



information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。

児童センター

天沼児童センター

☎・FAX 645・7988

①工作タイム「ウォーターパラダイス」

日時●8月8日(水)～8月11日(土)

14時～15時

内容●ペットボトルのおもちゃ作り

対象・定員●小学生、幼児(保護者同伴) 各日15人

②夏工作「レインボーカップライト」

日時●8月25日(土) 14時～15時

内容●虹色に光るランプシェード作り

対象・定員●小学生(1年生は保護者同伴) 15人

費用●150円

③「紙粘土のフォトフレーム」

日時●8月26日(日) 14時～16時

内容●紙粘土でフォトフレーム作り

対象・定員●小学生 15人

《①・②・③共通》

持ち物●同センター内ポスターをご覧ください。

申込み●①は8月5日(日)、②は8月15日(水)、③は8月16日(木)のそれぞれ10時から、直接又は電話で、同センターへ。

三橋児童センター

☎・FAX 644・2978

ウォーターサバイバル

日時●8月1日(水)、10日(金)、21日(火)、27日(月) 14時～15時

内容●ポイを頭につけて水鉄砲で撃ち合うサバイバルゲーム

対象●小学生

持ち物●水鉄砲、着替え、バスタオル

乳幼児育児相談

日時●8月6日(月) 10時～11時

内容●区保健センターの保健師・栄養士による相談(身体測定あり)

対象●0歳～未就学児とその保護者

持ち物●母子手帳、バスタオル、オムツの替えなど

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 FAX648・8460

おはなし会

日時●毎週水曜日(22・29日は除く)

15時30分～

対象●幼児から(保護者同伴可)

図書館まつり 工作教室

①たまふきクジラ

日時●8月8日(水) 10時～12時

②ことことキツツキ

日時●8月23日(木) 10時～12時

《①・②共通》

対象・定員●小学生 15人

持ち物●木工用ボンド(速乾性)、はさみ

申込み●8月1日(水)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

図書館まつり 夏休みおはなし会

日時●8月22日(水) 11時～12時

14時～15時

内容●昔ながらの素話を楽しむ

対象・定員●幼児・小学生とその保護者 各50人(当日先着順)

図書館まつり マジックショー

日時●8月29日(水) 15時～16時

内容●絵本の読み聞かせとマジックショーを楽しむ

対象・定員●幼児・小学生(保護者同伴可) 50人(当日先着順)

北図書館

☎669・6111 FAX669・6115

図書館まつり えいしゃかい

①子ども映写会

日時●8月11日(土) 14時～

上映作品●「ちいちゃんのかげおくり」、「盲導犬クイールの一生」

対象 児童とその保護者

②ノースシネマサロン

日時●8月25日(土) 14時～

上映作品●「祇園囃子」

《①・②共通》

会場●プラザノース ユーモアスクエア映写室

定員●60人(当日先着順)

大宮西部図書館

☎664・4946 FAX667・7715

図書館まつり 図書館探検ツアー

日時●8月17日(金) 10時～

対象・定員●小学生 20人(先着順)

申込み●8月3日(金)9時から、直接同図書館へ(電話不可)。

図書館まつり 映写会

日時●8月24日(金) 14時～15時

上映作品●「がんばれスイミー」「10びきのかえるのなつまつり」

対象・定員●幼児・小学生 117人(当日先着順)

移動図書館カレンダー

8月～9月

ステーション名	8月	9月	時間
火 三橋4丁目自治会館	28	11 25	15:00～15:30
木 平和台公園	2 30	13 27	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館へ。

高鼻コミュニティセンター

☎644・3360 FAX644・3361

楽しく健康「フラダンス」講座

日時●9月9日～10月14日の毎週日曜日(全6回) 10時～12時

内容●フラダンスの基本を学ぶ

対象・定員●市内在住又は在勤の方 20名(抽せん)

費用●300円

申込み●往復はがき(1人1通のみ)で、講座名、住所(在勤の方は勤務先の事業所名も)、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を、8月20日(月)(必着)までに、〒330-0803 大宮区高鼻町2-292-1 高鼻コミュニティセンターへ。

大宮工房館

☎645・3838 FAX645・3881

絵本作家あすかけんの「メルヘン画」講座

日時●9月1日～11月10日の土曜日(全8回) 14時～16時

内容●プロから色鉛筆画を学ぶ

対象・定員●市内在住又は在勤の方 20人

費用●1,200円

申込み●8月11日(土)10時から、直接同館へ。

初心者のための水彩画講座

日時●9月14日～11月9日の金曜日(全6回) 14時～16時

内容●水彩画の基礎を学ぶ

対象・定員●市内在住又は在勤の方 10人

費用●3,000円

申込み●8月10日(金)10時から、直接同館へ。

※いずれも、申込み開始時点で定員超の場合はその場で抽せん。

公民館

大宮東公民館

☎643・4391 FAX641・3927

子育て応援プログラム

日時●9月4日(火) 10時～11時30分

内容●幼児期における子育てのコツ

対象・定員●乳幼児(6ヶ月以上)のいる母親 10人(先着順・託児あり)

申込み●8月7日(火)9時から、直接同公民館へ。

※受付は平日の9時から17時





大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健 申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみです。

成人保健 健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場は、大宮区保健センターです。

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除きます。	助産師又は保健師の訪問による育児相談	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊に添付の「出生連絡票」の訪問希望「有」に○をつけ郵送するか、電話で各区保健センターへ

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 26人(先着順)	9/11・18・25(火) 13:30~16:00(9/18は9:30~13:15)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が平成24年10/21~平成25年2/16の方	8/10(金)~電話で
両親学級 定員 18組(先着順)	9/8(土) 9:15~12:00	親の役割等の話や、赤ちゃんのおぶりの入れ方を実習する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成25年2/16以前の方とその夫	8/9(木)~電話で
育児学級 定員 24組(先着順)	9/10(月) 13:30~15:20	育児について、友達づくりをしながら楽しく学ぶ	平成24年5/16~6/30生まれの赤ちゃんとその保護者	8/16(木)~電話で
離乳食教室 定員 24人(先着順)	9/26(水) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	平成24年4月・5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/20(月)~電話で
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	9/24(月) ①11:00~11:45 ②14:00~14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成23年4月~9月生まれのお子さんとその保護者	8/17(金)~電話で
育児相談(乳児期)	8/1(水) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接会場へ持ち物: 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	8/2(木) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く。	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、区保健センターへ 栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください ※健康手帳がある方はお持ちください。

女性のためのボディシェイプレッスン☆

10年後の自分をイメージできますか?今からできること...

日時・内容... (全2回)

1日目:9月21日(金) 9時30分~12時

女性の健康について【講義】

若く見せる口角アップ!【講義】

ぐびれメイク!!(お腹まわりのひきしめ・骨盤エクササイズ等)【運動実技】

2日目:10月4日(木) 9時30分~12時

女性のための栄養学【講義】

美ユートイスイーツ☆クッキング【調理実習】

会場...区保健センター

対象・定員...30歳~59歳の女性 15人(先着順)

申込み...8月8日(水)の9時から、電話で、区保健センターへ。



写真はイメージです

ココロとカラダの「アンチエイジング」始めてみませんか?

ちゅうぼう 男の健康厨房

はじめてクッキング~上手な塩加減を極める~

日時...9月28日(金)

会場...桜木公民館

(シーノ大宮センタープラザ6F)

対象・定員...区内にお住まいの男性

20人(初めての方優先、先着順)

持ち物...エプロン、三角巾、ふきん、手拭いたオル、筆記用具

申込み...①初めて参加の方 8月15日(水)

②参加経験のある方 8月22日(水)

いずれも9時から、電話で、区保健センターへ。

食生活改善推進員養成講座

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる、食生活改善推進員の養成講座を開催します。

日時...10月16日~11月20日の毎週火曜日(全6回)

(時間と会場(大宮区役所・浦和区保健センターなど)は、各回によって異なります。)

対象...市内在住で、食生活改善推進員となってボランティア活動を行う意欲のある方

定員...80人(先着順)

申込み...9月4日(火)の9時から、電話で、区保健センターへ。

※さいたま市ホームページで詳細がご覧になれます。 [HP](#) [さいたま市食生活改善推進員養成講座](#) [検索](#)



ホームページも
ご参照ください