

高齢者うんどう教室を 開催します

日程	時間	会場
6月2・9・16・23日(木)	14時～	山丸公園 (雨天時: 下町明美会館) ※2・16日は雨天中止
6月10・24日(金)	15時30分	大平公園 (雨天時: 三橋1丁目自治会館)
6月14・21・28日(火)		寿能公園 (雨天時: 寿能会館)

内容 ● うんどう遊具を使い、腰痛や肩こり・転倒等を予防する運動
タオル、帽子、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

申込み ● 当日、直接会場へ

問合せ ● 区高齢介護課 ☎646・3067 ☎657・1201

今月のピックアップスタート

—絵本との出会い、大好きな人とわかち合いの時を—

参加方法 4か月児健康診査の通知に同封の引換券を持参し、直接、会場へ

問合せ 子育て支援センターおおみや (☎649・3030)
子育て支援課 (☎829・1271)

会場	日時
子育て支援センターおおみや 錦町682-2 (大宮情報文化センター6階)	月～土(祝休日・年末年始除く) 9:00～12:00 13:00～16:00



information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

公民館

大宮東公民館

☎643・4391 ☎641・3927

子育てサロン ひがしっこひろば

日時 ● 6月7日(火) 10時～12時

内容 ● ママのためのストレッチ

対象 ● 乳幼児とその保護者

定員 ● 15人

申込み ● 当日、先着順にて受付します。

児童センター

天沼児童センター

☎・☎645・7988

子育て支援事業

①「ハイハイサロン」

日時 ● 7月14日(木)までの毎週木曜日
11時～

内容 ● 親子の仲間作り、スキンシップあそび、おもちゃ作り等

対象 ● 4/1時点で4か月～10か月児と保護者

定員 ● 25組(申込制)

②「ハイヨチクラブ」

日時 ● 毎週月曜日 11時～

対象 ● 10か月～1歳半児と保護者

③「ヨチヨチクラブ」

日時 ● 毎週水曜日 11時～

対象 ● 1歳半～2歳児と保護者

④「なかよし広場」

日時 ● 毎週水曜日 11時～

対象 ● 2歳～4歳児と保護者

《②～④共通》

内容 ● スキンシップあそび、リズムダンス、工作、読み聞かせなど

※申込みは不要です。

工作ひろば

「ソーラービーズのストラップ」

日時 ● 6月18日(土)、19日(日) 14時～

内容 ● 紫外線に当たると色が変わるビーズでストラップ作り

対象 ● 幼児・小学生(幼児は保護者同伴)

定員 ● 各日15人(先着順)

費用 ● 100円

申込み ● 6月8日(水)～直接又は電話で

同センターへ

三橋児童センター

☎・☎644・2978

①卓球教室

日時 ● 毎週土曜日 16時～17時

持ち物 ● うわばき、動きやすい服装で

②おもちゃ病院

日時 ● 6月25日(土) 13時～15時

内容 ● 壊れてしまったおもちゃの修理。部品代がかかる場合があります。

問合せ ● 直接又は電話で同センターへ

親子サロン

日時 ● 6月9日(木) 10時～12時

場所 ● 大成公民館

対象 ● 未就学児とその保護者

内容 ● ママとおしゃべりタイムや親子のふれあい遊び

問合せ ● 同公民館へ(☎663・4927)

※申込みは不要です。

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 ☎648・8460

おはなし会

日時 ● 毎週水曜日 15時30分～

対象 ● 幼児から(親子可)

※申込みは不要です。

あかちゃんおはなし会

日時 ● 6月15日(水)、22日(水)

10時～11時

内容 ● 絵本の読み聞かせやわらべうたなど(両日演目は同じ)

対象 ● 0～2歳児とその保護者

定員 ● 各15組(先着順)

申込み ● 6月8日(水) 9時～直接又は電話で同図書館へ

北図書館

☎669・6111 ☎669・6115

えいしゃかい

①子ども映画会

日時 ● 6月11日(土) 14時～

上映作品 ● 「ピノキオ」

②ノースシネマサロン

日時 ● 6月25日(土) 14時～

上映作品 ● 「郡上一揆」

《①・②共通》

会場 ● プラザノース ユーモアスクエア映写室

定員 ● 各60人(当日先着順)

大宮西部図書館

☎664・4946 ☎667・7715

映写会

日時 ● 6月24日(金) 14時～15時

上映作品 ● 「ガクの冒険」(劇映画)

対象 ● 中学生以上

定員 ● 117人(当日先着順)

移動図書館カレンダー

6月～7月

ステーション名	6月	7月	時間
火 三橋4丁目自治会館	7 21	5	15:00～15:30
木 平和台公園	9 23	7 21	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ。

大宮工房館

☎645・3838 ☎645・3881

夏休み子ども書道講座

日時 ● 7月30日(土) 13時～15時

内容 ● うちわに毛筆で自由にかいてみよう。

対象 ● 市内在住・在学の小学3年生～中学生

定員 ● 10人

費用 ● 200円(教材費等)

申込み ● 6月10日(金) 10時～費用をそえて、直接窓口へ

※受付開始時に定員を超えた場合は抽選

地域の防犯対策講座

日時 ● 6月24日(金) 10時～11時

内容 ● 痴漢被害防止、子どもの事件・事故防止、護身術指導

対象 ● 市内在住・在勤の方

定員 ● 30人(先着順)

申込み ● 6月6日(月) 10時～直接又は電話で同館へ





大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場は、大宮区保健センターです。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で各区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 26人(先着順)	7/12(火)・19(火)・26(火) 13:30~16:00(7/19(火)は9:30~13:15)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日がH23年8/20~12/16の方	6/13(月)~ 電話で
育児学級 定員 22組(先着順)	7/19(火) 13:30~15:20	育児について、友達づくりをしながら楽しく学ぶ	H23年4・5月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※実施日に赤ちゃんの月齢が2か月に満たない場合はお問い合わせください。	6/20(月)~ 電話で
離乳食教室 定員 24人(先着順)	7/11(月) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	H23年2・3月生まれの赤ちゃんの保護者	6/14(火)~ 電話で
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	7/25(月) ①11:00~11:45 ②14:00~14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H22年2月~7月生まれのお子さんとその保護者	6/17(金)~ 電話で
育児相談(乳児期)	6/22(水) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	6/23(木) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く。	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、大宮区保健センターへ 栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

「ドクターに聞く!」シリーズ好評第3弾!!



ドライマウスと歯周病



日時…7月14日(木) 14:00~16:00

内容…ドライマウスと歯周病についての講義 (歯科医師)
歯ブラシと補助用品の選び方 (歯科衛生士)

会場…大宮区保健センター

対象・定員…区内にお住まいの方 20人(先着順)

申込み…6月16日(木)9:00~ 電話にて大宮区保健センターへ

6月4日~10日は歯の衛生週間です

「みがこうよ 未来へつなげる じょうぶな歯」

◎毎日歯をみがいている人:96%

◎20歳以上でむし歯のある人:90%

◎20歳以上で歯周疾患のある人:75%

—平成17年度歯科疾患実態調査より—

正しい方法で歯をみがき、

上手に道具や歯みがき剤を選んで、

歯の病気を防ぎましょう。



ふたごっちゃんクラブ

ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上の赤ちゃんを育てている保護者の交流の場です。

妊婦の方には助産師のお話があります。

日時…7月28日(木) ①13時30分~16時 ②14時~16時

会場…西区保健センター

対象…市内にお住まいで、

①出産予定日 H23年10/7~H24年1/12のふたご以上を妊娠している方

②1歳未満のふたご以上の赤ちゃんとその保護者

定員…①妊婦10人 ②親子8組 (先着順)

申込み…6月21日(火)9時から、電話で西区保健センター(☎620・2700)へ

※5月31日~6月6日は禁煙週間です。

☆夏休み特別企画☆ 親子でヘルスラリー!!

日時…7月30日(土) ①9時40分~12時(受付 9時30分~)
②13時40分~16時(受付13時30分~)

会場…大宮区保健センター

対象…小学1~2年生とその保護者

※年齢対象外の兄弟の参加はご遠慮ください。

定員…各15組(先着順)

内容…・いろいろ測定してみよう!!(身長・体重、血圧、腹囲)
・むし歯菌チェック、おやつ・飲み物の砂糖調べ
・親子で一緒に運動

申込み…6月15日(火)9時~ 電話にて大宮区保健センターへ
午前の部、午後の部どちらがご希望かお伝えください。

