



大宮魅力発見ツアー

氷川の杜散策と老舗料亭(限定ランチ付)美食会

参加者募集

大宮区では、歴史と文化のまち大宮の魅力を多くの皆さんに知っていただく機会として、大宮魅力発見ツアーを開催します。

地元ボランティアガイドの案内により、さいたま新都心駅から氷川参道を通り武蔵一宮氷川神社までの大宮の歴史をめぐる散策会を行い、締めくくりは、明治十八年創業の老舗料亭“大宮一の家”で、散策会限定ランチを召し上がっていただきます。

是非この機会に、大宮の歴史・文化を学び老舗料亭の味を堪能してはいかがですか。

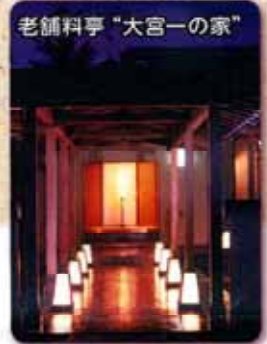


武蔵一宮氷川神社

日程 **3月28日(水)**

9時～13時 (正午から昼食、昼食後解散)

集合 8時45分 さいたま新都心駅改札口前



老舗料亭“大宮一の家”



さいたま新都心駅(8時45分集合) → 高台橋 → 女郎地蔵 → 一の鳥居
→ 平成ひろば → 二の鳥居 → 三の鳥居 → 武蔵一宮氷川神社 → 料亭大宮一の家(昼食後、解散)

定員 ● 30人

申込み ● (1)期間 3月5日(月) 8時45分から19日(月) 17時まで

※ただし、定員(30人)になり次第、受付終了

(2)場所 区コミュニティ課(区役所2階)に費用をご持参ください

費用 ● 2,000円(昼食、資料代)

主催 ● 大宮区、大宮観光ボランティアガイド会

問合せ ● 区コミュニティ課 ☎646・3020 ㊟646・3161



氷川参道



こんにちは 区長です

3月3日は、ひな祭り(桃の節句)です。桃は、魔よけの力を持つとされ、安産の象徴としても古くから親しまれてきました。桃の花が咲く頃の雪どけ水を「桃花水」と言うそうです。春の香りがいっぱい漂ってきそうですね。

さて、さいたま市では、1月11日から原付バイクに、市制10周年を記念して全国で初めて区ごとに異なる区の花オリジナルナンバープレートの交付を開始しました。プレートの色は排気量により白色(50cc以下)、黄色(90cc以下)、桃色(125cc以下)ですが、それぞれ最初の番号の方に私から交付しました(写真)。大宮区の花「さくら」とさいたま市のPRマスコット「ヌッ」をデザインしたナンバープレートを付けたバイクで安全で快適な運転を心がけていただきたいと思います。

また、区では3月28日に、かつて氷川神社の門前町・中山道の宿場町として栄えた大宮の歴史を訪ねながら、さいたま新都心駅から氷川神社までを歩く「大宮魅力

発見ツアー」を開催します。この機会に大宮区の魅力を再発見していただければと思います。

3月は、卒業や就職など新たな旅立ちの季節でもあります。卒業・就職される皆さんは希望を持って、それぞれの道を行って欲しいと願っています。また、転出・入の多いこの時期、区役所は3月25日、31日、4月1日、7日は開庁しておりますのでご利用ください。

昨年3月11日に起きた東日本大震災から1年が経ちました。この震災を通して改めて普段の備えの大切さを痛感いたしました。区では現在、区役所の耐震調査を行っており、引き続き庁舎の安全確保に努めてまいります。被災地の1日も早い復興をお祈りしております。



区の花オリジナルナンバープレート交付初日に

大宮区長 宮沢 新樹

区民レポーターがつくる

みて歩いてふれあつて

健康おみやPART7 精神疾患とはどんなこと?

「うつ病」とか「うつ状態」という言葉をよく聞きます。「病は気から」と昔から言いますが「気分が悪く憂うつだ」とか「気持ちが沈み不安で心配」等、心がすっきりしないということは、皆さんも経験があることだと思います。また、最近、精神科の敷居が低くなり、昔より気軽にメンタルクリニックへ入りやすくなったとも言われています。そこで精神科医師の比嘉千賀先生にお話を伺いました。

最近「夫婦関係や子どもの悩み」「ご近所や学校のPTAのお母さんたちとの人間関係がうまくいかない」等、身近な問題で来院される方が増えているそうです。がんばって働いているけれども、「残業が多くて休みがとれない」とヘトヘトに疲れたり、「職場の対人関係がうまくいかない」とか、「課長に昇進したけれど、責任が重くなり不安で眠れなくなった」などでうつ状態になって来院される方も多そうです。2週間くらい眠れない日々が続く、食欲がなくなる、人と話すのがおっくうになる、いつも習慣的にしていたことがめんどどうになる(例えば朝、新聞を読むなど)、悲観的に考えてしまうなどの兆候があったらうつ病を疑って、早めに受診する必要があるそうです。うつ病には誰でもなる可能性があり、まじめでがんばっている人ほど注意を要するということです。



比嘉先生

また、引きこもっている子どもさんの相談も増えており、まず悩んだら気軽に相談することが大切だと話されました。(次回に続く)

(文責 あおき元気)

3月・4月に区役所の窓口を臨時開設します

期日 3月25日(日)・31日(土)、4月1日(日)・7日(土)

時間 9時～15時

主な取扱い業務

- ・住民異動届、戸籍の届出、国民健康保険などの届出業務。
 - ・住民票の写し、税務証明などの各種証明書の交付業務。
- ※区役所の一部業務を取扱います。

問合せ

- コールセンター ☎835・3156 ☎827・8656
- 開設に関すること ▶ 区総務課 (☎646・3013 ☎646・3160)
- 取扱業務に関すること ▶ 各担当課へ

区民のページ

●催し物案内

■県民公開講座

日時 ●3月11日(日)10時～15時
会場 ●JA共済埼玉ビル3階(土手町1-2)
費用 ●無料、当日直接会場へ。
内容 ●放射線についての講演と超音波骨密度測定等
問合せ ●埼玉県放射線技師会 ☎664-2728
 (月～金(祝祭日を除く)9時～15時)

■さいたま新都心お地蔵祭り

日時 ●4月22日(日) 10時～16時
会場 ●さいたま新都心駅東側自転車駐輪場南側
 高沼遊歩道公園広場
募集 ●①フラワーアレンジメント体験教室参加者
 対象:小中学生40人(先着順) 費用:500円
 ●②フリーマーケット参加者
 区画:2m×3mを20区画 費用:1区画2,000円
問合せ ●事務局 大野 ☎・☎644-7766(3月25日(日)締切り)

大宮総合車両センター探検隊の参加者を募集します!

日時 3月29日(日)10時30分～

締切り 3月6日(金)必着

会場 JR東日本大宮総合車両センター(大宮区錦町)

対象者 大宮区内在住又は在学の小学生と保護者 50人

はがき、電子メール、ファクスのいずれかで次の事項を記入し、お送りください。

申込み

親子の
 ①氏名②生年月日③性別
 ④学校名・学年⑤住所⑥電話番号

※1人1通のみ有効。応募多数の場合は抽せんとし、初めての方を優先します。

お詫びと訂正

大宮区版2月号に掲載しました募集記事に、一部誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

誤

正

【日時】3月26日(月) → 3月29日(日)
 【締切り】2月24日(金)必着 → 3月6日(金)必着

問合せ

〒330-8501 大宮区大門町3-1大宮区コミュニティ課
「3月29日開催 大宮総合車両センター探検隊係」
 ☎646・3020 ☎646・3161
 ✉omiyaku-community@city.saitama.lg.jp