

## ☆☆ 図書館イベント ☆☆

..... 北図書館 .....

☎669・6111 ファク669・6115

### ■おはなし会

●日時 7月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)  
16時～16時30分

●会場 イベントルーム

●対象 児童とその保護者

●定員 30人(当日先着順)

### ■あかちゃんおはなし会

●日時 7月16日(水)・17日(水)・18日(金)  
11時～11時30分

(3日間のうち1日を選んで申し込みください。同じ内容です。)

●会場 イベントルーム

●対象 0～3歳児とその保護者

●定員 20組

●申込み 7月3日(水)9時から、電話にて受付

### ■映写会

#### ①子ども映写会

●日時 7月12日(土) 14時～15時

●上映作品 「トムとジェリー 上には上がある 他」

#### ②ノースシネマサロン

●日時 7月26日(土) 14時～16時

●上映作品 「魔法をすてたマジヨリン」

### ③図書館まつり「夏の映写会」

●日時 8月2日(土) 14時～15時

●上映作品 「ムーミン おじさんは手品師」、「ムーミン 消えないおぼけ」  
《①・②・③共通》

●会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室

●定員 60人(当日先着順)

..... 宮原図書館 .....

☎662・5401 ファク653・8563

### ■おはなし会

#### ①えほんの会

●日時 7月10日(水) 11時～11時30分

#### ②おはなし会

●日時 7月24日(水) 15時30分～16時

《①②共通》

●会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会所

●対象 児童とその保護者

●定員 25人(当日先着順)

### ■図書館まつり「夏休み工作教室」

●日時 7月30日(水) 10時～11時

●会場 宮原コミュニティセンター3階第6集会所

●対象 小学校3、4年生

●定員 20人

●申込み 7月9日(水)9時から、電話にて受付

..... 大宮西部図書館 .....

☎664・4946 ファク667・7715

### ■おはなし会

●日時 7月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)  
15時30分～16時

●対象 一人でお話が聞ける子(保護者同伴不可)

●申込み 当日、直接、会場へ

### ■小さい子のおはなし会

●日時 7月9日(水) 11時～11時30分

●対象 2～3歳前後の幼児とその保護者

●申込み 当日、直接、会場へ

### ■図書館まつり

#### ①親子で大きく夏休みおはなし会

●日時 7月29日(水)

午前の部 11時～11時40分

午後の部 14時～14時40分

●対象 幼児・小学生とその保護者

●申込み 当日、直接、会場へ

#### ②夏休み工作教室

●日時 7月31日(木) 10時～11時

●対象 小学生、定員36人

●申込み 7月17日(水)9時から、児童カウンター・電話にて受付

#### ③としょかんたんけんツアー

●日時 8月5日(水) 10時～11時30分

●対象 小学生、定員20人

●申込み 7月22日(水)9時から、児童カウンター・電話にて受付

※なお、イベントは状況により中止・変更となる場合があります。

## 児童センター ◎行事のご案内◎

◆宮原児童センター／宮原町4-66-13 ☎・ファク667・3808

◆植竹児童センター／盆栽町430 ☎・ファク652・3247

◆本郷児童センター／本郷町1065-3 ☎・ファク664・7551

	事業名	日時	対象	備考
宮原	よちにこスペシャル	7月19日(土) 11:00～11:40	幼児と保護者	お父さん、お母さんはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしています。
	児童夏のおたのしみ会	7月23日(水) 15:00～17:00	幼児・小学生以上 (幼児は保護者同伴)	すいか割りやミニ縁日を行います。お友達を誘ってあそびにきてね!
	世代交流「流しそうめん」	7月28日(月) 10:30～12:00	小学3年生以上	一緒に流しそうめんを楽しみましょう。 申込み期間：7月16日(水)～7月25日(金) 費用：100円
植竹	サマーフェスタ	7月23日(水) 14:00～16:00	小学生以上	定員：120人 持ち物：水筒・靴を入れる袋 申込み：7月1日(水)から先着順
	幼児タイム	7月24日(水)～8月29日(金) 平日11:00～12:00	乳幼児	暑い夏! 涼しい体育室で体をいっぱい動かして遊ぼうね。
	暑中見舞いはがき作り	7月26日(土) 14:00～	小学生以上	定員：10人 申込み期間：7月14日(月)～7月24日(水) 持ち物：はがき2枚(インクジェット紙ではないもの)
本郷	パパとあそぼう	7月19日(土) 11:00～12:00	未就学児と保護者	ママやおじいちゃん、おばあちゃんとの参加もできます。みんなで一緒に遊みましょう!
	もももこキーホルダー	7月19日(土) 14:00～14:30	小学生以上	定員：20人 費用：50円 申込み：7月1日(水)10:00から先着順
	高校生とふれあおう! 乳幼児ひろば	7月30日(水)・31日(木) 11:00～	未就学児と保護者	30日は0歳～1歳の幼児、31日は2歳以上の幼児を対象に、ふれあいあそびやダンスをおこないます。

☆センターだよりはホームページでも閲覧できます。 <http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

## 公民館からのお知らせ

◆宮原公民館 / 宮原町4-66-4 ☎667・0621 ファク651・4089

公民館名	事業名	日時	対象	申込み・備考
宮原	地域史講座	9月12日(金)・19日(金) 全2回 10:00～11:30	65歳以上 80人	7月16日(水)から電話又は直接公民館へ



# 北区保健センター からのお知らせ

- ・申込みは各指定日9時からで、対象は、区内在住の方です。
- ・相談は電話でも行っています。
- ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- ※会場名がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階  
 申込み・問合せは  
**TEL 669・6100**  
**FAX 669・6169**

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問指導	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29～1/3)は除きます。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の計測	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」を訪問希望「有」に○印をつけて投函するか、電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
母子保健	育児学級 定員 35組(先着順)	8/5(火) 9:30～11:20 育児について楽しく学びながら友達をつくる	平成26年4月・5月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※初めてのお子さん優先 第2子以降は7/23(水)9時から申込み開始	7/9(火)
	離乳食教室 定員 40人(先着順)	8/20(水) 13:30～14:50 離乳食の進め方・作り方・試食・お口のケアについてなど	平成26年3月・4月生まれの赤ちゃんの保護者	7/15(火)
	むし歯予防教室 定員 各12組(先着順)	8/8(金) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45 むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成25年3月～8月生まれのお子さんとその保護者	7/11(金)
育児相談(乳児期)	7/10(木) ①9:30～10:30	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ※ごきょうだいがいて、乳児期・幼児期の両方に該当する方は、どちらの日程にお越しいただいても結構です	奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ
	7/10(木) ②13:30～14:30		偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者	持ち物: 母子健康手帳、替えおむつ、バスタオル
育児相談(幼児期)	7/14(月) ①9:30～10:30 ②13:30～14:30		奇数月生まれの1歳～就学前のお子さんとその保護者	

**BON** からだ スッキリ 教室  
 サイザクワン

今回は体組成測定をします!  
 リピーターOK!!

～骨盤周り集中エクササイズ編～

運動のコツを知り、体脂肪減少を応援する教室です。日ごろの運動不足の解消に、皆で楽しく脂肪燃焼しませんか!

日時 8月4日(月) 13時～16時  
 内容 計測、体育トレーナーによる運動実技  
 対象・定員 北区在住の30歳～69歳で体脂肪を落としたい方15人(先着順)

申込み 7月7日(月)9時～電話で北区保健センターへ  
 ※持病や内服などで運動制限のある方、妊娠中の方はご遠慮ください。

親子食育講座 元気になるお弁当  
 ☆ヌゥ&コバトンのおにぎり作り☆

日時 8月5日(火)  
 10時30分～12時  
 会場 見沼区役所保健センター  
 内容 元気になるお弁当(お話し)、ヌゥとコバトンのおにぎり作り(実習)

対象・定員 市内にお住まいの平成20年4月2日から平成23年4月1日生まれのお子さんとその保護者12組(先着順)

申込み 7月11日(金)9時～ 電話で見沼区保健センターへ TEL 681・6100

毎月最終日曜日に  
**区役所の休日窓口を開設しています**

**7月の開設日時 7月27日(日) 8時30分～17時15分**  
 ※区役所の一部業務を取り扱います。手話通訳者がいます。手続きにより、必要な書類があるもの、取扱いできないもの、当日完了しないものがあります。

問合せ  
 開設に関すること 北区総務課 TEL 669・6013 FAX 669・6160  
 取扱業務に関すること コールセンター TEL 835・3156 FAX 827・8656

**日曜納税窓口も同時に開設します**

- ・市民税に関すること 北区収納課 TEL 669・6042 FAX 669・6164
- ・国民健康保険税に関すること 北区保険年金課 TEL 669・6073 FAX 669・6167

7月は固定資産税:第2期、国民健康保険税:第1期の納付期限です。

**7月の高齢者うんどう教室**

うんどう遊具などを使った運動を行います。タオルや飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で直接会場へお越しください。

期日	会場	時間
★4日(金)・★18日(金)	領家中央公園 (雨天時:鍛冶自治会館)	10時30分～12時
★7日(月)・★22日(火)	稲荷第2公園 (雨天時:大成四丁目自治会館)	参加費無料 申込み不要
▲14日(月)・▲28日(月)	本郷第6公園 (雨天時:中止)	

(★:地域の自主活動 ▲:大砂土地区社会福祉協議会主催)

問合せ 北区高齢介護課  
 TEL 669・6067 FAX 669・6167