

北区民まつり 出店者・出演者

募集

応募締切
8月20日(水)
必着

区民と区とが一緒につくりあげる「北区民まつり」。今年も区民の皆さんと更なる連帯を深めながら、楽しく開催いたします。秋空の下、私たちと一緒に区民まつりを盛り上げていただける出店者・出演者を募集します！

平成26年度
北区民まつり
11月2日(日)
9時30分～15時30分
(小雨決行・順延なし)
市民の森・見沼グリーンセンター



募集内容

①マーケット部門(模擬店)

- 募集数 30団体程度(1ブース:間口2.7m×奥行3.6m)
- 出店料 1ブースあたり2,000円
- 応募条件 北区に在住・在勤・在学の個人を含む、公益性の高い活動又は地域に密着した活動を行っている団体

②ステージ部門(楽器演奏・ダンスなど)

- 募集数 15ステージ程度 出演時間は約15分
- 応募条件 北区に在住・在勤・在学の個人又はその個人を含む団体

応募方法

募集要項をご確認のうえ、所定の申込書により**8月20日(水)(必着)**までにお申し込みください。募集要項・申込書は北区役所及び区内の支所・公民館などにて配布するほか、北区ホームページからダウンロードすることもできます。

決定

出店・出演の決定は9月16日(火)に開催する北区民まつり実行委員会において選考を行い、結果は9月下旬に応募者全員に通知します。

申込み

北区民まつり実行委員会(事務局:北区コミュニティ課内)

☎669-6021 ☎669-6161

問合せ

✉kitaku-community@city.saitama.lg.jp

HP [北区コミュニティ課](http://www.kitaku-community@city.saitama.lg.jp) 検索



愛においでよ! 日進七夕

第43回 大宮日進七夕まつり



ひこりん おりりん
©Taro Arai 2012

北区の夏の風物詩、「大宮日進七夕まつり」が開催されます。地域の夢や願いを託した竹飾りが揺れるなか、ねぶた山車の巡行、子どもみこしや山車、お囃子、民謡流し、よさこいソーラン踊りが行われるなど、盛大に開催されます。

また、日進七夕まつりブランド商品の販売やフリーマーケット、熱気球体験飛行、巨大紙ふうせん掲揚などが行われます。

日時

8月6日(水)・7日(木) ※雨天の場合は1日順延

15:00～21:30 (交通規制あり)

会場

日進駅前の日進七夕通りとその周辺
日進小学校校庭(ステージ、フリーマーケット会場など)

問合せ

大宮日進七夕まつり実行委員会 ☎050-5541-8600(8時～22時)

☎http://www2.tbb.t-com.ne.jp/tanabata/





『うんどう遊園地域指導員』になってみませんか

募集

北区には、高齢者向けのうんどう遊具を設置したうんどう遊園が3か所（領家中央公園・稲荷第2公園・本郷第6公園）あります。このうんどう遊具を使用した運動を指導する「うんどう遊園地域指導員」の養成講座を開講します。

開講期日 10月から12月の指定日
(全12回、実技指導・講義)

時 間 1回2時間程度

会 場 山丸公園(大宮区吉敷町1-120-1)
寿能公園(大宮区寿能町2-155)
※会場は変更になる場合があります。

対 象 区内在住の60歳以上の健康な方

募集人数 3人程度(応募者多数の場合は選考)

応募方法
8月18日(月)(必着)までに、郵便又はEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、応募理由を記載し以下まで。

〒331-8586 北区宮原町1-852-1 北区高齢介護課へ。
✉kitaku-korei-kaigo@city.saitama.lg.jp

問 合 せ 北区高齢介護課
☎669・6067 ㊟669・6167

※講座修了生は、うんどう遊園地域指導員として登録され、派遣事業における指導員派遣や自主活動グループの支援、介護予防「うんどう教室」の指導などの活動をしていただきます。

さいたまファミリー・サポート・センター 提供会員募集

子育てのお手伝いをしてくださる方を募集しています。応募にあたり、説明会に参加してください。



期日	時間	会場
8月20日(水)	13時30分 ～16時30分	浦和コミュニティセンター
9月17日(水)		生涯学習総合センター
10月15日(水)		浦和コミュニティセンター
11月12日(水)		生涯学習総合センター
12月10日(水)		浦和コミュニティセンター

浦和コミュニティセンター(浦和駅東口・コムナーレ10階)
生涯学習総合センター(大宮駅西口・シーノ大宮センタープラザ9階)

問合せ さいたまファミリー・サポート・センター
☎814・1415 ㊟814・1416

8月の高齢者うんどう教室

うんどう遊具などを使った運動を行います。タオルや飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で直接会場へお越しください。(★の日は、地域で自主的に行っています。▲の日は、大砂土地区社会福祉協議会が主催。)

期日	会場	時間
★1日・★15日 (金) (金)	領家中央公園 (雨天時:鍛冶自治会館)	10時30分 ～12時
★4日・★18日 (月) (月)	稲荷第2公園 (雨天時:大成四丁目自治会館)	
▲25日 (月)	本郷第6公園 (雨天時:中止)	参加費 無料 申し込み 不要

問合せ 北区高齢介護課
☎669・6067 ㊟669・6167

こんにちは 区長 です

夏本番を迎え、区民の皆さんの体調はいかがでしょう。
【熱中症対策】

この時期一番心配されるのは熱中症です。日ごろから健康管理には十分に気を付けていただき、無理をせず、クーラーなどを使用したり、こまめな水分補給と十分な休養をとり、暑い夏を元気に楽しくお過ごしください。

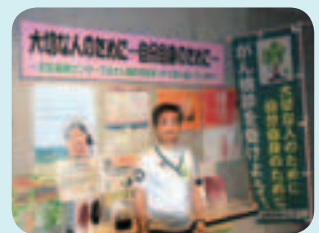
暑さで食欲も失われがちとなりますが、食事はしっかりとれていますか。食事を抜いたりすると体の調子を崩してしまいます。1日3回、バランスの良い規則正しい食事を心掛け、心身ともに健やかに過ごしていただきたいと思えます。

【がん検診を受診しましょう】

本市では、4月30日から胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮がん、前立腺がんの「がん検診」を実施してい

ます。対象者の方には「がん検診等のご案内」のはがきをお送りしています。「がん検診」は、がんを早期発見して適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減少させることが目的です。現在、日本人の2人に1人はがんにかかるといわれていますが、近年の医療技術の進歩などにより早期がんのうちに発見・治療ができれば完治の可能性も高くなると言われています。自覚症状がなくても定期的な検診を受けていただくことをおすすめします。

また、区の保健センターでは、健康づくりを応援するために、運動や食事など生活習慣の改善を目的とした教室なども開催しています。健康管理の一つとして、お気軽にご利用ください。



北区長 ひきくに お 比企 邦雄