

地球温暖化防止対策 - 指南書 [ガ ス]

ガスを上手に使おう

～地球に優しいお風呂の入り方～

家庭でのガス消費量の約60%が、お風呂のお湯を沸かすために使われ、お風呂を上手に使うことがポイントになります。また使用しているガスの種類「都市ガス」と「LPガス」では、使用料金&二酸化窒素排出量にも差があります。

*CO₂排出係数 = 都市ガス2.28kg LPガス6.22kg

都市ガスとLPガスを比べると、都市ガスの方が使用料金・二酸化炭素排出量も少ない。

NO	LPガスの上手な使い方のヒント																		
1	* 風呂には続けて入ろう。家族が8時に入浴して1人だけ11時に入浴した場合、40°Cのお湯が3時間たつと35°Cになる。再び40°Cに温めなおすとガス代は約15円増。																		
2	* 太陽熱温水器や日向水など太陽エネルギーを利用しよう。夏の水温を25°C、外気温32°Cで、朝から水をはって30°Cまで上昇した場合、ガス代は約25円の節約。																		
3	* 湯沸かし器、風呂の口火は、こまめに消すように。口火のつけっ放しを止めると、年間約1,620円の削減に。																		
4	* 調理に熱効率の良いものを使いましょう。 次のような調理器具を使えばエネルギーは1/3程度に。 * 無水鍋 = 厚手のアルミ製。水を使わず短時間でゆでることができる。 * はかせ鍋 = 鍋にステンレス製のスカートをはかせ、スカートと鍋のすきが煙突になり早く煮立つ。火からおろしてテーブルの上に置くと空気が閉じ込められ保温性良好。 * シャトルシェフ = 魔法瓶のような鍋で、食材を加熱してから、保温に入れて煮る。 * 圧力鍋 = 圧力をかけて煮るので短時間で煮える。																		
5	お湯を沸かすときは、まず湯沸器のお湯を使って。熱効率はガスコンロ45%に対してガス瞬間湯沸器は80%以上。お湯を沸かすときは、湯沸器からお湯をとってコンロで沸かすのが効率的です。																		
6	暖房機は窓際に（部屋の中で1番冷える場所）に置くのが効率的です。																		
7	<p>* シャワーが得るか風呂が得か？</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>人数</th> <th>シャワー</th> <th>風呂</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2人</td> <td>120</td> <td>230</td> </tr> <tr> <td>3人</td> <td>180</td> <td>260</td> </tr> <tr> <td>4人</td> <td>240</td> <td>290</td> </tr> <tr> <td>5人</td> <td>300</td> <td>320</td> </tr> <tr> <td>6人</td> <td>360</td> <td>350</td> </tr> </tbody> </table> <p>シャワーの場合、1回の使用時間を5分とするとお湯を60使う。 お風呂の場合、200の風呂の水と足し水を1人30とすると人数による差は次のとおり。 この消費量から見て、5人以下の場合にはシャワーの方がお得です。</p>	人数	シャワー	風呂	2人	120	230	3人	180	260	4人	240	290	5人	300	320	6人	360	350
人数	シャワー	風呂																	
2人	120	230																	
3人	180	260																	
4人	240	290																	
5人	300	320																	
6人	360	350																	
8	旬の野菜を食べよう 季節外の野菜は、ビニルハウスで大量のエネルギーを使用した栽培、又高度な技術を使った植物工場でも季節外の野菜栽培。いずれも大量の熱エネルギーを利用して栽培されています。																		

環境に大きく影響を与えるガスを、無駄なく上手に使うことを工夫しましょう！