が平成21年11/13~H22年2/18の方) ②1歳未満のふたご以上の親子(初めての参加を優先させていただきます)	8/11(火)9時から電話で 見沼区保健センターへ。 ☎681・6100

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 26人(先着順)	9/2(水)・9(水)・16(水) 13:30~16:00(9/9は9:30~13:15)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が平成21年10/21~平成22年2/16の方	8/10(月)~電話で。
両親学級 定員 各18組(先着順)	9/12(土) ① 9:15~12:00 ②14:00~16:45	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの入れ方を実習	初めてお産をする方で出産予定日が平成22年2/16以前の方とその夫	8/14(金)~電話で。
育児学級 定員 22組(先着順)	9/8(火) 9:30~11:20	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成21年5月16日~6月30日生まれの赤ちゃんとその保護者	8/11(火)~電話で。
離乳食教室 定員 22人(先着順)	9/17(木) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	平成21年4・5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/17(月)~電話で。
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	9/15(火) ①11:00~11:45 ②14:00~14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成20年4月~9月生まれのお子さんとその保護者	8/12(水)~電話で。
育児相談(乳児期)	8/25(火) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ。 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	8/26(水) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、保健センターへ。 栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

食生活改善推進員養成講座を開催します!

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員の養成講座です。

対象…市内在住で食生活改善推進員となってボランティア活動を行う意欲のある方

日時・会場・内容…下表のとおり(6日間で1コース)
※時間は変更の場合があります

定員・費用…100人(先着順)・無料

申込み…8月18日(火)9時から、電話で大宮区保健センターへ。

日時	会場	内容
9月29日(火) 9:50~14:30	大宮区役所	講義
10月6日(火) 9:50~12:10	与野体育館	講義 運動実技
10月20日(火) 9:50~15:45	浦和区保健センター	講義
10月27日(火) 9:50~13:40	浦和区保健センターまたは 大宮区保健センター	講義 調理実習
11月10日(火) 9:50~12:20	浦和区保健センター	講義 グループワーク
11月17日(火) 9:50~15:30	大宮区役所	講義

男の健康厨房

~減塩のコツをマスターし、美味しい薄味の食事を作りたい!!~

調理実習を通して、食生活を見直すための料理教室です。

日時…9月25日(金) 10時~13時(受付時間 9時45分~10時)

会場…**桜木公民館 調理実習室**(シーノ大宮センタープラザ6階)

対象…区内在住の男性

定員・費用…20人(先着順)・無料

申込み…8月20日(休)9時から、電話で大宮区保健センターへ。

女性のヘルスアップ教室

~運動の楽しさを体感し、生活習慣病を予防しよう!

日時…9月2日(水) 9時30分~11時40分

会場…**大宮南公民館**

対象…区内在住で、内容に興味のある18~74歳の女性

定員…15人

内容…メタボ予防・乳がん・大腸がん・歯周病予防について
乳がんの自己検診
アロマストレッチ
※託児つきです。

申込み…8月3日(月)9時から、電話で大宮区保健センターへ。

