

図書館イベント

..... 北図書館

☎669-6111 ㊚669-6115

■おはなし会

●日時 5月14日(水)・21日(水)・28日(水)
16時～16時30分

●会場 イベントルーム

●対象 児童とその保護者

●定員 30人(当日先着順)

■あかちゃんおはなし会

●日時 5月28日(水)・29日(木)・30日(金)
11時～11時30分

(3日間のうち1日を選んでお申し込みください。内容は同じです。)

●会場 イベントルーム

●対象 0～3歳児とその保護者

●定員 20組

●申込み 5月14日(水)9時から、電話で北図書館へ。

■映写会

①子ども映写会

●日時 5月10日(土) 14時～15時

●上映作品 「おじゃる丸 満月ロード
危機一髪」

②ノースシネマサロン

●日時 5月24日(土) 14時～16時

●上映作品 「家で死ぬということ」

≪①・②共通≫

●会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室

●定員 60人(当日先着順)

..... 宮原図書館

☎662-5401 ㊚653-8563

■えほんの会

●日時 5月8日(水) 11時～11時30分

●会場 宮原コミュニティセンター 3階第6集会室

●対象 児童とその保護者

●定員 25人(当日先着順)

■おはなし会

●日時 5月22日(水) 15時30分～16時

●会場 宮原コミュニティセンター 3階第6集会室

●対象 児童とその保護者

●定員 25人(当日先着順)

..... 大宮西部図書館

☎664-4946 ㊚667-7715

■おはなし会

絵本の読み聞かせ・手遊び・わらべ歌ほか申込みは不要です。

①おはなし会

●日時 5月14日(水)・21日(水)・28日(水)
15時30分～16時

●対象 一人でお話が聞ける子(保護者同伴不可)

②小さい子のためのおはなし会

●日時 5月14日(水) 11時～11時30分

●対象 2～3歳前後の幼児及びその保護者

③あかちゃんおはなし会

●日時 5月28日(水) 11時～11時30分

●対象 0～2歳前後の乳幼児及びその保護者

※なお、イベントは状況により中止・変更となる場合があります。

児童センター ◎行事のご案内◎

| | 事業名 | 日時 | 対象 | 備考 |
|----|--------------------|--|------------------------|--|
| 宮原 | ザ・チャレンジ「わなげ」 | 5月10日(土) 13:30～ | 幼児・小学生以上 (幼児は保護者同伴) | 持ち物はありません。 |
| | 食育 手打ちうどん作り | 5月17日(土) 13:30～ | 小学生とその保護者 | 費用：100円 定員：5組 申込み期間：5月7日(水)～5月15日(水) 持ち物：エプロン・三角巾・はし・おわん・めんぼう |
| | 工作 「もしもしホーン」 | 5月24日(土) 13:30～ | 幼児・小学生以上 (幼児は保護者同伴) | 持ち物：カラーペン |
| 植竹 | 母の日プレゼント MYエコバック作り | 5月10日(土) 14:00～ | 小学生以上 | 費用：100円 定員：10人 申込み期間：5月1日(水)～5月8日(水) |
| | 食育 クレープ作り | 5月18日(日) 13:30～ | 小学生以上 | 費用：200円 定員：8人 申込み期間：5月9日(金)～5月15日(水) 持ち物：エプロン・マスク・三角巾・ハンカチ・飲み物 |
| | MY傘作り | 5月24日(土) 14:00～ | 小学生以上 | 費用：100円 定員：10人 申込み期間：5月17日(土)～5月22日(水) |
| 本郷 | パパとあそぼう | 5月17日(土) 11:00～11:30 | 未就学児と保護者 | ママやおじいちゃん、おばあちゃんとの参加もできます。みんなで一緒に遊びましょう！ |
| | プラバン | 5月17日(土) 14:00～14:30 | 小学生以上 | プラバンを作ろう！費用、持ち物はありません。お友達を誘って来てね！ |
| | 一輪車タイム | 毎週金曜日 16:00～16:30 毎週日曜日 11:00～11:30 | 幼児・小学生以上 (幼児は保護者同伴) | 持ち物：うわばき 台数に限りがありますので、人数の多いときは先着順になります。 |

☆センターだよりはホームページでも閲覧できます。 <http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

【問合せ】 ◆宮原児童センター／宮原町4-66-13 ☎667-3808 ◆植竹児童センター／益裁町430 ☎652-3247

◆本郷児童センター／本郷町1065-3 ☎664-7551

公民館 からのお知らせ

| 公民館名 | 事業名 | 日時 | 対象 | 申込み |
|------|----------------------|----------------------|--------|-------------|
| 大砂土 | おなか元気教室 | 5月14日(水) 10:00～11:30 | 成人 30人 | 電話又は直接公民館へ |
| | エコクッキング～料理法を映像で学びます～ | 5月22日(水) 10:30～12:00 | 成人 30人 | 電話又は直接公民館へ |
| 宮原 | 公民館子どもまつり | 5月25日(日) 10:00～15:00 | 幼児から一般 | 無料 事前申込みは不要 |

【問合せ】 ◆大砂土公民館／本郷町284 ☎666-3593 ☎651-4043 ◆宮原公民館／宮原町4-66-4 ☎667-0621 ☎651-4089



北区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは各指定日9時からで、対象は、区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんにに対し1回のみです。
- ※会場がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

| 事業名・定員 | 日時 | 内容 | 対象 | 申込み |
|---|-----------------------------------|--|---|------------------------------------|
| 赤ちゃんdeKITA☆ (母親学級・両親学級) 定員 ①②25人 ③30組 (先着順) | ① 6/11水 13:30~16:00 | 初めてお母さん・お父さんになる方が、妊娠・出産・育児などについて友達づくりをしながら楽しく学び、親の役割などのお話と赤ちゃんのお風呂の入れ方を実習します | 初めてお産をする方で、出産予定日が平成26年7月21日~11月16日の方 ※3回目のみ参加ご希望の方は、5/21(木)9時から申込み開始 | 5/7(木)~ |
| | ② 17火 9:55~14:30 | | | |
| ③ 21土 9:15~12:00 | | | | |
| 定員 ①妊婦10人 ②親子16組 (先着順) | 6/24火 10:15~11:30 | ふたご以上を妊娠している方と、ふたご以上のお子さんを育てている方の交流の場です。 | ①妊娠16週~29週のふたご以上を妊娠している方 ②就園前のふたご以上のお子さんとその保護者 | 5/12(月) |
| 育児学級 定員 35組(先着順) | 6/10(木) 9:30~11:20 | 育児について楽しく学びながら友達をつくる | 平成26年2月・3月生まれの赤ちゃんとその保護者 ※初めての赤ちゃん優先第2子以降は5/27(水)9時から申込み開始 | 5/13(火) |
| 離乳食教室 定員 40人(先着順) | 6/26木 13:30~14:50分 | 離乳食の進め方・作り方・試食・お口のケアについてなど | 平成26年1月・2月生まれの赤ちゃんの保護者 | 5/19(月) |
| むし歯予防教室 定員 各12組(先着順) | 6/13金 ①9:45~10:30 ②11:00~11:45 | むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける | 平成25年1月~6月生まれの赤ちゃんとその保護者 | 5/16(金) |
| 育児相談(乳児期) | 5/14水 ①9:30~10:30 | ・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談 ※ごきょうだいがいて、乳児期・幼児期の両方に該当する方は、どちらの日程にお越しいただいても結構です | 奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者 | 当日、直接、会場へ |
| | 5/14水 ②13:30~14:30 | | 偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者 | 持ち物: 母子健康手帳、 替えおむつ、 バスタオル |
| 育児相談(幼児期) | 5/15木 ①9:30~10:30 ②13:30~14:30 | | 奇数月生まれの1歳~就学前のお子さんとその保護者 | |
| BONサイズダウンからだすッキリ教室 定員 15人(先着順) | 6/27金 9時~12時 | ・脂肪燃焼系エクササイズを中心とした運動実技 ・体組成測定 | 北区在住の30歳~69歳で体脂肪を落としたい方 ※妊娠中の方、学生の方、持病や内服などで運動制限のある方はご遠慮ください | 5/8(木) |

パパとママとチャレンジ!
わくわくクッキング

「いっしょに作ると楽しいね!おいしいね!」をテーマに親子で楽しく調理実習しながら、望ましい食習慣について学びましょう。

日時 6月21日(土) 9時40分~13時 定員 16組(先着順)

対象 北区在住の小学生とその父親 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・手拭きタオル・筆記用具 ※参加される方それぞれお持ちください。

(『自分発見!』チャレンジさいたまスタンプ対象事業です) 申込み 5月9日(金)9時~電話で北区保健センターへ

区役所の休日窓口をご利用ください

5月の開設日時 5月25日(日) 8時30分~17時15分
※区役所の一部業務を取り扱います。

問合せ
開設に関すること 北区総務課 TEL669・6013 FAX669・6160
取扱業務に関すること 各担当課へ TEL653・1111(代表)

・市民税に関すること
北区収納課 TEL669・6042 FAX669・6164

・国民健康保険税に関すること
北区保険年金課 TEL669・6073 FAX669・6167

日曜納税窓口も同時に開設します

5月は固定資産税:第1期、軽自動車税の納付期限です。

5月の高齢者うんどう教室

うんどう遊具などを使った運動を行います。タオルや飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で直接会場へお越しください。

| 期日 | 会場 | 時間 |
|---------------------------|------------------------------------|----------------|
| ★2日(金)・16日(金) | 領家中央公園 (雨天時:鍛冶自治会館) | 10時30分~12時 |
| ★7日(水)・19日(月) | 稲荷第2公園 (雨天時:大成四丁目自治会館) | |
| ▲12日(月)・▲19日(月) 26日(月) | 本郷第6公園 (雨天時:大里ふれあいの里) ▲の日は中止 | 参加費無料 申込み不要 |

(★:地域の自主活動 ▲:大砂土地区社会福祉協議会主催)

問合せ 北区高齢介護課 TEL669・6067 FAX669・6167