

図書館からのお知らせ

◆北図書館 / 宮原町1-852-1 ☎669・6111 ㊟669・6115
 ◆大宮西部図書館 / 榎引町2-499-1 ☎664・4946 ㊟667・7715

..... 北図書館

■おはなし会

●日時 2月10日(水)、2月17日(水)
16:00~16:30

●会場 イベントルーム
●対象 児童とその保護者
●定員 30人(当日先着順)

■子ども映画会

●日時 2月13日(土) 14:00~15:30
●会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室
●内容 「孫悟空の妖怪退治」
●定員 60人(当日先着順)

..... 大宮西部図書館

■おはなし会

●日時 2月3日(水)、10日(水)、17日(水)
15:30~16:00

●内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●対象 3歳以上で、1人でお話が聞ける子(保護者同伴不可)

■小さい子のためのおはなし会

●日時 2月3日(水) 11:00~11:30
●内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●対象 2~3歳児とその保護者

■あかちゃんおはなし会

●日時 2月17日(水) 11:00~11:30
●内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●対象 0~2歳児とその保護者

■親子で楽しむわらべうた

●日時 2月18日(水)、3月3日(水)、
10日(水) 10:00~12:00
(全3回)

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ
●対象 2~3歳児とその保護者(全日程参加できる方)

●定員 17組(先着順)
●申込み 2月4日(水)9時から児童力
ウンター又は電話にて受付。

■親の学習事業

「親子で楽しくハッピータイム」

●日時 3月5日(土) 10:00~11:30
●内容 親子で参加できる、子育てに
関するワークショップ

●対象 小学生とその保護者
●定員 15組(先着順)
●共催 日進公民館
●申込み 2月5日(金)9時から児童力
ウンター又は電話にて受付。

■映画会

●日時 2月12日(金) 14:00~15:50
●内容 「嵐が丘」
●定員 117人(当日先着順)

■歴史講座「ボードゲームの歴史について ~古典ゲームを中心に~」

●日時 3月25日(金) 14:00~16:30
●講師 草場 純 氏(ゲーム研究者)
●定員 117人(先着順)
●申込み 2月9日(水)9時から案内力
ウンター又は電話にて受付。

■さいたま市図書館臨時休館のお知らせ

図書館システムの更新のため、さい
たま市図書館全25館と移動図書館は
以下の期間で臨時休館となります。
期間 2月22日(月)~3月2日(水)
期間中はさいたま市図書館ホーム
ページもご利用いただけません。
資料の返却は、各図書館の返却ポス
トをご利用ください。
詳しくは中央図書館へ。
☎871・2100 ㊟884・5500

児童センターからのお知らせ

◆宮原児童センター / 宮原町4-66-13 ☎・㊟667・3808
◆植竹児童センター / 盆裁町430 ☎・㊟652・3247
◆本郷児童センター / 本郷町1065-3 ☎・㊟664・7551

	事業名	日時	対象	備考
宮原	よちにこスペシャル	2月13日(土) 11:00~11:40	1歳以上の幼児と その保護者	ママだけでなく、パパやおじいちゃん、おばあちゃんも参加 お待ちしております。
	世代交流・食育 「肉うどんとおいなりさん」	2月21日(日) 10:00~	小学生以上(小学1 年生は保護者同伴)	持ち物:エプロン、三角巾、お手拭、お椀、お箸、飲み物 定員:家族20組(先着順) 費用:1人200円(当日支払い) 申込期間:2月7日(日)14時から14日(日)18時までに電話又は 直接児童センターへ。
	オセロ大会	2月27日(土) 14:00~	小学生以上	オセロチャンピオンは誰だ!? 友達を誘って遊びに来てね!
植竹	ドッジボール	毎週火曜日・金曜日 ①16:00~ ②16:30~	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	みんなで楽しくドッジボールをやりましょう!
	一輪車練習会	毎週土曜日・日曜日 (土・日曜日どちらか1日の参加) のれてからコース 10:00~10:30 のれるまでコース 10:40~11:10	幼児(年中児以上)・ 小学生以上 (幼児は保護者同伴)	持ち物:上履き ※貸し出しの一輪車は数に限りがありますので、一輪車 がある方はお持ちください。のれるまでコースは必ず保護者 が同伴してください。
本郷	工作 ふんぶんゴマ	2月20日(土) 14:00~15:00	幼児・小学生 (幼児は保護者同伴)	友達を誘ってきてね!
	おもちゃの病院	2月21日(日) 13:00~15:00	—	壊れたおもちゃを直してくれます。詳しくはお問い合わせ ください。
	お誕生会 身長・体重・手形取り	2月29日(月) 11:00~12:00	未就学児と その保護者	2月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう! また、身長・ 体重測定、手形取りを行います。

☆センターだよりはホームページでも確認できます。 <http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

コミュニティセンター からのお知らせ

◆日進公園コミュニティセンター / 日進町1-312-2 ☎・㊟664・4078

	事業名	日時	対象・定員	費用	申込み・備考
日進公園	Excel2010中級講座	3月19日(土)、20日(日) 9:30~16:30 (全2回)	市内在住・在勤の方 20人(抽選)	1,000円	往復はがき(1人1通)に、講座名、住所(在勤の方は勤務地も)、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、2月22日(月)必着。〒331-0823 北区日進町1-312-2 日進公園コミュニティセンター



北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、北区在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、1人のお子さんに対し1回のみです。
- ※会場がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
 申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名・定員	日 時	内 容	対 象	申込み
赤ちゃんdeKITA☆ (母親学級・両親学級)	① 3/2(水) 13:30~16:00	初めてお母さん・お父さんになる方が、妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学び、赤ちゃんのお風呂の入れ方を実習する。	初めてお産をする方で、出産予定日が平成28年4月20日から8月16日の方 ※3回目のみ参加希望の方は、2月19日(金)9時から申し込み開始。	2/5(金) 9:00~
	② 9(水) 9:55~14:30			
③ 12(土) 9:15~12:00				
定員 ①②25人 ③30組 (先着順)	※①②は母のみ、③は父母の参加。 ※③のみ参加も可能です。対象欄を参照ください。			
育児学級	3/8(水) 9:30~11:20	育児について楽しく学びながら友達をつくる。	平成27年11月・12月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※初めての赤ちゃん優先。第2子以降は2月22日(月)9時から申し込み開始。	2/8(月) 9:00~
離乳食教室	3/4(金) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、試食、お口のケアについてなど	平成27年10月・11月生まれの赤ちゃんの保護者	2/16(水) 9:00~
むし歯予防教室	3/11(金) 9:45~10:30 11:00~11:45 13:30~14:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける。	平成26年10月から平成27年3月生まれのお子さんとその保護者	2/12(金) 9:00~
育児相談(乳児期)	2/10(水)	9:30~10:30	偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ。
		13:30~14:30	奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者	持ち物: 母子健康手帳、 替えおむつ、 バスタオル
育児相談(幼児期)	2/15(月)	9:30~10:30 13:30~14:30	偶数月生まれの1歳から就学前のお子さんとその保護者	

事業名・定員	日 時	内 容	対 象	申込み
体組成測定会	2/26(金) 13:30~15:30 ※1人15分程度	体組成計による、体重・体脂肪・筋肉量・筋肉バランスなどの測定	市内在住の方(ペースメーカーを使用している方はご遠慮ください。) ※2回目以降の方は2月24日(水)9時から申し込み開始。	2/17(水) 9:00~
定員 30人(先着順)				

産婦・新生児訪問を

ご利用ください

助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の測定を行います。

※土・日・祝休日・年末年始(12/29~1/3)を除きます。

対 象 生後1か月くらいまでの赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)

申込み 母子健康手帳別冊内に添付されている、右記の「出生連絡票」の「訪問希望」欄の有に○印をつけて投かんするか、保健センターへ電話でご連絡ください。



さいたま市医療ナビのご案内

さいたま市医療ナビ とは

市内の医療機関の所在地、診療科目、診療日、診療時間などを探せる便利なサイトです。

自分に合った医療機関をインターネットで検索することができます。

医療機関をお探しの際にご活用ください。

詳しくは…

さいたま市 医療ナビ

検索

