



# ウォーキングで

# 手軽に・楽しく・健康づくり



さいたま市  
健康マイレージ

実施中



さいたま市では、歩数や各種健(検)診受診に対してポイントを獲得し、ポイントに応じて景品の抽選に応募することができる「さいたま市健康マイレージ」を実施しています。

詳細はさいたま市ホームページで「健康マイレージ」と検索。



お申し込みはこちらから



さいたま市 PR キャラクター