

日曜納税窓口を開設します

日時 3月25日(日) 9時～15時

平日(月～金曜日)に納税できない方のために、日曜納税窓口を開設します。取り扱い業務は市税及び国民健康保険税の納付と納税相談です。

①市市民税・県民税、固定資産税、軽自動車税

会場 北区役所2階・収納課  
問合せ 北区収納課  
☎669・6042 ㊚669・6164

②国民健康保険税

会場 北区役所1階・保険年金課  
問合せ 北区保険年金課  
☎669・6073 ㊚669・6167

今月の高齢者うんどう教室

うんどう遊具を使った、誰にでもできる楽しい運動教室です。動きやすい服装で、お気軽にご参加ください。なお、参加費は無料です。また、雨天の場合も実施します。会場についてはお問い合わせください。

期日	会場
3月19日(月)	稲荷第2公園(北区大成町4-414)
3月16日(金)	領家中央公園(北区宮原町4-91)
3月26日(月)	本郷第6公園(北区本郷町92-1)

時間 10時30分～12時(参加申し込み不要)

問合せ 北区高齢介護課 ☎669・6067 ㊚669・6167

☆☆3月の図書館イベント☆☆

北図書館

☎669・6111 ㊚669・6115

■おはなし会

●日時 3月7日(水)・14日(水)・21日(水) 16時～  
●対象 幼児・児童とその保護者  
●定員 50人(当日先着順)

■春休みおはなし会

●日時 3月28日(水) 15時～16時  
●会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室  
●内容 絵本の読み聞かせ等  
●対象 一人でお話が聞ける子(保護者同伴不可)  
●定員 40人(当日先着順)

■あかちゃんおはなし会

●日時 3月21日(水)・22日(水)・23日(金) 11時～(3日間のうち1日を選んでお申し込みください。同じ内容です。)  
●対象 0～3歳児とその保護者  
●定員 20組  
●申込み 3月7日(水)の9時から、電話で北図書館へ

■映写会

①子ども映写会  
●日時 3月10日(土) 14時～  
●上映作品 「赤毛のアン」  
②ノースシネマサロン  
●日時 3月24日(土) 14時～  
●上映作品 「市民ケーン」  
《①・②共通》  
●会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室

●定員 60人(当日先着順)

■北図書館講座

①「戦国乱世から平和な社会をめざして」  
第1回「織田信長」 第2回「豊臣秀吉」  
第3回「徳川家康」  
(1回のみ参加も可能)

●日時 第1回 3月6日(火)  
第2回 3月7日(水)  
第3回 3月8日(木) 10時～12時

●講師 福島正義(埼玉大学名誉教授)  
●対象 一般

②「盆栽村の歴史と盆栽道の楽しみ」  
●日時 3月17日(土) 14時30分～15時30分  
●講師 山田登美男(大宮盆栽協同組合理事長)

●対象 高校生以上  
③講談「名君と名奉行」  
●日時 3月18日(日) 14時30分～15時30分

●講師 神山山吹  
●対象 中学生以上  
《①・②・③共通》  
●会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室  
●定員 60人(当日先着順)

宮原図書館

☎662・5401 ㊚653・8563

■①おはなし会

●日時 3月3日(土)・17日(土) 11時～11時30分

■②えほんの会

●日時 3月8日(水)・22日(水) 11時～11時30分  
《①・②共通》  
●会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会所  
●対象 幼児・児童とその保護者  
●定員 25人(当日先着順)

大宮西部図書館

☎664・4946 ㊚667・7715

■おはなし会

①定例おはなし会  
●日時 毎週水曜日 15時30分～16時  
●対象 一人でお話が聞ける子(保護者同伴不可)  
②小さい子のためのおはなし会  
●日時 3月14日(水) 11時～11時30分  
●対象 2歳～3歳前後の幼児とその保護者  
③あかちゃんおはなし会  
●日時 3月28日(水) 11時～11時30分  
●対象 0歳～2歳前後の乳幼児とその保護者  
■「親子できく春休みおはなし会」  
●日時 3月27日(火)①11時～ ②14時～  
●語り手 大宮おはなし箱会員、図書館職員  
●対象 幼児・児童とその保護者、一般

※なお、イベントは状況により中止・変更となる場合があります。

児童センター ◎行事のご案内◎

	事業名	日時	対象	備考
植竹	みそおでんを作ろう	3月11日(日) 14時～16時	小学生以上	定員:10人 参加費:100円 持ち物:エプロン、マスク、三角巾、水筒 申込み:3月1日(水)～9日(金)
	春のお楽しみ会	3月26日(月) 14時～16時		持ち物:靴を入れる袋
	なわとび大会	3月28日(水) 14時～		持ち物:なわとび、うわばき
宮原	～工作タイム～ 「ホワイトデープレゼント袋」	3月10日(土) 13時30分～	小学生以上	持ち物:はさみ、のり
	～工作タイム～ 「スクラップブック風カード作り」	3月17日(土) 13時30分～	幼児(保護者同伴) 小学生以上	持ち物:油性カラーペン、はさみ、のり
	～親子工作タイム～ 「消しゴムスタンプ作り」	3月24日(土) 13時30分～	小学生以上 要保護者同伴	定員:10組(先着順) 料金:50円 持ち物:なし 申込み:3月1日(水)～※必ず保護者と一緒に参加できる方
本郷	一輪車タイム	月曜日、金曜日 16時～ 土曜日、日曜日 11時～、11時30分～	幼児(保護者同伴) 小学生以上	持ち物:うわばき
	ケーキマグネット	3月17日(土) 14時～	小学生以上	定員:10人 材料費:50円 申込み:3月1日(水)10時～
	本郷スプリングー!グー! パーティー	3月26日(月) 14時～		映画会やビンゴ大会など、おたのしみがいっぱい! 遊びに来てね!

☆センターだよりはホームページでも閲覧できます。 <http://www.saicity-j.or.jp/tayori/index.html>

【問合せ】 ◆植竹児童センター／盆栽町430 ☎・㊚652・3247 ◆宮原児童センター／宮原町4-66-13 ☎・㊚667・3808  
◆本郷児童センター／本郷町1065-3 ☎・㊚664・7551





# 北区保健センター からのお知らせ

- ・対象は、区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- ※会場がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階  
 申込み・問合せは  
**TEL 669・6100**  
**FAX 669・6169**

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の計測	生後28日以内の赤ちゃんとその母親（里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む）	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」を訪問希望「有」に○印をつけて投かんするか、電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
<b>母親学級</b> 定員 30人(先着順)	4/10(火)・17(火)・24(火)(3回1コース) 13:30~16:00(17(火)のみ9:20~13:00)	妊娠・出産・育児など友達づくりをしながら楽しく学ぶ	初めてお産をする方で、出産予定日がH24.5/21~9/16の方	3/12(月) 9時~
<b>両親学級</b> 定員 24組(先着順)	4/14(土) 9:15~12:00	育児に関する講話や赤ちゃんのおふろの実習等	初めてお産をする方で、出産予定日がH24.9/16以前の方とその夫	3/9(金) 9時~
<b>育児学級</b> 定員 44組(先着順)	4/10(火) 9:30~11:20	育児について楽しく学びながら友達をつくる	H23年12月・H24年1月生まれの赤ちゃんとその保護者	3/8(木) 9時~
<b>離乳食教室</b> 定員 40人(先着順)	4/13(金) 13:30~14:50	離乳食の進め方、作り方、試食、お口のケアについて等	H23年11月・12月生まれの赤ちゃんの保護者	3/13(火) 9時~
<b>むし歯予防教室</b> 定員 各12組(先着順)	4/16(月) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	H22年11月~H23年4月生まれのお子さんとその保護者	3/14(水) 9時~
<b>育児相談(乳児期)</b>	3/7(水) ①9:30~10:30 ②13:30~14:30	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士等による育児相談やその他心配ごとの相談など (持ち物:母子健康手帳、替えおむつ、バスタオル)	1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ。
<b>育児相談(幼児期)</b>	3/22(木) ①9:30~10:30 ②13:30~14:30		1歳~就学前のお子さんとその保護者	

## 4月から 育児相談が生まれ変わります。

育児相談の待ち時間の短縮のため、利用時間が変わります。詳しくは、4月号をご確認の上、ご利用ください。

**育児相談(乳児期):**誕生月(奇数・偶数)で、受付時間が変わります。  
**育児相談(幼児期):**誕生月(奇数・偶数)で、利用できる月が隔月になります。  
 ※電話相談は、通常通り行っております。併せてご利用ください。



事業名	日時	内容	対象	申込み
<b>区民健康相談</b>	3/8(木) 13:30~14:30	・保健師・管理栄養士による健康に関する相談 ・歯科衛生士による歯科相談と歯みがき指導	区内にお住まいで、生活習慣病予防等の健康や歯・口腔について相談のある方	当日、直接、会場へ。 ※健康手帳をお持ちの方は持参してください。

## 4月から 区民健康相談が 変わります!

毎月1回の開催から、いつでも利用できる常設の健康測定コーナーに変わります。ぜひ、日々の健康チェックにご活用ください。  
 健康相談があれば保健センターの窓口にお声かけください。(栄養と歯科の相談については管理栄養士・歯科衛生士が不在の場合もあります。事前にお問合せください)

**時間** 区役所の開所中いつでも  
**内容** 自動血圧計・デジタル式体重計・簡易体脂肪計の自己測定、健康手帳(40歳以上)とパンフレットの配布  
**場所** 区役所3階保健センター 自動ドア付近

## お子さんの健康診査はお済ですか？

お子さんの順調な成長・発達を守るため、乳幼児健康診査を行なっています。ぜひ、健診を受けましょう。対象となるお子さんに個別通知いたします。

健診名	対象者
4か月児健康診査	4か月から6か月未満
10か月児健康診査	10か月から1歳未満
1歳6か月児健康診査	1歳6か月から2歳未満
3歳児健康診査	3歳6か月から4歳未満

**受診方法** 実施医療機関へ電話で申し込み、健診票・母子手帳をご持参の上、直接受診してください。

※問合せ、相談のある場合は保健センターへご連絡ください。  
 ※お母さんやお父さんの体調や育児等のことで心配や不安がある時も気軽に保健センターをご利用ください。  
 ※転入された方は、お子さんの年齢によって健康診査票が郵送されない場合がありますので、確認のため保健センターへご連絡ください。

## 県民公開講座のご案内

**日時** 3月11日(日) 10時~15時  
**会場** JA共済埼玉ビル 3階 (大宮区土手町1-2)  
**内容** 放射線についての講演と超音波骨密度測定・放射線被ばく相談を無料で行います。  
**問合せ** (社)埼玉県放射線技師会  
 TEL 664・2728  
 (月~金 ※祝祭日を除く 9時~15時)