

岩槻区中部圏域 いきいき活動リスト



令和元年12月

活動名称	生活サポートひなまち（実施主体：ボランティア団体）		
活動場所	（事務局 埼玉県さいたま市岩槻区加倉4丁目17番38号 野呂方）		
連絡先	048-757-3540（生活サポート ひなまち）		
活動内容	体操教室 サロン・茶話会 音楽（歌唱・演奏） 公開講座 買い物・掃除・洗濯・電球交換・庭の手入れ（剪定・草取り）		
活動内容詳細	健康づくり講座 1回 100円（会場費） 介護者サロン 1回 100円（茶・菓子代） ふれあいサロン 1回 200円（茶・菓子代） サポート活動 30分 600円		
活動日時	健康づくり講座、介護者サロン、ふれあいサロンは月1回 有償サポート活動は随時		
費用負担	有償（健康づくり講座 1回 100円（会場費） 介護者サロン 1回 100円（茶・菓子代） ふれあいサロン 1回 200円（茶・菓子代） サポート活動 30分 600円）	利用条件	無

活動名称	やまぶき会（実施主体：地域包括支援センター）		
活動場所	コミュニティセンターいわつき（埼玉県さいたま市岩槻区本町1丁目10番7号）		
連絡先	048-758-4395（岩槻区中部圏域地域包括支援センター社協岩槻）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	月2回、地域運動支援員を派遣し、介護予防体操・認知症予防体操など楽しく行っています。		
活動日時	月2回		
費用負担	有償（年700円）	利用条件	無

活動名称	いわつき健康大学（実施主体：その他）		
活動場所	岩槻区役所 会議室（ワッツ東館4階）（埼玉県さいたま市岩槻区本町3丁目2番5号）		
連絡先	048-797-2316（いわつき健康大学）		
活動内容	介護予防教室 住民主体の学習会		
活動内容詳細	各8回、前期と後期で年2回開催。 ・人生再発見コース「生活を見直し今後へのヒントを得る」 ・生活行為らくらくコース（身の回り動作の改善方法）		
活動日時	隔週1回、全8回 前期と後期で年2回開催		
費用負担	無償（）	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。  
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。



活動名称	男性高齢者のための役割体験講座（実施主体：その他）		
活動場所	目白大学岩槻キャンパス他（埼玉県さいたま市岩槻区浮谷 320 他）		
連絡先	048-797-2209 （不在時：048-797-2131）（男性高齢者のための「役割」体験講座）		
活動内容	サロン・茶話会		
活動内容詳細	仕事と同じように、自分の能力を活かして人と関わりながら生き活きと暮らすには役割が必要です。講義・話し合い・体験を通して役割を見つけます。		
活動日時	週1回		
費用負担	無償（）	利用条件	有

活動名称	岩槻地区 高齢者福祉ふれあいの集い（実施主体：地区社協）		
活動場所	岩槻地区社会福祉協議会（埼玉県さいたま市岩槻区府内 1 丁目 8 番 1 号 岩槻区役所府内別館 2 階）		
連絡先	048-798-3112（岩槻地区社会福祉協議会）		
活動内容	交流その他		
活動内容詳細	歌手・和太鼓や民謡などの愛好会・サークル活動団体・地域包括支援センター等を招き披露してもらい、75 歳以上の高齢者が集うイベント。		
活動日時	年1回		
費用負担	無償（）	利用条件	有

活動名称	岩槻地区 子育てサロン ～すくすくスマイル～（実施主体：地区社協）		
活動場所	岩槻地区社会福祉協議会（埼玉県さいたま市岩槻区府内 1 丁目 8 番 1 号 岩槻区役所府内別館 2 階）		
連絡先	048-798-3112（岩槻地区社会福祉協議会）		
活動内容	サロン・茶話会		
活動内容詳細	ママと子供と一緒に遊び、日頃の悩み事を話したりし、子育ての不安を解消。専門の先生（保育・歯科衛生士）のご協力を受け楽しく活動。0 歳～3 歳までの未就園児、お子様の着替え・上履き持参		
活動日時	年6回（毎月第1金曜日）但し、祭日の場合は第2週目		
費用負担	無償（）	利用条件	有

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。  
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

## 岩槻区中部圏域 いきいき活動リスト



令和元年12月

活動名称	岩槻地区 体操&脳トレ教室（実施主体：地区社協）		
活動場所	岩槻地区社会福祉協議会（埼玉県さいたま市岩槻区府内 1 丁目 8 番 1 号 岩槻区役所府内別館 2 階）		
連絡先	048-798-3112（岩槻地区社会福祉協議会）		
活動内容	体操教室		
活動内容詳細	基礎的なストレッチを 1 時間行い、脳トレや笑いを取り入れた体操を 30 分間行う。概ね 65 歳以上の方・参加時は動きやすい服装、飲み物と中履きの運動靴を用意する。		
活動日時	年 10 回（毎月第 3 月曜日）但し、祭日の場合はなし		
費用負担	無償（）	利用条件	有

活動名称	岩槻地区 地域福祉講座（実施主体：地区社協）		
活動場所	岩槻地区社会福祉協議会（埼玉県さいたま市岩槻区府内 1 丁目 8 番 1 号 岩槻区役所府内別館 2 階）		
連絡先	048-798-3112（岩槻地区社会福祉協議会）		
活動内容	公開講座		
活動内容詳細	地域包括支援センター・消費者相談センター・県民生活部・防犯・交通安全課による、認知症・悪徳業者への予防・高齢者の交通安全等の講座を開催。		
活動日時	年 2 回		
費用負担	無償（）	利用条件	無

活動名称	介護者サロン おもい★槻（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	地域包括支援センター社協岩槻までご連絡ください		
連絡先	048-758-4395（岩槻区中部圏域地域包括支援センター社協岩槻）		
活動内容	サロン・茶話会 音楽（歌唱・演奏） 場所の提供		
活動内容詳細	どなたでも参加できる介護者サロンです。実際に介護経験のある者がお話をうかがいます。介護関連でお悩みの方、どうぞお立ち寄りください。		
活動日時	月 2 回		
費用負担	有償（1 回 100 円）	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。  
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

岩槻区中部圏域 いきいき活動リスト



令和元年12月

活動名称	おたすけ☆五つ星（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	地域包括支援センター社協岩槻までご連絡ください		
連絡先	048-758-4395（岩槻区中部圏域地域包括支援センター社協岩槻）		
活動内容	買い物・掃除・洗濯・電球交換・庭の手入れ（剪定・草取り） 話し相手・傾聴 その他生活支援		
活動内容詳細			
活動日時	平日9時～16時		
費用負担	有償（30分500円、以降10分100円追加 （例：60分800円））	利用条件	有

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。  
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。