



北図書館  
宮原図書館

〒331-0812 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ㊟669・6115  
〒331-0811 吉野町2-195-1 ☎662・5401 ㊟653・8563

..... 北図書館 .....

①おはなし会

日時 9月15日・29日、10月6日の各水曜日 16時～16時30分

対象 3歳以上の子どもとその保護者

定員 各20人(先着順)

②あかちゃんおはなし会

日時 9月29日(水)～10月1日(金) 11時～11時30分(いずれも同じ内容です)

対象 3歳以下の子どもとその保護者

定員 各5組(先着順)

③9月の子ども映画会

日時 9月11日(土) 14時～15時

内容 「まんが偉人物話 福沢諭吉」ほか

対象 小学生以下の子どもとその保護者

定員 30人(先着順)

④ノースシネマサロン

日時 9月25日(土) 14時～16時

内容 「雨に唄えば」

定員 30人(先着順)

⑤10月の子ども映画会

日時 10月9日(土) 14時～15時

内容 「トムとジェリー 楽しいボーリング」ほか

対象 小学生以下の子どもとその保護者

定員 30人(先着順)

《共通》

会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室

申込み ①は9月7日(水)、②は9月15日(水)、③は9月3日(金)、④は9月16日(水)、⑤は9月30日(水)のいずれも9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

..... 宮原図書館 .....

■あかちゃんおはなし会

日時 10月14日(水) 11時～11時30分

会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会室

対象 2歳以下の子どもとその保護者

定員 3組(先着順)

申込み 9月30日(水)の9時から、直接又は電話で、同図書館へ。

さいたま市図書館ホームページ ☎<https://www.lib.city.saitama.jp/>



宮原児童センター 〒331-0812 宮原町4-66-13 ☎・㊟667・3808  
植竹児童センター 〒331-0805 盆裁町430 ☎・㊟652・3247  
本郷児童センター 〒331-0802 本郷町1065-3 ☎・㊟664・7551

	事業名	日時	対象・定員	申込み
宮原	プチタイム ～体操・手遊びなど～	9/10～29の毎週水・金曜日 11:20～11:40	1歳以上の未就学児とその保護者 各7組(先着順)	参加希望日の1週間前の10時から、直接又は電話で、同センターへ。
植竹	プチタイム ～手遊び・読み聞かせなど～	9/16(水) 11:00～11:15	未就学児とその保護者 6組(先着順)	9月9日(水)の9時から、直接又は電話で、同センターへ。
本郷	工作「シュルシュル棒」を作ろう	9/12日～25日 9:00～13:00、14:00～17:30	小学生	当日、直接、同センターへ。

☆センターよりは、ホームページでも確認できます。 ☎<http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>



日進公民館 〒331-0823 日進町2-1195-2 ☎・㊟663・6611

	事業名	日時	対象・定員	申込み
日進	親子すくすくタイム 「おやこでバランスボール」	9/30(水)、10/7(水) (全2回) ①10:00～10:50 ②11:10～12:00	①6か月以上1歳未満の子どもとその保護者 ②1歳以上4歳未満の子どもとその保護者 各5組(応募多数の場合は、抽せん)	9月10日(金)～16日(水)に、生涯学習情報システムで、同公民館へ。
	Let's try「はじめてのZUMBA」 ～軽快な音楽とエクササイズを楽しむ～	10/21(水) 10:00～12:00	20～64歳の方 10人	9月22日(水)～10月6日(水)に、直接、電話、ファクス又は生涯学習システムで、同公民館へ。

☆さいたま市生涯学習情報システム ☎<https://gakushu.city.saitama.jp/>



## 女子プロサッカーリーグ「WEリーグ」が開幕します

©1998 N.C. ARDIJA



写真提供大宮アルディージャ

ベントス  
大宮アルディージャVENTUSキャプテン 有吉佐織 選手からのメッセージ

皆さん、こんにちは。大宮アルディージャVENTUSのキャプテンを務める有吉佐織です。いよいよ今月、日本初の女子プロサッカーリーグの「WEリーグ」が開幕します！9月20日には、NACK5スタジアム大宮でホーム開幕戦を迎えます。皆さんに応援していただけるようなチームを目指して頑張りますので、ぜひスタジアムにお越しください。応援よろしくお祈りします！

■9月のホームゲーム日程

	開催日	キックオフ	対戦チーム
第2節	9/20(祝)	14:00	アルビレックス新潟レディース

問合せ 大宮アルディージャ インフォメーションナビダイヤル  
☎0570・003839(祝・休日を除く、火～金曜日の10時～18時)  
㊟621・3055 ☎<https://www.ardija.co.jp/>





# 北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人の子どもに対し1回のみです。

※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階  
申込み・問合せは  
TEL 669・6100  
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・ 新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末 年始(12/29~1/3) を除く。	助産師又は保健師の訪問 による育児相談や身長・ 体重の測定	生後1か月くらいまでの赤ちゃん とその母親（里帰り出産で期間内に市 内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊内の「 <b>出生連絡票</b> 」の訪 問希望「有」に○印をつけて郵送するか、 電話又はファクスでご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>育児学級</b> 定員16組(先着順)	10/8(金) 9:40~11:00	育児について、楽しく学び、親子 の触れ合いを深める。	令和3年6・7月生まれの 赤ちゃんとその保護者 ※第1子優先。第2子以降は9/22(水) の9時から申込み開始。	9/8(水) 9:00~
<b>離乳食教室</b> 定員16人(先着順)	10/5(火) 13:30~14:30	離乳食の進め方、作り方、お口の ケアについてなど。	令和3年5・6月生まれの 赤ちゃんの保護者	9/7(火) 9:00~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各10人(先着順)	10/13(水) 9:45~10:15 11:00~11:30	むし歯予防のために規則的な食生 活や歯みがき習慣を学ぶ。	令和2年5~11月生まれの 子どもの保護者	9/9(木) 9:00~
<b>育児相談(乳児期)</b> 定員 各3組(先着順)	9/30(木)	A 9:20~10:00 B 9:40~10:20 C 10:10~10:50	身長・体重測定、保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士などによる育児相談 ※乳児期・幼児期のきょうだいがいる方は、 相談内容に応じてどちらか都合のよい日 をお選びください。	1歳未満の乳児とその保護者  9/16(木) 9:00~
<b>育児相談(幼児期)</b> 定員 各3組(先着順)	9/29(水)	D 10:30~11:10 E 11:00~11:40 F 11:20~12:00		

## ぱくぱくごはん教室～幼児期の食事～

幼児期の食事の工夫や家庭でできる食育を紹介します。お子さんの偏食や遊び食べでお困りの方は、ぜひこの機会にご参加ください。

日時 10月15日(金) 10時~10時45分

会場 北区保健センター

対象 市内在住で、1歳6か月以上3歳未満の子どもの  
保護者

定員 8人(先着順)

申込み 9月13日(月)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。



## 非常持ち出し品に「歯ブラシ」を

災害時は口腔ケアが不十分になりがちです。このような場合には、むし歯や歯周病のほか、インフルエンザなどの感染症を起こしやすくなることが知られています。

非常持ち出し品の中に、歯ブラシや口腔用ウェットティッシュなどのケア用品も忘れずに準備しましょう。



## 北区ふたごの集い



## さくらんぼクラブ

日時 10月29日(金) 9時30分~11時

会場 北区保健センター

対象 区内在住で、①妊娠16~29週のふたご以上を妊娠している方  
②就学前のふたご以上の子どもと保護者  
(保護者のみの参加可)

定員 7組(先着順)

申込み 9月17日(金)の9時から、電話又はファクスで、北区保健センターへ。

ふたご以上のお子さんが遊べる部屋を開放します。  
お子さんの身体計測や保健師への育児相談もできます。

