

さいたま新都心医療拠点整備に関する説明会を開催します

日時●1月12日(土) 13時～
 会場●新都心ビジネス交流プラザ4階会議室
 (中央区上落合2-3-2)
 問合せ●市新都心整備対策室
 ☎829・1041 FAX829・1985
 県新都心医療拠点企画室
 ☎830・2407 FAX830・4710



区役所の休日窓口をご利用ください(支所を除く)

日時●1月27日(日) 8時30分～17時15分

主な取扱い業務●

- ・住民異動届、戸籍の届出、国民健康保険・国民年金などの届出
 - ・住民票の写し、印鑑登録証明などの各種証明書の交付
 - ・市税、国民健康保険税の納付と納税相談
1月の納期:市市民税・県民税 4期、国民健康保険税 第7期
- ※区役所の一部業務を取扱います。9時から16時まででは、手話通訳者がいます。
 ※手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にさいたまコールセンター(☎835・3156、FAX827・8656)へお問い合わせください。

問合せ●開設に関すること 区総務課 ☎646・3013 FAX646・3160
 取扱業務に関すること 各担当課へ

information

大宮区インフォメーション

※費用の表示がないものは無料です。 ※事業は中止・変更になる場合があります。

児童センター

天沼児童センター

☎・FAX 645・7988

①ハイハイサロン

日時●1月17日～3月14日の毎週木曜日(全9回) 11時～
 内容●親子の仲間作り、スキンシップあそび、おもちゃ作りなど
 対象・定員●1月1日時点で4か月～10か月児とその保護者 25組
 申込み●1月9日(水)10時から、直接又は電話で、同センターへ。

②ハイヨチクラブ

日時●1月21日～3月11日の毎週月曜日(祝日を除く) 11時～
 対象●10か月～1歳半児とその保護者

③ヨチヨチクラブ

日時●1月16日～3月13日の毎週水曜日 11時～
 対象●1歳半～2歳児とその保護者

④なかよし広場

日時●1月18日～3月8日の毎週金曜日 11時～
 対象●2～4歳児とその保護者
 《②～④共通》
 内容●スキンシップあそび、リズムダンス、工作、読み聞かせなど

三橋児童センター

☎・FAX 644・2978

親子サロン

日時●1月10日(木)・24日(木)
 10時～12時

場所●大成公民館

対象●未就学児とその保護者

内容●ママとおしゃべりタイム、親子のふれあい遊びなど

問合せ●同公民館 ☎・FAX663・4927

おおきくなったかな

日時●1月18日(金) 11時～12時

場所●三橋シニア憩いの家分館

内容●身長・体重と手形・足形をカードに記録

対象●乳幼児とその保護者

※その他の行事は、社会福祉事業団のホームページをご確認ください。

<http://www.saicity-j.or.jp/>

図書館

大宮図書館

☎643・3701 FAX648・8460

おはなし会

日時●毎週水曜日(2日、16日を除く) 15時30分～

対象●幼児から(保護者同伴可)

あかちゃんおはなし会

日時●1月23日(水)・30日(水) 10時～11時

内容●絵本の読み聞かせ、わらべうたなど

対象・定員●0～2歳児とその保護者 15組

申込み●1月9日(水)9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

※その他の行事は、図書館ホームページをご確認ください。

<http://www.lib.city.saitama.jp/>

移動図書館カレンダー

1月～2月

ステーション名	1月	2月	時間
火 三橋4丁目自治会館	15 29	12 26	15:00～15:30
木 平和台公園	17 31	14 28	14:40～15:30

※雨天の場合は中止します。詳しくは、大宮西部図書館(☎664・4946 FAX667・7715)へ。

氷川の杜文化館

☎648・1177 FAX648・1311

三曲(琴・三味線・尺八)鑑賞会

日時●2月11日(祝) 14時～16時

出演●鈴木朋山、神田都美井 ほか

対象・定員●市内在住、在勤又は在学の方(未就学児不可) 50人(抽せん)

申込み●1月9日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1通のみ)で、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を、〒331-0803 大宮区高鼻町2-262-1 氷川の杜文化館「三曲鑑賞会」係へ。





大宮区保健センター からのお知らせ

母子保健

申込みは、各指定日9時からで、区内在住の方が対象です。各学級の参加は、一人のお子さんに対し1回のみです。

成人保健

健康相談は電話でも行っています。

大宮区役所 2F

申込み・問合せは

☎646・3100

FAX 646・3169

会場は、大宮区保健センターです。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母親学級 定員 26人(先着順)	2/5(火)・12(火)・19(火) 13:30~16:00(2/12(火)は9:30~13:15)	妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日が平成25年3/23~7/19の方	1/15(火)~ 電話で
両親学級 定員 18組(先着順)	2/16(土) 9:15~12:00	親の役割等の話や、赤ちゃんのお風呂の入れ方を実習する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成25年7/19以前の方とその夫	1/9(水)~ 電話で
離乳食教室 定員 24人(先着順)	2/6(水) 13:30~14:50	離乳食について楽しく学ぶ	平成24年9月・10月生まれの赤ちゃんの保護者	1/10(木)~ 電話で
むし歯予防教室 定員 各10組(先着順)	2/20(水) ①11:00~11:45 ②14:00~14:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成23年9月~平成24年2月生まれのお子さんとその保護者	1/18(金)~ 電話で
育児相談(乳児期)	1/16(水) 9:30~10:30	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談	1歳未満の赤ちゃん	当日、直接、会場へ。 持ち物： 母子健康手帳 おむつの替え バスタオル
育児相談(幼児期)	1/17(木) 9:30~10:30		1歳~就学前のお子さん	

事業名	日時	内容	申込み
健康相談	月~金曜日 9:00~16:30 ※祝休日を除く。	保健師、管理栄養士、歯科衛生士による個別の健康相談	直接、区保健センターへ。 栄養・歯科相談は事前にお問い合わせください。 ※健康手帳がある方はお持ちください。

産婦・新生児訪問

~出生連絡票をお出しくささい~

保健センターでは、お子様の出産後、助産師または保健師による産婦・新生児訪問を実施しています。※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)は除きます。

母子手帳別冊に添付されている「出生連絡票」に必要事項を記入していただき、お早めにポストに投函してください。(直接、保健センターへご連絡いただいてもけっこうです)

なお、訪問希望がない場合でも、訪問希望「無」に○印をして、お子様の様子などをお知らせください。

		出生連絡票		H 年 月 日 連絡	
新生児	性別 (男・女)	出生年月日	H 年 月 日 出生		
出生時の状況	出生体重 (g)	出生順位 (第 子)	出生時の異常 (無・有)	☐ すべてでください	
分娩経過	利用なし・申請予定・申請中	分娩中の異常 (無・有)	分娩経過 (正常)	☐ すべてでください	
産婦	氏名 (姓・名)	出生年月日 (西暦)	出生場所(名称)		
産婦	自宅住所 (市 区)	自宅 TEL () ()			
産婦	訪問希望 (有・無)	産後経過 ()	産後経過 ()		
産婦	産後経過 ()	産後経過 ()	産後経過 ()		
産婦	産後経過 ()	産後経過 ()	産後経過 ()		

がん検診などはお済みですか?

本市では肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん・前立腺がん検診、歯科健診などを実施しています。

実施期間は平成25年3月9日(歯科健診は平成25年3月31日)までです。

期間間近になりますと混み合いますので、対象になる方はお早めに実施医療機関に予約の上、受診してください。

がん検診はがんを早期に発見し、早期治療に結びつける目的として実施しています。



~年に一度、ご自身の体を見つめなおしては

いかがですか?~

乳幼児健診のご案内

対象となるお子さんには健診票を送付しております。実施医療機関に予約の上、受診してください。

4か月児健康診査	4か月~6か月未満
10か月児健康診査	10か月~1歳未満
1歳6か月児健康診査	1歳6か月~2歳未満
1歳6か月児歯科健康診査	1歳6か月~2歳未満
フッ素塗布(2回)	1歳6か月~2歳6か月未満
3歳児歯科健康診査	3歳~4歳未満
3歳児健康診査	3歳6か月~4歳未満

お子さんの順調な成長・発達と健康を守るため、ぜひ健康診査を受けましょう!



お願い●乳幼児の教室・相談などに参加する際は、感染症予防のため、ご自身のバスタオルをお使いください。