

～ウォーキングで元気倍増！手軽に楽しく健康づくり～

# 健康ウォーキングコース



**⑤ 東岩槻駅～慈恩寺～東岩槻駅コース**  
約10km(約13,000歩・約150分)  
慈恩寺・日光御成道を主とする健脚向けのコースで  
歴史街道と里山の風情が楽しめます。

**② 岩槻駅～岩槻城址公園～東岩槻駅コース**  
約4.2km(約5,500歩・約70分)  
岩槻駅と東岩槻駅を結ぶルートで、文化財と元荒川  
の水辺景観を楽しめます。

**④ 東岩槻駅～川通公園～東岩槻駅コース**  
約7.7km(約10,000歩・約120分)  
東岩槻駅南口から整理された街並みと川通公園周辺  
の安らぎのある田畑の風情が楽しめます。

**⑥ 岩槻駅～平林寺跡～岩槻駅コース**  
約10km(約13,000歩・約150分)  
岩槻駅西口をスタートするコースで、新しい街並みと、  
文化財、元荒川の水辺景観、田畑の風景を楽しめます。

**① 岩槻駅～岩槻城址公園～岩槻駅コース**  
約5.0km(約6,500歩・約75分)  
岩槻の史跡や歴史的建造物を巡るコースで、  
城下町岩槻を楽しめます。

**⑦ 岩槻文化公園～武蔵第六天神社～岩槻文化公園コース**  
約10km(約13,000歩・約150分)  
岩槻文化公園をスタート・ゴールとするコースで、元  
荒川の水辺景観、田畑の風景、文化財を楽しめます。

**③ 岩槻駅～市宿通り～岩槻駅コース**  
約2.3km(約3,000歩・約30分)  
市宿通りをメインとするコースで、蔵造りなどの店舗が  
並び、往事の街道の風情が楽しめます。

