

図書館イベント

..... 北図書館
☎669-6111 ㊟669-6115

- おはなし会
 - 日時 8月6日(水)、13日(水)、20日(水)
16時～16時30分
 - 会場 イベントルーム
 - 対象 児童とその保護者
 - 定員 30人(当日先着順)
- 図書館まつり「夏休み特別おはなし会」
 - 日時 8月27日(水) 15時～16時
 - 会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室
 - 内容 絵本の読み聞かせ、工作など
 - 対象 一人でお話が聞ける子(保護者同伴不可)
 - 定員 40人(当日先着順)
- 映写会
 - ①子ども映写会
 - 日時 8月9日(土) 14時～15時30分
 - 上映作品 「ダンボ」
 - ②ノースシネマサロン
 - 日時 8月23日(土) 14時～16時
 - 上映作品 「パターンを奪回せよ」
- 《①・②共通》
 - 会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室
 - 定員 60人(当日先着順)

..... 宮原図書館
☎662-5401 ㊟653-8563

- ①えほんの会
 - 日時 8月14日(水) 11時～11時30分
- ②おはなし会
 - 日時 8月28日(水) 15時30分～16時
- 《①・②共通》
 - 会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会所
 - 対象 児童とその保護者
 - 定員 25人(当日先着順)
- 図書館まつり「夏休みおはなし会」
 - 日時 8月7日(水)
11時～11時30分
14時～14時30分
 - 会場 宮原コミュニティセンター3階音楽室
 - 対象 児童とその保護者
 - 定員 60人(当日先着順)
- 図書館まつり「夏休み子ども映写会」
 - 日時 8月20日(水) 14時～15時30分
 - 上映作品 「長くつ下のピッピ」
 - 会場 宮原コミュニティセンター1階多目的ホール
 - 定員 300人(当日先着順)

..... 大宮西部図書館
☎664-4946 ㊟667-7715

- あかちゃんおはなし会
 - 日時 8月27日(水) 11時～11時30分
 - 対象 0～2歳児とその保護者
 - 申込み 当日、直接、会場へ
- 図書館まつり 講座「さいたま鉄道」
 - 日時 8月28日(水) 10時～11時30分
 - 内容 鉄道博物館学芸員による講座
 - 定員 117人(先着順)
 - 申込み 8月5日(水)9時から、直接または電話にて受付
- 図書館まつり「小学生のためのドッキリおはなし会」
 - 日時 8月19日(水)
10時30分～11時
15時～15時30分
 - 内容 こわい絵本の読み聞かせ、すばなしなど
 - 対象 小学生
 - 定員 21人(先着順)
 - 申込み 8月6日(水)9時から、児童カウンター、電話にて受付

※なお、イベントは状況により中止・変更となる場合があります。

児童センター ◎行事のご案内◎

- ◆宮原児童センター／宮原町4-66-13 ☎・㊟667-3808
- ◆植竹児童センター／盆栽町430 ☎・㊟652-3247
- ◆本郷児童センター／本郷町1065-3 ☎・㊟664-7551

事業名	日時	対象	備考
お金持ち じゃんけん週間	8月4日(月)～8日(金) 14:00～	小学生以上	テーマは「お金」。お金持ちじゃんけんなど、みんなで競ってチャンピオンになるう！
宮原 水であそぼう週間	8月18日(月)～22日(金) 10:30～	小学生以上	テーマは「水」。詳細はセンターだより8月号をご確認ください。
宝探し週間	8月25日(月)～29日(金) 14:00～	小学生以上	テーマは「宝探し」。お友達を誘って遊びにきてね！
植竹 シネマタイム	7月28日(月)～8月26日(水) 毎週月・火曜日 13:30～	小学生以上	幼児も参加できます。詳細はお問い合わせください。
ウォーターパラダイス を作ろう	8月20日(水) 14:00～	小学生以上	持ち物：炭酸用の空ペットボトル500ml 2本 定員：20人(先着順) 申込期間：8月1日(金)～15日(金)
水鉄砲で サバイバルゲーム	8月28日(水) 16:00～	小学生以上	持ち物：靴(サンダル不可)、水鉄砲、着替え、タオル、水筒 定員：30人(先着順) 申込期間：8月15日(金)～26日(水) 詳細はお問い合わせください。
本郷 パパとあそぼう	8月16日(土) 11:00～12:00	未就学児と保護者	ママやおじいちゃん、おばあちゃんとの参加もできます。みんなで一緒に遊びましょう！
夏休み 工作・チャレンジタイム	毎週火・木曜日 14:00～ (8月12日(水)、8月14日(金) を除く)	小学生	詳細はセンターだより8月号をご確認ください。
交流スポーツ大会 卓球ラリー 本郷ギネス記録大会	8月27日(水) 10:00～12:00	小学校4年生以上 中学生・高校生 60歳以上の高齢者	世代間交流のイベントです。2人1組で卓球ラリーを行い、何回続くか記録の勝負をします。申し込みは必要ありません。

☆センターだよりはホームページでも閲覧できます。 <http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

公民館 からのお知らせ

- ◆大砂土公民館／本郷町284 ☎666-3593 ㊟651-4043
- ◆植竹公民館／盆栽町430 ☎666-1127 ㊟651-4079

公民館名	事業名	日時	対象	申込み・備考
大砂土	古典文学講座 ～芭蕉・蕪村・一茶を学ぶ～	9月4日～18日の毎週木曜日 (全3回) 10:30～12:00	成人25人 (先着順)	電話又は直接公民館へ
植竹	初心者ウクレレ教室	9月8日～29日の毎週月曜日 (9月15日(水)を除く、全3回) 10:00～12:00	成人20人 (先着順)	8月7日(水)から電話又は直接公民館へ



北区保健センター からのお知らせ

- ・申込みは各指定日9時からで、対象は、区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- ※会場がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
 申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問指導	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29～1/3)は除きます。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の計測	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」を訪問希望「有」に○印をつけて投函するか、電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
赤ちゃんdeKITA☆ (母親学級・両親学級) 定員 ①②25人 ③30組 (先着順)	① 9/10水 13:30～16:00	初めてお母さん・お父さんになる方が、妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学び、親の役割などのお話と赤ちゃんのお風呂の入れ方を実習する	初めてお産をする方で、出産予定日が平成26年10月21日～平成27年2月16日の方 ※3回目のみ参加ご希望の方は、8/19(水)9時から申し込み開始	8/5(火)
	② 17水 9:55～14:30			
	③ 27(土) 9:15～12:00 ※①～③で1コース ※①②は母のみで、③は父母の参加 ※③のみ参加も可能です。 対象欄を参照ください。			
母子保健 育児学級 定員 35組(先着順)	9/9(火) 9:30～11:20	育児について楽しく学びながら友達をつくる	平成26年5月・6月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※初めてのお子さん優先 第2子以降は8/21(木)から申し込み開始	8/7(木)
離乳食教室 定員 40人(先着順)	9/25(木) 13:30～14:50	離乳食の進め方、作り方、試食、お口のケアについてなど	平成26年4月・5月生まれの赤ちゃんの保護者	8/13(水)
むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	9/19(金) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45 ③ 13:30～14:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成25年4月～9月生まれの お子さんとその保護者	8/11(月)
育児相談(乳児期)	8/6(水) ① 9:30～10:30	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ※ごきょうだいがいて、乳児期・幼児期の両方に該当する方は、どちらの日程でもお越しいただけます	偶数月生まれの1歳未満の 赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ
	8/6(水) ② 13:30～14:30		奇数月生まれの1歳未満の 赤ちゃんとその保護者	持ち物: 母子健康手帳、 替えおむつ、 バスタオル
育児相談(幼児期)	8/28(木) ① 9:30～10:30 ② 13:30～14:30		偶数月生まれの1歳～就学前の お子さんとその保護者	

食生活改善推進員養成講座を開催します(5日間1コース)

食生活を見直し、健康づくりの輪を広げる
 食生活改善推進員の養成講座です

日時・会場 右表のとおり ※時間は変更になる場合があります
 対象 市内在住で、推進員としてボランティア活動ができる方
 定員・費用 80人(先着順)・無料
 申込み 9月5日(金)9時から電話で、北区保健センターへ

日時	会場	内容
10/21(火) 9:50～15:05	大宮区役所	講義
10/28(火) 9:50～14:40	浦和区保健センター	講義・グループワーク
11/4(火) 9:50～11:40	与野体育館	講義・運動実技
11/11(火) 9:50～13:40	南区保健センター又は 岩槻区保健センター	講義・調理実習
11/18(火) 9:50～15:30	大宮区役所	講義

お子さんの熱中症に注意しましょう!!!

乳幼児は大人より体温調節が未熟であり、地面からの照り返しを受けやすく、熱中症になりやすいので、保護者の方の注意が必要です。



- ① 屋外では日陰で休憩を取りながら過ごし、ベビーカーの利用についても注意しましょう。
- ② 服装は光を反射する白系で、ゆったりした汗を吸収しやすい物を選びましょう。帽子も忘れずに!
- ③ 麦茶・ミルク・母乳などの水分補給に心掛けましょう。
- ④ 室温にも注意しましょう。お子さんが寝ているうちに、買い物などへ出掛けるのは危険です。車内放置も厳禁です。



毎月最終日曜日に区役所の休日窓口を開設しています

8月の開設日時 8月31日(日) 8時30分～17時15分

※区役所の一部業務を取り扱います。手話通訳者がいます。手続きにより、必要な書類があるもの、取り扱いできないもの、当日完了しないものがありますので、事前にお問い合わせください。

問合せ コールセンター TEL 835・3156 FAX 827・8656

日曜納税窓口も同時に開設します

- ・市民税に関すること
北区収納課 TEL 669・6042 FAX 669・6164
- ・国民健康保険税に関すること
北区保険年金課 TEL 669・6073 FAX 669・6167

8月は市・県民税:第2期、国保税:第2期の納付期限です。