

## 今月の日曜納税窓口

取り扱い業務は、国民健康保険税とその他の市税の納付と納税相談です。

**日時** 4月25日(日) 9時～15時

**会場・問合せ** 国民健康保険税は  
区役所1階 保険年金課  
☎646・3073 ファク646・3164  
その他の市税は  
区役所2階 収納課  
☎646・3042 ファク646・3168

※日曜納税窓口は毎月最終日曜日に開設します。  
※他の区役所でも開設しています。

## 開催します 高齢者うんどう教室

日程	時間	会場
4月8日(木) 22日(木)	14時～ 15時30分	山丸公園 (雨天時:下町明美会館)
4月9日(金) 23日(金)		大平公園 (雨天時:三橋1丁目自治会館)
4月13日(火) 27日(火)		寿能公園 (雨天時:寿能会館)

**持ち物** ● タオル、帽子、飲み物を持参。  
動きやすい服装でお越しください。  
**申込み** ● 当日、直接会場へ。  
**問合せ** ● 区高齢介護課 ☎646・3067  
ファク657・1201

## 今月のブックスタート

—絵本との出会い、大好きな人と分かち合いの時を—

**参加方法** 4か月児健康診査の通知に同封の引換券を持参し、直接、会場へ。

**問合せ** 区支援課 (☎646・3061)  
子育て支援課 (☎829・1271)

日時	会場
4月6日(火) 14時～15時30分	大宮区保健センター
4月14日(水) 10時～11時30分	大宮区保健センター
4月18日(日) 10時～11時30分	子育て支援センターおのみや

※時間はいずれも受付時間

## information

大宮区インフォメーション

### 児童センター

#### 天沼児童センター

☎・ファク645・7988

#### ①「ハイハイサロン」※申込制

日時 ● 4月15日～7月15日の毎週木曜日  
(全13回) 11時～

内容 ● 親子の仲間作り・おもちゃ作り等  
対象・定員 ● 4月1日(木)時点で4か月～10  
か月児とその保護者・30組

申込み ● 4月8日(木)10時から直接又は電  
話で。

#### ②「ハイヨチクラブ」※自由参加

日時 ● 4月12日(月)から毎週月曜日

対象 ● 10か月～1歳半児とその保護者

#### ③「ヨチヨチクラブ」※自由参加

日時 ● 4月14日(水)から毎週水曜日

対象 ● 1歳半～2歳児とその保護者

#### ④「なかよし広場」※自由参加

日時 ● 4月16日(金)から毎週金曜日

対象 ● 2～4歳児とその保護者

《②～④共通》

内容 ● スキンシップ遊び・リズムダン  
ス・工作など

時間 ● いずれも11時～

#### 工作ひろば「でかでかプラバン」

日時 ● 4月17日(土)・18日(日) 14時～

内容 ● 透明プラスチック板からオリジナ  
ルキーホルダーなどが作れます。

対象 ● 年長児以上(2年生までは保護者同伴)

定員・費用 ● 各日10人・100円

持ち物 ● 油性マジック、はさみ

申込み ● 4月7日(水)から直接または電話で。

#### 天沼・三橋児童センター合同子育て支援事業

#### 「げんきであそぼう1・2・3」※自由参加

日時 ● 4月15日(木)から毎週木曜日  
11時～

場所 ● 大宮第2公園チビッコ広場

内容 ● 集団あそび・リズム体操等

対象 ● 2～4歳児とその保護者

※雨天中止



※費用の表示がないものは無料です。

#### 三橋児童センター

☎・ファク644・2978

#### あそびのひろば ※自由参加

##### ①ラッコグループ:0歳児

日時 ● 4月12日(月)から毎週月曜日 11時～

##### ②ウサギグループ:1歳児

日時 ● 4月13日(火)から毎週火曜日 11時～

##### ③コアラグループ:2歳児

日時 ● 4月14日(水)から毎週水曜日 11時～

##### ④パンダグループ:3歳児

日時 ● 4月16日(金)から毎週金曜日 11時～

《①～④共通》

内容 ● 親子ふれあい遊び・歌・工作など  
ミニミニひろば

日時 ● 4月15日(木)から毎週木曜日 11時～

内容 ● 『ママビクス』(ママのためのエ  
アロビなど)、『おおきくなったか  
な?』(手形足形・身体測定)、『おは  
なしの部屋』(読み聞かせ)など

#### 卓球教室

日時 ● 毎週土曜日 16時～17時

内容 ● 三橋老人憩いの家の卓球団体の  
方がボランティアで教えてくれます。  
持ち物 ● 上履き・動きやすい服装で。

※その他の行事は、社会福祉事業団の  
ホームページからご覧ください。

<http://www.saicity-jr.jp>

### 図書館

#### 大宮図書館

☎643・3701 ファク648・8460

#### おはなし会

日時 ● 毎週水曜日 15時30分～

対象 ● 幼児から(親子可)

#### 大宮西部図書館

☎664・4946 ファク667・7715

#### 子ども読書の日

#### 「としまかんたんけんツアー」

日時 ● 4月23日(金) 16時～

対象・定員 ● 小学生・30人(先着順)

申込み ● 4月6日(火)14時から直接又は電  
話で児童カウンターへ。

#### 映写会

日時 ● 4月2日(金) 14時～

上映作品 ● 「くまのプーさん プーさん  
とはちみつ」・「セロひきのゴーシュ」  
(いずれもアニメ)

対象 ● 幼児・小学生

定員 ● 117人・当日先着順

#### 移動図書館カレンダー

4月～5月

ステーション名	4月	5月	時間
火 三橋4丁目自治会館	13 27	11 25	15:00～15:30
木 平和台公園	15	13 27	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ。

### 高鼻コミュニティセンター

☎644・3360 ファク644・3361

#### 太巻祭り寿司講座

日時 ● 5月17日(月) 9時30分～12時30分

内容 ● 2種類の太巻寿司を作ります。

対象 ● 市内在住又は在勤の方

定員 ● 16人(応募者多数の場合は抽せん)

費用 ● 1,200円

申込み・問合せ ● 往復はがき(1人1通の  
み)に講座名、住所(在勤の場合は  
勤務地も)、氏名(ふりがな)、電話  
番号を記入し、4月28日(水)必着で  
〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1  
高鼻コミュニティセンターへ。

### 大宮工房館

☎645・3838 ファク645・3881

#### 母の日コースターに押し花講座

日時 ● 4月25日(日) 10時～12時

内容 ● コースターに押し花を施して母  
の日に贈ろう。

対象 ● 市内在住・在学の小学生

定員・費用 ● 20人(先着順)・600円

申込み・問合せ ● 4月3日(土)の10時から費  
用をそえて、直接、大宮工房館へ。

※受付開始時点で定員を超えた場合は  
その場で抽せん。



# 大宮区保健センター からのお知らせ

**母子保健**

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、お一人のお子さんに1回のみです。

**成人保健**

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場名がない事業は、大宮区保健センターが会場です。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ投函するか、電話で各区保健センターへ。
ふたごっちゃんクラブ (会場:緑区保健センター)	5/21(金) ①13:30~16:00 ②14:00~16:00	①ふたご以上の妊娠・出産・育児についての講義、座談会 ②交流会、座談会	①ふたご以上を妊娠中の妊婦（出産予定日が平成22年7/31~11/5の方） ②1歳未満のふたご以上の親子（初めての参加を優先させていただきます）	4/19(月)9時から電話で緑区保健センターへ。 ☎712・1200

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>母親学級</b> 定員 各26人(先着順)	5/12(水)・19(水)・26(水) 13:30~16:00(5/19(水)は9:30~13:15)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が平成22年6/20~10/16の方	4/14(水)~電話で。
<b>育児学級</b> 定員 22組(先着順)	5/11(火) 9:30~11:20	育児について、お友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成22年1月1日~2月14日生まれたの赤ちゃんとその保護者	4/9(金)~電話で。
<b>離乳食教室</b> 定員 22人(先着順)	5/17(月) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	平成21年12月・平成22年1月生まれたの赤ちゃんの保護者	4/16(金)~電話で。
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10組(先着順)	5/18(火) ①11:00~11:45 ②14:00~14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成20年12月~平成21年5月生まれたのお子さんとその保護者	4/19(月)~電話で。
<b>育児相談(乳児期)</b>	4/26(月) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ。 持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
<b>育児相談(幼児期)</b>	4/28(水) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
<b>成人保健</b> 健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、保健センターへ。 栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

## 女性のヘルスアップ教室

~10年後の自分をイメージできますか?今からできること~

**日時**…5月20日(木) 9時30分~11時40分

**会場**…大宮区保健センター

**対象**…区内在住で、内容に興味のある18~64歳の女性

**定員**…15人

**内容**…・メタボ予防・乳がん・大腸がん・歯周病予防について

・乳がんの自己検診法

・アロマヨガ

※託児つきです。

**申込み**…4月21日(水)9時から、電話で

大宮区保健センターへ。



## 両親学級

**日時**…5月15日(出) ①9時15分~12時

②14時~16時45分

**会場**…大宮区保健センター

**対象**…初めてお産をする方で出産予定日が平成22年10月16日以前の方とその夫

**定員**…各18組(先着順)

**内容**…安心して育児が出来るような話や、赤ちゃんのお風呂の入れ方を実習

**申込み**…4月15日(木)9時から、電話で大宮区

保健センターへ。

