

健康づくりに関する相談窓口

西区保健センター ☎048-620-2700
 北区保健センター ☎048-669-6100
 大宮区保健センター ☎048-646-3100
 見沼区保健センター ☎048-681-6100
 中央区保健センター ☎048-840-6111

桜区保健センター ☎048-856-6200
 浦和区保健センター ☎048-824-3971
 南区保健センター ☎048-844-7200
 緑区保健センター ☎048-712-1200
 岩槻区保健センター ☎048-790-0222

食育・健康づくりの総合サイト

さいたま市
食育・健康ナビ

<http://shokuiukukenko-navi.jp/>

または、さいたま市のホームページから
 「リンク集」へアクセス

「さいたま市食育・健康ナビ」は、市民の皆様の
 健やかな生活のため食育と健康づくりに関する情
 報を発信しています。

ウォーキングに関する情報は
 健康ナビへ



食育ナビ
 給食レシピや食
 事のバランスなど
 の情報を紹介。

市内の
 ウォーキングマップや
 イベント情報を
 紹介しています!



発行／さいたま市 さいたま市健康づくり推進協議会
 連絡先／さいたま市保健福祉局保健部健康増進課
 〒330-9588 さいたま市浦和区常盤6丁目4番4号
 TEL048-829-1294 FAX048-829-1967