



# information

大宮区インフォメーション

※費用のご案内がないものは無料です。 ☆は、応募多数の場合は抽せんとなります。

## 公民館

### 大宮東公民館

☎643・4391 FAX641・3927

#### 子育てサロン ひがしっこひろば

日時●9月7日(火) 10時～12時

内容●牛乳パックでつくるパクパク人形

対象●乳幼児とその保護者

申込み●当日、直接、同公民館へ。

## 児童センター

### 天沼児童センター

☎・FAX645・7988

#### ハイハイサロン ※申込制

日時●9月16日～12月16日の毎週木曜

日※9月23日除く(全13回) 11時～

内容●親子の仲間作り、手あそび等

対象●4ヶ月～10ヶ月児とその保護者

定員●30組

申込●直接又は電話で同センターへ

#### ①ハイヨチクラブ ※自由参加

日時●9月13日～毎週月曜日

11時～

対象●10か月～1歳半児とその保護者

#### ②ヨチヨチクラブ ※自由参加

日時●9月15日～毎週水曜日

11時～

対象●1歳半～2歳児とその保護者

#### ③なかよし広場 ※自由参加

日時●9月17日～毎週金曜日

11時～

対象●2～4歳児とその保護者

#### ④チビッコ広場 ※自由参加

日時●9月28日～毎月第2・4火曜日

11時～

対象●幼児とその保護者

《①～④共通》

内容●うた・手あそび・リズム体操等

天沼児童センター・三橋児童センター合同事業

げんきであそぼう1・2・3 ※自由参加

日時●9月16日～毎週木曜日

11時～(雨天中止)

場所●大宮第2公園 チビッコ広場

内容●集団あそび・リズム体操・紙芝

居等

対象●2～4歳児とその保護者

### 三橋児童センター

☎・FAX644・2978

#### あそびのひろば

#### ①0歳児:ラッコ ※自由参加

日時●9月13日(月) 11時～

#### ②1歳児:うさぎ ※自由参加

日時●9月14日(火) 11時～

#### ③2歳児:コアラ ※自由参加

日時●9月15日(水) 11時～

#### ④3歳以上児:パンダ ※自由参加

日時●9月17日(金) 11時～

《①～④共通》

内容●体操・運動遊び・工作等

#### ミニミニひろば

#### ①お話の部屋 ※自由参加

日時●毎月第2木曜日 11時～

内容●本の読み聞かせ

#### ②ママビクス ※自由参加

日時●毎月第3木曜日 11時～

内容●ママのための運動タイム

#### ③大きくなったかな ※自由参加

日時●毎月第4木曜日 11時～

内容●手形・足形や身長・体重の計測

《①～③共通》

対象●乳幼児とその保護者

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp>

## 図書館

### 大宮図書館

☎643・3701 FAX648・8460

#### おはなし会

日時●毎週水曜日 15時30分～

対象●幼児から(親子可)

### 大宮西部図書館

☎664・4946 FAX667・7715

#### 親子講座「親子で楽しむわらべうた」

日時●9月30日～10月21日の木曜日

(全4回)

①10時～10時40分

②11時10分～11時50分

対象●①2～3歳の幼児とその保護者

②4か月～1歳未満の乳児とその保護者

定員●各15組(☆参照)

申込み・問合せ●往復はがきに住所・親子の氏名(フリガナ)・子どもの生

年月日電話番号を記入し、9月15日

(水)必着までに申込みください。

#### 移動図書館カレンダー

	ステーション名	9月	10月	時 間
火	三橋4丁目自治会館	14 28	26	15:00～15:30
木	平和台公園	2 16 30	14 28	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ。

### 北図書館

☎669・6111 FAX669・6115

#### えいしゃかい

#### ①子ども映画会

日時●9月11日(土) 14時～

上映作品●どんぐりの家

#### ②ノースシネマサロン

日時●9月25日(土) 14時～

上映作品●うなぎ

《①・②共通》

会場●プラザノース ユーモアスク

エア映写室

定員●各60人(当日先着順)

## 高鼻コミュニティセンター

☎644・3360 FAX644・3361

#### 親子アート風船講座

日時●10月16日(土) 14時～16時

内容●風船でいろいろな作品をつくる

対象●市内在住・在学・在勤の親子

定員●8組16名(☆参照)

費用●500円

申込み・問合せ●9月22日(水)までに往

復はがきに講座名、住所、親子氏名、

電話番号を記入し、同センターへ。

## 大宮工房館

☎645・3838 FAX645・3881

#### ①軽運動講座(太極拳)

日時●10月13日～11月17日の毎週水

曜日 ※11月3日除く(全5回)

10時～11時30分

対象●市内在住・在学の方(初心者向け)

定員●20人(☆参照)

費用●500円

#### ②語学講座(中国語)

日時●10月15日～29日の毎週金曜日

(全3回) 13時30分～15時30分

対象●市内在住・在勤の方

定員●16人(☆参照)

費用●1,500円

《①・②共通》

申込み・問合せ●9月17日(金)までには

がきに講座名・住所・氏名・電話番

号を記入し大宮工房館へ。





# 大宮区保健センター からのお知らせ

**母子保健**

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

**成人保健**

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎ **646・3100**

FAX **646・3169**

会場がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み	
母子保健	<b>両親学級</b> 定員 18組(先着順)	10/16(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの入れ方を実習	初めてお産をする方で出産予定日が平成23年3/18以前の方とその夫	9/17(金)~電話で。
	<b>離乳食教室</b> 定員 22人(先着順)	10/21(木) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	平成22年5月・6月生まれの赤ちゃんの保護者	9/16(木)~電話で。
	<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	10/19(火) ①11:00~11:45 ②14:00~14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成21年5月~10月生まれのお子さんとその保護者	9/15(水)~電話で。
	<b>育児相談(乳児期)</b>	9/29(水) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ。 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
	<b>育児相談(幼児期)</b>	9/30(木) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、保健センターへ。 栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

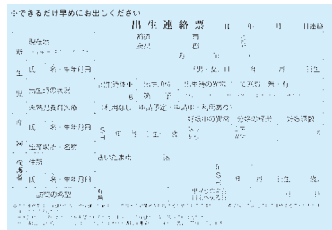
## 産婦・新生児訪問

~出生連絡票をお出してください~

保健センターでは、お子様のご出産後、助産師または保健師による産婦・新生児訪問を実施しています。

母子手帳別冊に添付されている「出生連絡票」に必要事項を記入し、お早めにポストに投かんしていただくか、直接、保健センターへご連絡ください。

なお、訪問希望がない場合でも、訪問希望「無」に○印をして、お子様のご様子などをお知らせください。



## ふたごの集い

~みんなでおしゃべりしませんか?~

日時...10月5日(火)

10時半~11時半



内容...座談会等

会場...大宮区保健センター

申込み...9月8日(火)9時~電話にて大宮区保健センターへ

対象...①ふたご以上を妊娠している妊婦  
②ふたご以上の親子(親のみの参加可) ※託児はありません。

定員...①②合わせて15組まで(先着順)

持ち物...母子健康手帳・筆記用具

## ボディメイク★レッスン

~からだづくりをサポートします~

日時・内容...2日間1コース

1日目:10月6日(水) 10:30~13:00

食事編「しっかり食べてサイズダウン♪秋のおでかけ弁当を作ろう」

2日目:10月20日(水) 13:30~15:30

運動編「ゴムエクササイズ」

会場...大宮区保健センター

申込み...9月14日(火)9:00~ 電話で大宮区保健センターへ

対象...区内にお住まいで次の①または②の方、定員は合わせて**16人**です。

①さいたま市国民健康保険特定健康診査を受診し、積極的支援に該当された方

②メタボ予防に関心がある18~64歳の方(初めての方を優先させていただきます。)

※食事編は、簡単な実習と試食があります。

※運動編は、運動実技を行いますので、体調に支障がないことをご自身でご確認の上、動きやすい服装でご参加ください。ご都合によりどちらか1日のみの参加もできます。ご相談ください。

