

## VIII 電気使用量調査の手順—指南書

～省エネルギーの第一歩は、消費しているエネルギー（電気）の把握から～

◆我が家でどのくらい電気を使っているのが、知ることが省エネの第一歩といえます。

東京電力(株)のホーム・ページでは、お客様の毎日の電気使用量と同じ契約容量のお客様の平均の使用量を、過去からグラフにした「シエイブアップカルテ」を無料で送付して貰えます。

“「電気のシエイブ・アップカルテ」郵送無料サービスの受け方。”

1. 電気の請求書(下図)で従量電灯がA・B・Cの1つと契約されていること。(■3…参照)
2. 東京電力(電話012-995-442)に申し込むこと。(■4…参照)
3. 請求書には、前年同月の使用量も記載されている。(■2…参照)
4. お客様番号(■1…電話番号)告げてシエイブアップ・サービスを受けたいと告げると、1週間以内に送付される。

【毎月、電気の検診後に渡される請求書】

**■3…契約がA・B・Cの家庭が対象**

|                       |   |                       |     |
|-----------------------|---|-----------------------|-----|
| 22年3月分                | ご使用期間<br>2月28日～3月28日<br>検針月日<br>3月29日(31日間) | ご契約種別<br>ご契約<br>従量電灯B |     |
| ご使用量                  | 478kWh                                      | ご契約<br>30A            |     |
| 請求予定金額<br>(うち消費税等相当額) | 10,484円<br>499円                             | 当月指示数<br>8291         |     |
| 基本料金                  | 819.00円                                     | 前月指示数<br>5813         |     |
| 電11段料金                | 2,144.40円                                   | 差<br>478              |     |
| 力12段料金                | 4,114.80円                                   | 計器乗率(倍)               |     |
| 量13段料金                | 4,295.14円                                   | 取替前計量値                |     |
| 燃料費調整                 | -836.50円                                    | 計器番号(下3桁)             | 559 |
| 口座振替割引                | -52.50円                                     |                       |     |

ご参考までに昨年3月分は28日間の  
ご使用で、490 kWhです。

燃料費調整のお知らせ(1kWhあたり)

|          |        |
|----------|--------|
| 3月(当月)分  | -1.75円 |
| 4月(翌月)分  | -1.98円 |
| 翌月分は当月分比 | -0.23円 |

■2…前年・同月度の使用量が記載

お問い合わせは、下記の電話番号まで  
～おかけ間違いにお気をつけください。～

お問い合わせ先/カスタマーセンター  
引越・ご契約の変更  
0120-995-441  
他の電気に関するご用件  
0120-995-442

**東京電力株式会社**  
TEPCO

今月分 振替予定日 4月8日  
次回検針予定日 4月28日

地区番号 26    お客様番号 32105-

■1…東京電力にこの番号を告げて要求

■4…この番号に申し込む

CO<sub>2</sub> 排出係数

地球環境のために、CO<sub>2</sub>排出量をチェック

地球温暖化はCO<sub>2</sub>などが原因です。ご家庭で電気やガスを使ったり、自動車に乗ったりするとCO<sub>2</sub>が出ます。ふだんの暮らしからどのくらいCO<sub>2</sub>が出ているのか調べてみませんか。

| CO <sub>2</sub> チェックシート                       |          |                         |
|---|----------|-------------------------|
| ご使用量  | 係数       | CO <sub>2</sub> 排出量     |
| 電気 <input type="text"/> kWh                   | × 0.43 = | <input type="text"/> kg |
| 都市ガス(LPG) <input type="text"/> m <sup>3</sup> | × 2.28 = | <input type="text"/> kg |
| LPGガス <input type="text"/> m <sup>3</sup>     | × 6.22 = | <input type="text"/> kg |
| 灯油 <input type="text"/> ℓ                     | × 2.49 = | <input type="text"/> kg |
| ガソリン <input type="text"/> ℓ                   | × 2.32 = | <input type="text"/> kg |
| 合計  |          | <input type="text"/> kg |

(注)「地球温暖化対策の推進に関する法律施行令」(電気は政府公認による東京電力の値)

※電気のCO<sub>2</sub>排出量は、お客様がご使用になった電気をつくる時に発電所から発生した量を表しています。

■電気のCO<sub>2</sub>排出量計算は、電気使用量〇〇kWhに計数(0.43)を乗じた数。

<ワンポイント省エネ生活>

◆沸かす・炊くもまず機器選びが大切!

電気炊飯器の場合

\* 家族数に合わせて大きさ選びを

炊飯器は食べる量に合わせて選んで使用していますか? 大きなサイズで少し炊くよりも、食べる量を考ええて選びましょう。

毎日、3合のご飯を5.5合炊き用で炊飯する。1年間で約270円オトク、CO<sub>2</sub>で4kg削減される。

\* 保温は7時間まで一炊飯器で7時間以上保温しておく、新たに炊くのと同じ消費電力になる。

毎日の保温時間を7～8時間にすると、1年間で約230円オトク、CO<sub>2</sub>で4kg削減につながる。

“キッチンで発揮したい省エネの腕。”