



information

大宮区インフォメーション

児童センター

天沼児童センター

☎・FAX 645・7988

夏休み工作

	内容	開催日時
①	ランプシェード作り	8/4(水) 14:00~
②	ウォーターパラダイス作り	8/5(木) 14:00~
③	紙コップター作り	8/6(金) 14:00~
④	羊毛フェルトのケーキ作り	8/22(日) 14:00~
⑤	紙粘土フォトフレーム作り	8/25(水) 14:00~ 8/26(木) 14:00~

対象 ● ④は小学生以上、その他は幼稚園児年長以上

※定員、費用等、詳細は同センターへ。

夏休み期間幼児さんタイム

日時 ● 8月31日(火)までの平日11時30分~13時

内容 ● 優先して体育室で遊べます。

対象 ● 幼児と保護者

三橋児童センター

☎・FAX 644・2978

絵手紙教室

日時 ● 8月7日(土) 10時30分~12時

内容 ● 墨を使った絵手紙を作ります。

対象・定員 ● 小学生・10名(先着順)

申込み ● 8月1日(日)から児童センターに直接か電話で受付

夏の映画会

日時 ● 8月25日(水) 14時~16時

対象 ● 幼児・小学生以上とその保護者

※夏の映画会では小学3年生以上を対象に運営実行委員を募集しています。

申込み・問合せ ● 直接又は電話で同センターへ

大成公民館・三橋児童センター共催

①土曜子ども公民館「ピザ作り」

日時 ● 8月28日(土) 10時~12時

場所 ● 大成公民館

定員 ● 20名(先着順)

費用 ● 材料費300円

②親子サロン

日時 ● 8月12日(木) 10時~12時

場所 ● 大成公民館

対象 ● 未就学児とその保護者

内容 ● おしゃべりタイム、ストレッチタイム等。(申込み不要)

申込み・問合せ ● 大成公民館

☎663・4927

※費用のご案内がないものは無料です。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 FAX 648・8460

おはなし会

日時 ● 毎週水曜日(4・11・18日開催) 15時30分~

対象 ● 幼児から(親子可)

図書館まつり夏休みおはなし会

「昔ながらの素話を楽しむ」

日時 ● 8月25日(水)

11時~12時

14時~15時

対象 ● 幼児・児童とその保護者

定員 ● 各50人

(先着順)

語り手 ● 大宮おはなし箱会員ほか

図書館まつり夏休み工作教室

①リサイクル工作

日時 ● 8月19日(木) 10時~12時

②マジック工作

日時 ● 8月20日(金) 10時~12時

〈①・②共通〉

対象 ● 年中児から小学生(但し未就学児は保護者同伴)

定員 ● 35人

申込み・問合せ ● 8月3日(火)9時から直接又は電話にて

図書館まつりえいしゃかい

①サタデーシネマ

日時 ● 8月21日(土) 14時~16時25分

上映作品 ● チャーリー

②子ども映画会

日時 ● 8月22日(日) 14時~15時20分

上映作品 ● 小公女セーラ(アニメ)

〈①・②共通〉

会場 ● 大宮図書館視聴覚ホール

定員 ● 96人(当日先着順)

大宮西部図書館

☎664・4946 FAX 667・7715

映画会

日時 ● 8月27日(金) 14時~15時

上映作品 ● 「ドラゴンボール悟空の交通安全」 「注文の多い料理店」

対象 ● 幼児・小学生

定員 ● 117人(当日先着順)



移動図書館カレンダー

	ステーション名	8月	9月	時間
火	三橋4丁目自治会館	31	14 28	15:00~15:30
木	平和台公園	5	2 16 30	14:40~15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ。

北図書館

☎669・6111 FAX 669・6115

夏休み子ども映画会

日時 ● 8月14日(土) 14時~

上映作品 ● 対馬丸

会場 ● プラザノース ユーモアスクエア映画室

定員 ● 60人(当日先着順)

高鼻コミュニティセンター

☎644・3360 FAX 644・3361

①子ども英語講座

日時 ● 9月5日(日)~10月10日(日)

10時~11時(全6回)

内容 ● リスニングと発音のトレーニング

対象 ● 小学4年~6年生

定員 ● 10名(応募者多数の場合は抽選)

費用 ● 1,600円

②アートフラワー講座

日時 ● 9月7日(火)・14日(火)

14時~16時(全2回)

内容 ● プレゼントにも喜ばれる作品を作る

対象 ● 市内在住・在勤の方

定員 ● 15名(応募者多数の場合は抽選)

費用 ● 1,500円

申込み・問合せ ● 往復はがき(1人1通のみ)に講座名、住所、学年、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、8月18日(水)(必着)までに同センターへ。

大宮工房館

☎645・3838 FAX 645・3881

敬老の日向け講座

(スクラップブック)

日時 ● 9月11日(土) 10時~12時

内容 ● スクラップブックでカードをつくらう

対象 ● 小学生

定員 ● 16人

費用 ● 500円

申込み・問合せ ● 8月5日(木)10時から費用をそえて、直接、大宮工房館へ。





大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、お一人のお子さんに1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話で各区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 26人(先着順)	9/8(水)・15(水)・22(水) 13:30~16:00(9/15(水)は9:30~13:15)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が平成22年10/21~平成23年2/16の方	8/10(火)~電話で。
両親学級 定員 18組(先着順)	9/11(土) ① 9:15~12:00 ② 14:00~16:45	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふろの入れ方を実習	初めてお産をする方で出産予定日が平成23年2/16以前の方とその夫	8/12(木)~電話で。
育児学級 定員 22組(先着順)	9/7(火) 9:30~11:20	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成22年5月16日~6月30日生まれたの赤ちゃんとその保護者	8/11(火)~電話で。
離乳食教室 定員 22人(先着順)	9/14(火) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	平成22年4月・5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/13(金)~電話で。
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	9/16(木) ① 11:00~11:45 ② 14:00~14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成21年4月~9月生まれのお子さんとその保護者	8/16(月)~電話で。
育児相談(乳児期)	8/30(月) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ。 持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	8/31(火) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
成人保健 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝日を除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、保健センターへ。 栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

女性のヘルスアップ教室

~10年後の自分をイメージできますか?~
今からできること...

日時...9月8日(火) 9時45分~11時40分(受付9時30分~)
会場...三橋公民館
対象...区内在住で、内容に興味のある18~64歳の女性
定員...15人
内容...メタボ予防・乳がん・大腸がん・歯周病予防について、乳がんの自己検診法、アロマヨガ ※託児つきです。
申込み...8月9日(月)9時から、電話で大宮区保健センターへ。

ちゅうぼう 男の健康厨房

チャレンジ!季節の食材を使った料理
~季節の食材を使ったヘルシーおもてなし料理~

調理実習を通して、食生活を見直すための料理教室です。
日時...9月28日(火) 10時~13時(受付9時45分~)
会場...桜木公民館調理実習室
(シーノ大宮センタープラザ6階)
対象...区内にお住まいの男性
定員...20人(先着順) **費用**...無料
申込み...8月20日(金)9時から、電話で大宮区保健センターへ



ふたごっちゃんクラブ

ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上の赤ちゃんを育てている保護者の交流の場です。

妊婦の方には助産師のお話があります。

日時...9月10日(金) ①13時30分~16時 ②14時~16時
会場...見沼区役所保健センター
対象...市内にお住まいで、
①出産予定日 11/20~H23年2/25
のふたご以上を妊娠している方
②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者
定員...①妊婦10人 ②親子8組 (いずれも先着順)
申込み...8月9日(月)9時から、電話で見沼区役所保健センター
☎681・6100へ
※詳細は保健センターへお問い合わせください。
HPもご参照ください。



食生活改善推進員養成講座を開催します!!

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員の養成講座を開催します。

日時...10/19(火)、10/26(火)、11/2(火)、11/9(火)、11/16(火)、
11/30(火)(6日間で1コース)
時間・会場...(大宮区役所・保健所等)各回によって異なります
対象...市内にお住まいで食生活改善推進員となってボランティア活動を行う意欲のある方
定員...100人(先着順) **費用**...無料
申込み・問い合わせ...9月2日(木) 9時から、電話で大宮区の保健センターへ
※詳細は保健センターへお問い合わせください。HPもご参照ください。
☎<http://www.city.saitama.jp/www/contents/1262584891206/index.html>