

岩槻区北部圏域 いきいき活動リスト



令和2年3月

活動名称	みかんの会（実施主体：ボランティア団体）		
活動場所	①ふれあいプラザいわつき ②岩槻北部公民館（①岩槻区東岩槻6-6 ②岩槻区大字慈恩寺904-1）		
連絡先	048-757-1080（みかんの会）		
活動内容	会食会 サロン・茶話会 音楽（歌唱・演奏） 安否確認		
活動内容詳細	地域住民を対象とした昼食会		
活動日時	月1回		
費用負担	無償（）	利用条件	有

活動名称	諏訪カトレア（実施主体：自治会）		
活動場所	諏訪さくら自治会第1集会所（岩槻区諏訪3-2-1）		
連絡先	048-794-6094（諏訪さくら自治会）		
活動内容	介護予防教室 体操教室 サロン・茶話会 会食会 音楽（歌唱・演奏） 安否確認 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	食事会、茶話会、頭の体操、ゲーム、住民の交流		
活動日時	月1回		
費用負担	有償（月200円）	利用条件	有

活動名称	敬老グランドゴルフ大会（実施主体：地区社協）		
活動場所	河合小学校校庭（岩槻区平林寺351）		
連絡先	048-756-0520（河合地区社会福祉協議会）		
活動内容	運動・スポーツ		
活動内容詳細	グランドゴルフを毎年2月頃開催 初心者大歓迎（クラブのない方は、クラブをお貸します。）		
活動日時	年1回		
費用負担	無償（）	利用条件	有

活動名称	慈恩寺地区社会福祉協議会（実施主体：地区社協）		
活動場所	北部公民館内体育館（岩槻区大字慈恩寺904-1）		
連絡先	048-794-5112（慈恩寺地区社会福祉協議会）		
活動内容	介護予防教室		
活動内容詳細	高齢者を対象に、理学療法士による健康の話と運動方法を学ぶ		
活動日時	年2回		
費用負担	無償（）	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

岩槻区北部圏域 いきいき活動リスト



令和2年3月

活動名称	諏訪中層サロン（実施主体：自治会）		
活動場所	県営諏訪山下団地 ①第二集会室 ②第四集会室（①岩槻区諏訪3-3 ②岩槻区諏訪3-4）		
連絡先	048-794-3915（諏訪中層自治会）		
活動内容	介護予防教室 健康麻雀・囲碁・将棋 体操教室		
活動内容詳細	①囲碁、カラオケ ②いきいき百歳体操		
活動日時	①各週1回 ②月1回 第1火曜日		
費用負担	無償（）	利用条件	有

活動名称	日の出町自治会 日の出サロン（実施主体：自治会）		
活動場所	三町公民館（岩槻区宮町1-5-29）		
連絡先	048-756-5537（日の出町自治会 日の出サロン）		
活動内容	体操教室 介護予防教室 運動・スポーツ サロン・茶話会 会食会 音楽（歌唱・演奏） 料理 交流その他 安否確認 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	月1回公民館に集まり、茶話会、カラオケなど		
活動日時	月1回		
費用負担	有償（）	利用条件	有

活動名称	美幸町ふれあいサロン会（実施主体：自治会）		
活動場所	美幸町自治会館（岩槻区美幸町6-32）		
連絡先	048-756-4578（美幸町ふれあいサロン会）		
活動内容	介護予防教室 音楽（歌唱・演奏） サロン・茶話会 運動・スポーツ 健康麻雀・囲碁・将棋 防犯パトロール		
活動内容詳細	季節に応じ7月は七夕飾り、12月はクリスマス会、3月は雛祭り食事会など		
活動日時	月1回から随時		
費用負担	無償（）	利用条件	有

活動名称	赤坂倶楽部（実施主体：老人クラブ）		
活動場所	赤坂自治会館など（岩槻区上野1-10-6）		
連絡先	048-794-1313（赤坂倶楽部）		
活動内容	介護予防教室 運動・スポーツ 体操教室 音楽（歌唱・演奏） 健康麻雀・囲碁・将棋 交流その他		
活動内容詳細	介護予防体操、グランドゴルフ、吹き矢など		
活動日時	月2回から随時		
費用負担	無償（）	利用条件	有

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

岩槻区北部圏域 いきいき活動リスト



令和2年3月

活動名称	愛宕サロン（実施主体：自治会）		
活動場所	愛宕町公民館（岩槻区愛宕町9-6）		
連絡先	048-756-5578（愛宕サロン）		
活動内容	介護予防教室 サロン・茶話会 音楽（歌唱・演奏） 料理 場所の提供 その他生活支援 安否確認 話し相手・傾聴 防犯パトロール		
活動内容詳細	食事付茶話会、健やか体操、ゲームなど		
活動日時	年12回		
費用負担	無償（）	利用条件	有

活動名称	愛寿会（実施主体：自治会）		
活動場所	愛宕町公民館（岩槻区愛宕町9-6）		
連絡先	048-756-5578（愛寿会）		
活動内容	介護予防教室 会食会 音楽（歌唱・演奏） 料理 場所の提供 交流その他 その他生活支援 住民主体の学習会		
活動内容詳細	食事付茶話会、健やか体操、ゲームなど		
活動日時	年5～6回		
費用負担	有償（月100円 年会費1200円）	利用条件	有

活動名称	馬込長寿会（実施主体：老人クラブ）		
活動場所	馬込公民館（岩槻区馬込）		
連絡先	048-757-1319（馬込長寿会）		
活動内容	運動・スポーツ サロン・茶話会 会食会 音楽（歌唱・演奏） 手芸		
活動内容詳細	食事会、住民同士の交流、奉仕活動（地域の神社の清掃）、グランドゴルフ、カラオケ		
活動日時	グランドゴルフ週2回、奉仕活動・カラオケ・食事会 各月1回		
費用負担	無償（）	利用条件	有

活動名称	青空会（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	県営諏訪山下団地第四集会室（岩槻区諏訪3-4）		
連絡先	048-794-4851（青空会）		
活動内容	体操教室		
活動内容詳細	いきいき百歳体操		
活動日時	月2回 第2・第4金曜日 10:00～11:30		
費用負担	無償（）	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

岩槻区北部圏域 いきいき活動リスト



令和2年3月

活動名称	鹿室健康教室（実施主体：その他）		
活動場所	鹿室南集会所（岩槻区鹿室1120-2）		
連絡先	048-795-2653（地域包括支援センター松鶴園）		
活動内容	体操教室		
活動内容詳細	いきいき百歳体操		
活動日時	月2回 第2・第4水曜日 13:30～15:00		
費用負担	無償（）	利用条件	無

活動名称	諏訪五丁目千笑会（実施主体：老人クラブ）		
活動場所	諏訪五丁目集会所（岩槻区諏訪5丁目6-11）		
連絡先	048-795-2090（諏訪五丁目千笑会）		
活動内容	体操教室 運動・スポーツ		
活動内容詳細	いきいき百歳体操、柔軟体操		
活動日時	月2回 第2・第4水曜日 13:00～15:00		
費用負担	無償（）	利用条件	有

活動名称	ひなの槻いきいき体操（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	地域密着型特別養護老人ホームひなの槻地域交流室（岩槻区裏慈恩寺40-3）		
連絡先	090-7638-9711（ひなの槻いきいき体操）		
活動内容	体操教室		
活動内容詳細	いきいき百歳体操		
活動日時	月4回 毎週水曜日 10:00～11:30		
費用負担	無償（）	利用条件	無

活動名称	貝塚いきいき百歳体操クラブ（実施主体：地域の自主グループ）		
活動場所	裏慈恩寺貝塚自治会館（岩槻区裏慈恩寺880-24）		
連絡先	048-795-2653（地域包括支援センター松鶴園）		
活動内容	体操教室 運動・スポーツ		
活動内容詳細	いきいき百歳体操、脳トレ、座談会、ストレッチなど		
活動日時	月2回 第2金曜日・第3日曜日 14:00～15:30		
費用負担	無償（）	利用条件	有

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。

岩槻区北部圏域 いきいき活動リスト



令和2年3月

活動名称	グリーンレスト岩槻自治会（実施主体：自治会）		
活動場所	グリーンレスト岩槻自治会館（岩槻区表慈恩寺1420-11）		
連絡先	048-794-8548（グリーンレスト岩槻自治会）		
活動内容	体操教室 運動・スポーツ 写真・パソコン 会食会 音楽（歌唱・演奏） 料理 その他生活支援 安否確認 防犯パトロール		
活動内容詳細	健康体操、パソコン教室、料理教室、床屋、ランドゴルフ、カラオケ、ウォーキング、枝切り、草取り		
活動日時	健康体操・床屋・パソコン教室月1回、料理教室年4～5回、ウォーキング年2回、ランドゴルフ週2回、カラオケ週1回		
費用負担	条件付き無償（料理教室・床屋・枝切りは有料100円～2000円）	利用条件	有

活動名称	もも寿会（実施主体：自治会）		
活動場所	東徳力自治会集会所（岩槻区徳力579-24）		
連絡先	048-794-2526（もも寿会）		
活動内容	体操教室 サロン・茶話会		
活動内容詳細	いきいき百歳体操を通して、いつまでも自立生活が維持できる体力作り、筋トレ、脳トレを実施。また近所同士の助け合う環境づくり。		
活動日時	月2回 第1・第3金曜日 10:00～12:00 今後月3回に増やすことも計画中		
費用負担	無償（）	利用条件	有

活動名称	ハッピーサロン（実施主体：地区社協）		
活動場所	ケアセンター岩槻名栗園 地域交流室（岩槻区諏訪3-2-2）		
連絡先	048-794-6355（東岩槻地区社会福祉協議会）		
活動内容	音楽（歌唱・演奏） 交流その他 学習支援・通訳（外国語・手話・点字） 安否確認 話し相手・傾聴		
活動内容詳細	障害持ってる、持っていないに関わらず、大人も子供も自由に楽しく集う場所。		
活動日時	月1回		
費用負担	無償（）	利用条件	無

利用条件が「有」となっている活動については、参加または利用に条件があります。
詳しくは、連絡先にお問い合わせください。