

図書館イベント

..... 北図書館

- ☎669・6111 ㊟669・6115
- おはなし会
- 日時 4月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) 16時～16時30分
 - 会場 イベントルーム
 - 対象 児童とその保護者
 - 定員 30人(当日先着順)
- 映写会
- ①子ども映写会
 - 日時 4月12日(土) 14時～15時
 - 上映作品 「チリンの鈴」
 - ②ノースシネマサロン
 - 日時 4月26日(土) 14時～15時
 - 上映作品 「日本人宇宙飛行士誕生」
- ≪①・②共通≫
- 会場 プラザノース ユーモアスクエア映写室
 - 定員 60人(当日先着順)

..... 宮原図書館

- ☎662・5401 ㊟653・8563
- ①えほんの会
- 日時 4月10日(水) 11時～11時30分
- ①おはなし会
- 日時 4月24日(水) 15時30分～16時
- ≪①・②共通≫
- 会場 宮原コミュニティセンター 3階第6集会室
 - 対象 児童とその保護者
 - 定員 25人(当日先着順)
- 大宮西部図書館
- ☎664・4946 ㊟667・7715
- 映写会
- 日時 4月4日(金) 14時～15時
 - 上映作品 「忍たま乱太郎のがんばるしかないさ」「トム・ソーヤの冒険」
 - 対象 幼児・小学生とその保護者
 - 定員 117人

- 申込み 当日先着順・無料
- おはなし会
- 絵本の読み聞かせ・手遊び・わらべ歌ほか申込みは不要です。
- ①おはなし会
- 日時 4月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) 15時30分～16時
 - 対象 一人でお話が聞ける子(保護者同伴不可)
- ②小さい子のためのおはなし会
- 日時 4月9日(水) 11時～11時30分
 - 対象 2～3歳前後の幼児及びその保護者
- ③あかちゃんおはなし会
- 日時 4月23日(水) 11時～11時30分
 - 対象 0～2歳前後の乳幼児及びその保護者
- ※なお、イベントは状況により中止・変更となる場合があります。

児童センター ◎行事のご案内◎

	事業名	日時	対象	備考
植竹	ハイハイサロン	4月16日～7月16日 毎週水曜日 11時～11時40分	1歳未満の乳幼児とその保護者	年齢に応じた親子のふれあい、遊び、リズム体操、季節行事、紙芝居、絵本の読み聞かせなど。
	ヨチヨチひとば	4月17日～7月17日 毎週木曜日 11時～11時40分	1～2歳未満の幼児とその保護者	
	チビッコひろば	4月18日～7月18日 毎週金曜日 11時～11時50分	2歳以上の未就園児とその保護者	
宮原	ハイハイサロン	4月17日～7月17日 毎週木曜日 11時～11時45分	1歳未満の乳幼児とその保護者	
	よちよちひろば	4月16日～7月16日 毎週水曜日 11時～11時45分	1～2歳の幼児とその保護者	
	にこにこひろば	4月18日～7月18日 毎週金曜日 11時～11時50分	2歳以上の未就園児とその保護者	
本郷	ハイハイサロン	4月16日～7月16日 毎週水曜日 11時～11時30分	1歳未満の乳幼児とその保護者	
	よちよちひろば	4月17日～7月17日 毎週木曜日 11時～11時40分	1～2歳未満の幼児とその保護者	
	げんきひろば	4月18日～7月18日 毎週金曜日 11時～11時50分	2歳以上の未就園児とその保護者	

☆センターだよりはホームページでも閲覧できます。 <http://www.saicity-j.or.jp/tayori.html>

【問合せ】 ◆植竹児童センター／盆栽町430 ☎652・3247 ◆宮原児童センター／宮原町4-66-13 ☎667・3808
◆本郷児童センター／本郷町1065-3 ☎664・7551

公民館からのお知らせ

公民館名	事業名	日時	対象	備考
大砂土	春のマリンバコンサート	4月19日(土) 13:30～15:30	市内在住の方 80人	電話又は直接公民館へ

【問合せ】 ◆大砂土公民館／本郷町284 ☎666・3593 ㊟651・4043

コミュニティセンターからのお知らせ

シルバー腰痛対策講座

- 日時 5月27日(水)・6月3日(水)・6月10日(水)(全3回) 14時～16時
- 会場 日進公園コミュニティセンター(北区日進町)
- 内容 高齢者自身が健康を維持する方法を学びます。
- 対象 市内在住・在勤で65歳以上の方
- 定員 20人(抽せん)
- 費用 500円

申込み 4月26日(土)までに必着、往復はがき(1人1通)で必須事項①講座名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号、(在勤の方は勤務地)を記入し申込先へ。

〒331-0823 北区日進町1-312-2
日進公園コミュニティセンター

問合せ 日進公園コミュニティセンター
☎664・4078





北区保健センターからのお知らせ

- ・申込みは各指定日9時からで、対象は、区内在住の方です。
 - ・相談は電話でも行っています。
 - ・母子保健の各学級の参加は、お一人のお子さんに対し1回のみです。
- ※会場がない事業は、北区保健センターが会場です。

北区役所 3階
 申込み・問合せは
TEL 669・6100
FAX 669・6169

事業名	日時	内容	対象	申込み
産婦・新生児訪問	随時 ※土・日・祝休日・年末年始(12/29～1/3)は除きます。	助産師又は保健師の訪問による育児相談や身長・体重の計測	生後28日以内の赤ちゃんとその母親(里帰り出産で期間内に市内に居住している方も含む)	母子健康手帳別冊内の「出生連絡票」を訪問希望「有」に○印をつけて投函するか、電話でご連絡ください。

事業名・定員	日時	内容	対象	申込み
育児学級	5/13(火) 9:30～11:20	育児について楽しく学びながら友達をつくる	平成26年1月・2月生まれの赤ちゃんとその保護者	4/11(金) 9:00～ ※初めてのお子さん優先 第2子以降は4/25(金)9時から申込み開始
定員 35組(先着順)				
離乳食教室	5/28(水) 13:30～14:50	離乳食の進め方、作り方、試食、お口のケアについてなど	平成25年12月・平成26年1月生まれの赤ちゃんの保護者	4/17(木) 9:00～
定員 40人(先着順)				
むし歯予防教室	5/9(金) ① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45 ③ 13:30～14:15	むし歯予防のために規則的な食生活や正しい歯みがき習慣を身につける	平成24年12月～平成25年5月生まれのお子さんとその保護者	4/15(火) 9:00～
定員 各12組(先着順)				
育児相談(乳児期)	4/14(月) ① 9:30～10:30 4/14(月) ② 13:30～14:30	・身長・体重測定 ・保健師・管理栄養士・歯科衛生士などによる育児相談やその他心配ごとの相談など ※乳児期・幼児期にごきょうだいのいる方は、どちらの日程にお越しいただいてもかまいません	偶数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者 奇数月生まれの1歳未満の赤ちゃんとその保護者	当日、直接、会場へ 持ち物: 母子健康手帳、替えおむつ、バスタオル
育児相談(幼児期)	4/24(木) ① 9:30～10:30 ② 13:30～14:30		偶数月生まれの1歳～就学前のお子さんとその保護者	

新しいけんこう教室がスタート!



「ウォーキングに興味はあるけど、一人では自信がない」
 「歩き方を本格的に教わりたい!」という方にお勧め!
 2日間参加の楽しいウォーキング教室です。



運動が苦手な方向き!
仲間との出会いも!

- 日時** 5月23日(金)、30日(金) 9:30～11:45 2日間参加
- 内容**
 1日目:基礎編「ウォーキングの姿勢チェック、歩くポイント指導」など。
 2日目:実践編「実際に歩いてみよう」
 「ウォーキングに必要な筋トレ」など。
 いずれも健康運動指導士による講義・実技。
 ※万歩計をお持ちの方はご持参ください。
 (お持ちでない方は貸出あり)
- 対象者** 北区在住で18～69歳までの方(妊婦、学生は除く)15人
 持病などで運動制限のある方はご遠慮ください。
- 託児** 2歳以上のお子さん(要相談)
- 申込み** 4月9日(水)9時～電話で北区保健センターへ

区役所の休日窓口をご利用ください

4月の開設日時 4月27日(日) 8時30分～17時15分

※区役所の一部業務を取り扱います。

問合せ

開設に関する事 北区総務課 TEL 669・6013 FAX 669・6160
 取扱業務に関する事 各担当課へ TEL 653・1111(代表)

- ・市民税に関する事
 北区収納課 TEL 669・6042 FAX 669・6164
 - ・国民健康保険税に関する事
 北区保険年金課 TEL 669・6073 FAX 669・6167
- 日曜納税窓口も同時に開設します**

4月の高齢者うんどう教室

うんどう遊具などを使った運動を行います。タオルや飲み物を持参のうえ、動きやすい服装で直接会場へお越しください。

期日	会場	時間
★4日(金)・18日(金)	領家中央公園 (雨天時:鍛冶自治会館)	10時30分～12時
★7日(月)・21日(月)	稻荷第2公園 (雨天時:大成四丁目自治会館)	参加費無料 申込み不要
▲14日(月)・▲21日(月) 28日(月)	本郷第6公園 (雨天時:大里ふれあいの里) ▲の日は中止	

(★:地域の自主活動 ▲:大砂土地区社会福祉協議会主催)
問合せ 北区高齢介護課 TEL 669・6067 FAX 669・6167