

## 今月の 日曜納税窓口

取り扱い業務は、国民健康保険税とその他の市税の納付と納税相談です。

- 日時** 7月25日(日) 9時～15時  
**会場問合せ** 国民健康保険税は区役所1階 保険年金課  
 ☎646・3073 ㉠646・3168  
 その他の市税は区役所2階 収納課  
 ☎646・3042 ㉠646・3164

※日曜納税窓口は毎月最終日曜日に開設します。  
 ※他の区役所でも開設しています。

## 今月のブックスタート

一絵本との出会い、大好きな人と分かち合いの時を一

- 参加方法** 4か月児健康診査の通知に同封の引換券を持参し、直接、会場へ。  
**問合せ** 区支援課 (☎646・3061)  
 子育て支援課 (☎829・1271)



日時	会場
7月6日(火) 14時～15時30分	大宮区保健センター
7月15日(水) 10時～11時30分	

※時間は  
いずれも  
受付時間

## information

大宮区インフォメーション

※費用のご案内がないものは無料です。

### 公民館

**大宮東公民館**

☎643・4391 ㉠641・3927

#### 女性の身体講座

**日時** 9月7日(火) 10時～11時30分  
**内容** 年齢と共に変化していく身体について学ぶ  
**講師** 山田 美津枝氏(さいたま助産院長)  
**対象** 乳幼児(6か月以上)がいる母親  
**定員** 20人(先着順・保育9人あり)  
**申込み・問合せ** 7月13日(火)から、直接又は電話で同公民館へ。  
 (平日の9時～17時にお願いします)

### 児童センター

**天沼児童センター**

☎・㉠645・7988

#### 夏祭り「サマプレ2010」

**日時** 7月17日(土) 13時30分～16時  
 (受付は15時30分まで)  
**内容** 水ヨーヨーつり、工作やゲームコーナー等  
**対象・定員** 幼児、児童とその保護者  
**持ち物** 靴用ビニール袋

#### 夏休み工作

	内容	開催日	申込日	費用
①	スライム作り	7/22(木)	不要	無料
②	スーパーボール作り	7/23(金) 24(土)	7/13(火)	200円
③	もこもこキーホルダー作り	7/28(水)	7/18(日)	80円
④	ソーラービーズストラップ作り	7/29(木)	7/20(火)	100円
⑤	きらきら万華鏡作り	7/30(金)	7/21(水)	200円

**時間** ①14時～15時  
 ②14時～と15時～  
 ③～⑤14時～

**対象** 幼稚園年長児～小学生(1年生までは保護者同伴)  
**定員** ①は時間にきたお友達は全員作れます、②は各10人、③～⑤は20人  
**申込み** 直接又は電話で同センターへ。  
 ※申込み日初日は電話不可。また、7月17日(土)はイベント開催のため、申込みできません。

**三橋児童センター**

☎・㉠644・2978

#### 夏のお楽しみ会

##### ①幼児の部



**日時** 7月16日(金) 10時30分～12時  
**内容** 喫茶コーナーやヨーヨー釣り等  
**対象** 乳幼児とその保護者  
**費用** チケット代50円  
**②児童の部**  
**日時** 7月20日(火) 13時30分～17時  
**内容** レクタイムのおばあちゃん達による『河内おとこ節』の披露や『ソーラン節』、『一輪車』等のステージ発表など。  
**対象** 小学生以上※幼児は保護者同伴  
**費用** チケット代  
 ※金額は同児童センターへ。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。  
<http://www.saicity-j.or.jp>

### 図書館

**大宮図書館**

☎643・3701 ㉠648・8460

#### 図書館まつり夏休みおはなし会

##### 「昔ながらの素話を楽しむ」

**日時** 7月28日(水) 11時～12時  
 14時～15時

**対象** 幼児から(親子可)  
**定員** 各回50人(先着順)  
**語り手** 大宮おはなし箱会員他

##### おはなし会

**日時** 毎週水曜日(7・14・21日開催)  
 15時30分～

**対象** 幼児から(親子可)

**桜木図書館**

☎649・5871 ㉠649・5875

#### 図書館まつりおはなし会

**日時** 7月30日(金)  
 10時30分～(50分程度)

**会場** シーノ大宮センタープラザ6階  
 桜木公民館和室

**語り手** 大宮おはなし箱会員他

**対象** 幼児、小学生(親子可)

**定員** 30人(先着順)

**大宮西部図書館**

☎664・4946 ㉠667・7715

#### 図書館まつり

##### 「親子で聞く夏休みおはなし会」

**日時** 7月29日(木) ①11時～ ②14時～

**語り手** 大宮おはなし箱会員他

**対象** 幼児、児童とその保護者

##### 図書館まつり「夏休み工作教室」

**日時** 8月5日(木) 14時～

**対象・定員** 小学生以上・40人

**申込み** 7月13日(火)14時から児童センターにて受付。(電話申込み不可)

#### 移動図書館カレンダー

7月～8月

ステーション名	7月	8月	時間
火 三橋4丁目自治会館	6	3 31	15:00～15:30
木 平和台公園	8 22	5	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ。

**北図書館**

☎669・6111 ㉠669・6115

#### えいしゃかい

##### ①子ども映写会

**日時** 7月10日(土) 14時～  
**上映作品** 「おじゃる丸 約束の夏」

##### ②図書館まつり映写会

**日時** 7月19日(祝) 14時～  
**上映作品** 「ファンタジア」

##### ③ノースシネマサロン

**日時** 7月24日(土) 14時～  
**上映作品** 「地上より永遠に」

《①・②・③共通》

**会場** プラザノース ユーモアスクエア映写室

**定員** 60人(当日先着順)

### 大宮工房館

☎645・3838 ㉠645・3881

#### 夏休み子ども講座

##### ①パーチメントクラフト

**日時** 8月2日(月) 10時～12時  
**内容** パーチメントクラフトでオリジナルカードをつくらう

**対象** 市内在住・在学の小学3年生以上  
**費用** 600円

##### ②ジェルキャンドル

**日時** 8月3日(火) 10時～12時  
**内容** オリジナルジェルキャンドルをつくらう

**対象** 市内在住・在学の小学生  
**費用** 500円

《①・②共通》

**定員** 16人(先着順)

**申込み** 7月5日(月)10時から費用をそえて、直接、大宮工房館へ。

※受付開始時点で定員を超えた場合はその場で抽せん。





# 大宮区保健センター からのお知らせ

**母子保健**

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

**成人保健**

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話で各区保健センターへ。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>母親学級</b> 定員 26人(先着順)	8/4(水)・18(水)・25(水) 13:30~16:00(8/18(水)は9:30~13:15)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が平成22年9/20~平成23年1/16の方	7/9(金)~電話で。
<b>両親学級</b> 定員 18組(先着順)	8/21(土) 9:15~12:00	安心して育児ができるような話や、赤ちゃんのおふるの入れ方を実習	初めてお産をする方で出産予定日が平成23年1/16以前の方とその夫	7/23(金)~電話で。
<b>離乳食教室</b> 定員 22人(先着順)	8/16(月) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	平成22年3月・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/16(金)~電話で。
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	8/17(火) ①11:00~11:45 ②14:00~14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成21年3月~8月生まれのお子さんとその保護者	7/14(水)~電話で。
<b>育児相談(乳児期)</b>	7/23(金) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ。 持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
<b>育児相談(幼児期)</b>	7/26(月) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
<b>成人保健</b> 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、保健センターへ。 栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

## ボディメイク★レッスン ~からだづくりをサポートします~

日時・内容…2日間1コース

**1日目 8月5日(木) 10時~12時**

運動編「アロマヨガでリラックス」

**2日目 8月19日(木) 10時30分~13時**

食事編「ゴーヤを食べよう☆~たっぷりベジタブル♪しっかりウエイトダウン~」

会場…大宮区保健センター

申込み…7月13日(火)9時~ 電話で大宮区保健センターへ

対象…区内にお住まいで次の①または②の方、定員は合わせて**16人**です。

①さいたま市国民健康保険特定健康診査を受診し、積極的支援に該当された方

②メタボ予防に関心がある18~64歳の方(初めての方を優先させていただきます。)

※運動編は、運動実技を行いますので、体調に支障がないことをご自身でご確認の上、動きやすい服装でご参加ください。

※食事編は、簡単な実習と試食があります。

※ご都合によりどちらか1日のみの参加もできます。ご相談ください。



## 8020よい歯のコンクール

審査・表彰…

日時 8月5日(木) 14時~

会場 大宮歯科医師会1Fホール

申込み・問合せ

7月16日(金)までに大宮歯科医師会へ

☎644・8324 FAX648・0249



対象者…①~③すべてを満たす方

①大宮区内在住

②平成22年8月5日現在80歳以上  
(誕生日が昭和5年8月5日以前)

③自分の歯が20本以上ある健康な方で、過去に受賞していない方